



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS  
BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 LAMBU**

**SKRIPSI**

Oleh :

**LILIS SURYANI**

**NIM. 152221041**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023-2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS  
BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 LAMBU**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

**LILIS SURYANI**

**NIM. 152221041**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023-2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS  
BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 LAMBU**

disusun oleh :

Lilis Suryani

NIM. 152221041

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSIRAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Bima, 31 Januari 2024

**Pembimbing**



**Rini Susanti, S.SiT., M.Kes**

**NIDN.1621098002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS  
BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 LAMBU**

Disusun oleh :

Nama : Lilis Suryani

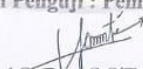
NIM : 152221041

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ungudi Waluyo, pada :


Hari : Minggu

Tanggal : 11 Februari 2024

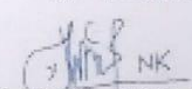
**Tim Penguji : Pembimbing**

  
Rini Susanti S.SiT., M.Kes  
NIDN.1621098002

**Anggota/penguji I**

  
Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0602108101

**Anggota/penguji II**

  
Yulia Nur Khayati, S.S., M.P.H  
NIDN. 0622078601

**Ketua Program Studi**

  
Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes  
NIDN : 0627048302

**Dekan Fakultas**

  
Eko Susilo S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Lilis Suryani

NIM : 152221041

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Regular Transver

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi yang berjudul “ GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 LAMBU” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi izin sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Bima, 9 Februari 2024



Lilis Suryani

NIM : 152221041

## **HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lilis Suryani

Nim : 152221041

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS PADA SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 1 LAMBU” untuk kepentingan akademis.

Bima, 4 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Lilis Suryani

NIM : 152221041

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Lilis Suryani  
NIM.152221041

## **Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Pada Siswa Kelas Xi di SMA Negeri 1 Lambu**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Masa remaja adalah masa yang kritis dalam kehidupan seseorang sebab terjadi masa peralihan dari anak menjadi dewasa. Masa remaja juga menjadi masa yang rawan, terlebih rasa keingintahuan pada seluruh perihal mengenai kegiatan seksual (Hidayah, 2017). Seks bebas adalah sebuah model berhubungan seks yang dilakukan secara bebas, tanpa dibatasi oleh aturan-aturan serta tujuan yang jelas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang seks bebas pada siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Lambu. Tingkat pengetahuan remaja tentang seks adalah kemampuan siswa dalam memahami tentang seks secara terbuka dan untuk mengurangi atau mencegah dampak negatif perilaku seks.

**Metode** : Jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Pelaksanaan penelitian ini pada bulan Januari dengan Teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 131 remaja. Pengumpulan data dengan menggunakan data primer dengan cara menyebarkan kuesioner. Analisis data menggunakan *univariate* dalam bentuk distribusi frekuensi.

**Hasil** : Karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas responden berusia 16 tahun yaitu sebanyak 115 orang (87,8%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden yaitu perempuan sebanyak 71 orang (54,2%) dan hasil penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan remaja tentang seks bebas di SMA Negeri 1 Lambu didapatkan hasil mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup baik yaitu sebanyak 116 orang (88,5%).

**Simpulan** : Simpulan dari penelitian ini adalah mayoritas remaja kelas XI sudah memiliki pemahaman yang cukup baik tentang seks bebas yaitu sebanyak 116 orang (88,5%), maka disarankan remaja selalu selektif dalam menerima informasi yang berkaitan dengan seks bebas agar tidak menimbulkan pemahaman yang keliru sehingga terbebas dari perilaku yang mengarah ke seks bebas.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, remaja, seks bebas

Universitas Ngudi Waluyo  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Lilis Suryani  
NIM.152221041

**Overview of Teenagers' Knowledge About Free Sex in Class Xi Students at SMA Negeri 1 Lambu**

**ABSTRACT**

**Background :** Adolescence is a critical period in a person's life because there is a transition period from child to adult. Adolescence is also a vulnerable period, especially curiosity about all matters regarding sexual activity (Hidayah, 2017). Casual sex is a model of having sex that is carried out freely, without being limited by clear rules or goals. The aim of this research was to determine adolescent knowledge about free sex in class XI students at SMA Negeri 1 Lambu. The level of adolescent knowledge about sex is the student's ability to understand sex openly and to reduce or prevent the negative impacts of sexual behavior.

