



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TENGAH TANI KECAMATAN TENGAH TANI
KABUPATEN CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh:

NUR HASANAH

NIM 152221043

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TENGAH TANI KECAMATAN TENGAH TANI
KABUPATEN CIREBON**

Disusun Oleh:

NUR HASANAH

NIM 152221043

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 7 Februari 2024

Pembimbing



Kartika Sari, S.Si.T. M.keb.

NIDN. 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGAH TANI KECAMATAN TENGAH TANI KABUPATEN CIREBON

Disusun oleh:

NUR HASANAH

NIM 152221043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana. Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 26 Februari 2024

Tim Penguji:

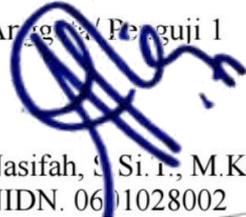
Ketua/Pembimbing Skripsi



Kartika Sari, S.Si.T, M.keb.

NIDN. 0616047901

Anggota/Penguji 1



Isri Nasifah, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0601028002

Anggota/Penguji 2



Isfaizah, S.Si.T., MPH

NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Ng. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nur Hasanah

NIM : 152221043

Program studi / Fakultas : S1 kebidanan Trasfer/ Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi/ Karya ilmiah berjudul **“Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Tengah Tani Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapu.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya tulis ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis di cantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb.
NIDN. 0616047901

Ungaran, Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan

10000
SERULUH RIBU RUPIAH
TEL
METERAI
TEMPEL
63DC7ALX243357932

Nur Hasanah
NIM.152221043

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Hasanah
NIM : 152221043
Jurusan Fakultas : S1 kebidanan transfer / Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan bahwa demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan pada Universitas Ngudi Waluyo hak menyimpan, mengalih media/format, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (dtabase), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta atas Skripsi saya yang berjudul:

“Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Tengah Tani Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon”.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat di pergunakan sebagai semestinya.

Ungaran, Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nur Hasanah
NIM. 152221043

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto

The Power Of Kepepet Adalah Jalan Ninjaku

Pesan

Percayalah Bahwa Ide Yang Hebat Adalah Awal Semata Dan Ujungnya Haruslah Berupa Sebuah Buku Yang Berjilid Rapi.

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan untuk anak pertama saya (Zelyn Laviza Ulya) trimakasih karna sudah kuat dan bertahan dalam setiap prosesnya walaupun sempet beberpa kali ngeflek , dan Skripsi ini saya persembahkan pula untuk support system terbaik sepanjang masa yaitu suami tercinta yang sselalu siap siaga (syaiful millah) dan kakak tertua (suwandi) yang selalu mau di repotkan. Semoga ini bisa menjadi langkah awal menuju gerbang kesuksesan demi kebahagiaan semua.

ABSTRAK

Kecemasan pada masa kehamilan berdampak negatif terhadap persalinan, baik itu kesehatan ibu postpartum maupun kesehatan bayi. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil meliputi faktor usia, status pendidikan, status pekerjaan, status ekonomi, dan status kehamilan atau riwayat ANC. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinannya di Puskesmas Tengah Tani Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif, desain analitikal korelasi. Subjek penelitian adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Tengah Tani Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon pada periode Desember 2023 dengan jumlah populasi sebanyak 64 orang. Teknik penentuan sampel menggunakan rumus *krecjie* dan *morgan* dengan jumlah sampel sebanyak 56 orang. Analisis data menggunakan analisis bivariat dan univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa empat variabel tidak ada hubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di puskesmas Tengah Tani, Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon yaitu umur dengan $p=0,091$ ($p>0,05$), pendidikan dengan $p=0,230$ ($p>0,05$), pekerjaan dengan $p=0,905$ ($p>0,05$) dan riwayat pemeriksaan kehamilan (ANC) dengan $p=0,521$ ($p>0,05$). Sedangkan satu variabel ada hubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di puskesmas Tengah Tani, Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon yaitu gravida dengan $p=0,012$ ($p<0,05$). Saran untuk penelitian berikutnya adalah jumlah responden yang lebih banyak lagi dan cakupan lokus yang lebih luas serta waktu pengambilan data yang lebih panjang. Puskesmas Tengah Tani, Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon juga perlu meningkatkan program edukasi dan sosialisasi terkait persalinan kepada ibu hamil secara lebih rutin dalam rangka mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil.

Kata Kunci: Faktor Kecemasan, Ibu Hamil, Persalinan

PRAKATA

Puji Dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa Sehingga Peneliti Dapat Menyelesaikan Skripsi Yang Berjudul “ Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Tengahtani Tahun 2024”.Ini Di Maksudkan Untuk Memenuhi Syarat Dalm Menyelesaikan Pendidikan Sebagai Sarjana Kebidanan Di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan, pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro., M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep,Ners.,M. Ke, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Kartia Sari, S.Si.T., M.Keb. selaku pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan dorongan dalam penelitian Skripsi ini.
4. Kepala puskesmas Tengah Tani kabupaten Cirebon beserta jajarannya, serta bidan yang telah membantu peneliti dalam memberikan informasi dan data dalam penelitian Skripsi ini.
5. Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak memberi dukungan moril dan motifasi selama menempuh Pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
6. Suami dan orang tua tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang, dukungan moril dan materi.
7. Teman-teman perjuangan yang telah memberikan doa dan dukungan mental dan masukan-masukan ide sehingga tersusun Skripsi ini.
8. Semua pihak yang terkait yang telah memberikan dukungan dan motifasi demi menyelesaikan Skripsi ini yang telah dapat peneliti sebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Penguji	iii
Pernyataan Keaslian Tugas Akhir	iv
Surat Pernyataan Kesediaan Publikasi	v
Motto dan Persembahan	vi
Abstrak	vii
Prakata	viii
Daftar Isi	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teoritis	7
B. Kerangka Teoritis	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian	27
D. Definisi Operasional	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Pengolahan Data	33

H. Analisis Data Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	38
B. Hasil dan Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN