



**GAMBARAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA
PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Oleh:

WIWIK ANDAYANI
NIM. 017231016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**GAMBARAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA
PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI BALIKPAPAN**

SKRIPSI

Diajukan menjadi salah satu syarat dalam menyelesaikan
Program Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Universitas Ngudi Waliyo

Oleh:

WIWIK ANDAYANI

NIM. 017231016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI BALIKPAPAN

Disusun oleh:

Wiwik Andayani

NIM. 017231016

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Juli 2024
Pembimbing



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) YANG MENJALANI HEMODIALISA DI BALIKPAPAN

Disusun Oleh:
Wiwik Andayani
NIM. 017231016

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Senin
Tanggal : 19 Agustus 2024

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji I



Ns. Fridah Aini, M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji II



**Ns. Tina Mawardika, M.Kep., Sp.Kep
Mat**

NIDN. 0606088806

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Wiwik Andayani

NIM : 017231016

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) yang Menjalani Hemodialisa Di Balikpapan**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari
5. terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Semarang, Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



Wiwik Andayani
NIM. 017231016

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwik Andayani

NIM : 017231016

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “**Gambaran Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) yang Menjalani Hemodialisa Di Balikpapan**” berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, Agustus 2024
Yang Menyatakan



Wiwik Andayani
NIM. 017231016

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan Skripsi,
Juli 2024
Wiwik Andayani
NIM. 017231016

GAMBARAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) YANG MENAJALANI HEMODIALISA DI BALIKAPAPN

Abstrak

Latar Belakang: Pembatasan cairan pada pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) yang menjalani hemodialisa merupakan hal yang sangat penting untuk diperhatikan, dikarenakan asupan cairan yang berlebih dapat menyebabkan oedem, berat badan meningkat, bronkhi basah pada paru-paru, kelopak mata yang bengkak dan sesak nafas yang diakibatkan oleh kelebihan cairan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) yang menjalani Hemodialisa. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain diskriptif observasional. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah responden sebanyak 40 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu kuesioner kepatuhan pembatasan cairan dan lembar observasional pengukuran berat badan. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan didapatkan kepatuhan pembatasan cairan mayoritas kurang patuh sebanyak 31 responden (77,5%), kategori patuh 8 responden (20%) dan kategori tidak patuh terdapat 1 responden (2,5%). **Simpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kepatuhan pembatasan cairan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan tahun 2024 dikategorikan kurang patuh.

Kata Kunci: Pembatasan Cairan, Kepatuhan, CKD (*Chronic Kidney Disease*)

Ngudi Waluyo University

Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences Final Project, July 2024

Wiwik Andayani

NIM. 017231016

AN OVERVIEW OF FLUID RESTRICTION COMPLIANCE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS IN BALIKPAPAN

Abstract

Background: Fluid restriction in patients with CKD (Chronic Kidney Disease) undergoing hemodialysis is crucial. Excessive fluid intake can lead to edema, weight gain, wet lungs, swollen eyelids, and shortness of breath due to fluid overload. The aim of this study was to determine the level of adherence to fluid restriction in CKD patients undergoing hemodialysis. **Methods:** This was a quantitative descriptive observational study. Total sampling was used with 40 respondents. Data collection instruments included a fluid restriction adherence questionnaire and an observational weight measurement sheet. **Results:** The results showed that the majority of CKD patients at Restu Ibu Balikpapan Hospital in 2024 had poor adherence to fluid restriction, with 31 respondents (77.5%) categorized as poorly adherent, 8 respondents (20%) as adherent, and 1 respondent (2.5%) as non-adherent. **Conclusion:** In conclusion, adherence to fluid restriction in CKD patients undergoing hemodialysis at Restu Ibu Balikpapan Hospital in 2024 was categorized as poor.

