

ABSTRAK

Kecemasan pada masa kehamilan berdampak negatif terhadap persalinan, baik itu kesehatan ibu postpartum maupun kesehatan bayi. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil meliputi faktor usia, status pendidikan, status pekerjaan, status ekonomi, dan status kehamilan atau riwayat ANC. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinannya di Puskesmas Tengah Tani Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif, desain analitikal korelasi. Subjek penelitian adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Tengah Tani Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon pada periode Desember 2023 dengan jumlah populasi sebanyak 64 orang. Teknik penentuan sampel menggunakan rumus *krecjie* dan *morgan* dengan jumlah sampel sebanyak 56 orang. Analisis data menggunakan analisis bivariat dan univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa empat variabel tidak ada hubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di puskesmas Tengah Tani, Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon yaitu umur dengan $p=0,091$ ($p>0,05$), pendidikan dengan $p=0,230$ ($p>0,05$), pekerjaan dengan $p=0,905$ ($p>0,05$) dan riwayat pemeriksaan kehamilan (ANC) dengan $p=0,521$ ($p>0,05$). Sedangkan satu variabel ada hubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di puskesmas Tengah Tani, Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon yaitu gravida dengan $p=0,012$ ($p<0,05$). Saran untuk penelitian berikutnya adalah jumlah responden yang lebih banyak lagi dan cakupan lokus yang lebih luas serta waktu pengambilan data yang lebih panjang. Puskesmas Tengah Tani, Kecamatan Tengah Tani Kabupaten Cirebon juga perlu meningkatkan program edukasi dan sosialisasi terkait persalinan kepada ibu hamil secara lebih rutin dalam rangka mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil.

Kata Kunci: Faktor Kecemasan, Ibu Hamil, Persalinan