**Method:** Quantitative descriptive research type. This research was carried out in January using simple random sampling technique with a sample of 131 teenagers. Data collection using primary data by distributing questionnaires. Data analysis uses univariate in the form of frequency distribution.

**Results :** Characteristics of respondents based on age, the majority of respondents aged 16 years 115 people (87.8%), based on gender, the majority of respondents, namely women, 71 people (54.2%) and research based on the level of knowledge of teenagers about free sex in SMA Negeri 1 Lambu found that the majority of respondents had a fairly good level of knowledge, namely 116 people (88.5%).

**Conclusion :** The conclusion of this study is that the majority of class XI adolescents already have a fairly good understanding of free sex, which is as many as 116 people (88.5%), so it is recommended that adolescents always be selective in receiving information related to free sex so as not to cause a wrong understanding so as to be free from behavior that leads to free sex.

**Keywords :** Knowledge, teen, casual sex



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

Nama : Lilis Suryani  
Tempat /Tanggal Lahir : Sumi, 21 Agustus 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Ayah : Idham  
Ibu : Suharmi  
Anak Ke- : 1 (Dari 2 Bersaudara)  
Status : Mahasiswa  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alama : Dusun Sori, Desa Sumi, RT 010, RW 005,  
Kecamatan Lambu, Kabupaten Bima, Provinsi Nusa  
Tenggara Barat.  
Email : lilissury696@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

1. MIN Sumi Rato (2005-2011)
2. SMP Negeri 1 Lambu (2011-2014)
3. SMA Negeri 1 Lambu (2014-2017)
4. DIII Universitas Respati Yogyakarta (2017-2020)
5. SI Universitas Ngudi Waluyo Semarang (2022-sekarang)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Pada Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lambu" pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo. Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku ketua program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf pada program studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
6. Kepada Kedua Orang Tua, adik, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman satu tempat kerja dan sahabat kelas B Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Angkatan 2022 yang saling membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap Skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang Kesehatan.

Bima, 4 Februari 2024

Lilis Suryani

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b>	<b>3</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b>	<b>4</b>
<b>BAB II</b>	<b>5</b>
<b>TINJAUAN TEORI</b>	<b>5</b>
<b>A. Remaja</b>	<b>5</b>
<b>B. Seksualitas</b>	<b>10</b>
<b>C. Seks Bebas</b>	<b>11</b>
<b>D. Pengetahuan</b>	<b>17</b>
<b>E. Kerangka Teori</b>	<b>19</b>
<b>F. Kerangka Konsep</b>	<b>20</b>
<b>BAB III</b>	<b>22</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>22</b>
<b>A. Desain Penelitian</b>	<b>22</b>
<b>B. Lokasi Penelitian</b>	<b>22</b>
<b>C. Subjek Penelitian</b>	<b>22</b>

<b>D. Definisi Operasional</b>	<b>22</b>
<b>E. Pengumpulan Data</b>	<b>23</b>
<b>F. Pengolahan Data</b>	<b>24</b>
<b>G. Analisis Data</b>	<b>25</b>
<b>BAB IV</b>	<b>26</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>26</b>
<b>A. Gambaran Umum Objek Penelitian</b>	<b>26</b>
<b>B. Hasil dan Pembahasan</b>	<b>Er</b>
<b>ror! Bookmark not defined. C. Keterbatasan penelitian</b>	<b>40</b>
<b>BAB V</b>	<b>42</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>42</b>
<b>A. Kesimpulan</b>	<b>42</b>
<b>B. Saran</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>44</b>