Keywords : *Fluid Restriction, Compliance, CKD (Chronic Kidney Disease)*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Kepatuhan Pembatasan Cairan Di Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Yang Menjalani Hemodialisa Di Balikpapan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. RS Restu Ibu Balikpapan dan seluruh staf RS Restu Ibu Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2024

Penulis



Wiwik Andayani

NIM. 017231016

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1

B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar CKD (Chronic Kidney Disease)	10
1. Definisi CKD (Chronic Kidney Disease).....	10
2. Etiologi CKD (Chronic Kidney Disease).....	10
3. Patofisiologi CKD (Chronic Kidney Disease).....	11
4. Manifestasi Klinis CKD (Chronic Kidney Disease).....	12
5. Klasifikasi CKD (Chronic Kidney Disease)	14
6. Komplikasi CKD (Chronic Kidney Disease).....	14
7. Penatalaksanaan	16
8. Pemeriksaan Diagnostik.....	19

9. Pencegahan.....	22
B. Konsep Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease)	23
1. Manajemen Cairan dan IDWG	23
2. Pengukuran <i>Intradialytic Weight Gain</i> (IDWG).....	25
3. Penyebab Penigkatan Asupan Cairan.....	26
4. Konsep Kepatuhan Pembatasan Cairan	28
C. KerangkaTeori dan Kerangka Konsep	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	43
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operaional.....	44
1. Variabel Penelitian	44
2. Definisi Operasional	44

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
1. Jenis Data	45
2. Teknik Pengumpulan Data	46
3. Instrumen Pengumpulan Data	48
F. Etika Penelitian.....	52
1. Informed Consent.....	52
2. Anonymity (Tanpa Nama).....	52
3. Confidentially (Kerahasiaan)	52
G. Metode Analisa Data	53
1. Pengolahan Data	53
2. Teknik Analisa Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	57
B. Hasil dan Pembahasan	57
1. Hasil Penelitian	57
2. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	44
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	50
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Pasien CKD (Chronic Kidney Disease)	
Berlandaskan Usia.....	58
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Pasien CKD (Chronic Kidney Disease)	
Berlandaskan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Pasien CKD (Chronic Kidney Disease)	
Berlandaskan Pendidikan	59
Tabel 4.4 Gambaran Karakteristik Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) yang	
Menjalani Hemodialisa Berlandaskan Lama Hemodialisa	59
Tabel 4.5 Gambaran Karakteristik Pasien CKD (Chronic Kidney Disease)	
Berlandaskan Penambahan Berat Badan.....	60
Tabel 4.6 Gambaran Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien CKD (Chronic	
Kidney Disease) yang Menjalani Hemodialisa	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul	75
Lampiran 2 Permintaan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 3 Lembar Penjelasam Kepada Responden.....	79
Lampiran 4 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	81
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	82
Lampiran 6 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	85
Lampiran 7 Studi Pendahuluan	88
Lampiran 8 Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	89
Lampiran 9 Ethical Clearance	90
Lampiran 10 Peneliti dan Mencari Data	91
Lampiran 11 Jawaban Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	92
Lampiran 12 Tabel Pengumpulan Data.....	93
Lampiran 13 Nilai Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	95
Lampiran 14 Data Pengukuran Penambahan Berat Badan Pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) yang Menjalani Hemodialisa ..	97
Lampiran 15 Tabel data Pengolahan SPSS.....	99
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 17 Biodata Peneliti	103

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Wiwik Andayani
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 03 April 1983
Tempat Tugas : RS Restu Ibu Balikpapan, Kalimantan Timur

Riwayat Pendidikan:

SD : SDN 01 Kidangbang Wajak Malang
SMP : SMPN 01 Sukoanyar Wajak Malang
SMA : SMUN 01 Tumpang Malang
Diploma : AKPER Pemkab Malang
S1 : Universitas Ngudi Waluyo (dlm Proses)

Riwayat Pekerjaan

1. September 2005 s/d 2007 : Perawat di Rumah Sakit ITCI Kenangan Maridan PPU
2. September 2007 s/d sekarang : Perawat di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan