

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Lilis Suryani  
NIM.152221041

## **Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Pada Siswa Kelas Xi di SMA Negeri 1 Lambu**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masa remaja adalah masa yang kritis dalam kehidupan seseorang sebab terjadi masa peralihan dari anak menjadi dewasa. Masa remaja juga menjadi masa yang rawan, terlebih rasa keingintahuan pada seluruh perihal mengenai kegiatan seksual (Hidayah, 2017). Seks bebas adalah sebuah model berhubungan seks yang dilakukan secara bebas, tanpa dibatasi oleh aturan-aturan serta tujuan yang jelas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang seks bebas pada siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Lambu. Tingkat pengetahuan remaja tentang seks adalah kemampuan siswa dalam memahami tentang seks secara terbuka dan untuk mengurangi atau mencegah dampak negatif perilaku seks.

**Metode :** Jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Pelaksanaan penelitian ini pada bulan Januari dengan Teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel 131 remaja. Pengumpulan data dengan menggunakan data primer dengan cara menyebarkan kuesioner. Analisis data menggunakan *univariate* dalam bentuk distribusi frekuensi.

**Hasil :** Karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas responden berusia 16 tahun yaitu sebanyak 115 orang (87,8%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden yaitu perempuan sebanyak 71 orang (54,2%) dan hasil penelitian berdasarkan tingkat pengetahuan remaja tentang seks bebas di SMA Negeri 1 Lambu didapatkan hasil mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup baik yaitu sebanyak 116 orang (88,5%).

**Simpulan :** Simpulan dari penelitian ini adalah mayoritas remaja kelas XI sudah memiliki pemahaman yang cukup baik tentang seks bebas yaitu sebanyak 116 orang (88,5%), maka disarankan remaja selalu selektif dalam menerima informasi yang berkaitan dengan seks bebas agar tidak menimbulkan pemahaman yang keliru sehingga terbebas dari perilaku yang mengarah ke seks bebas.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, remaja, seks bebas

Universitas Ngudi Waluyo  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Lilis Suryani  
NIM.152221041

### **Overview of Teenagers' Knowledge About Free Sex in Class Xi Students at SMA Negeri 1 Lambu**

#### **ABSTRACK**

**Background :** Adolescence is a critical period in a person's life because there is a transition period from child to adult. Adolescence is also a vulnerable period, especially curiosity about all matters regarding sexual activity (Hidayah, 2017). Casual sex is a model of having sex that is carried out freely, without being limited by clear rules or goals. The aim of this research was to determine adolescent knowledge about free sex in class XI students at SMA Negeri 1 Lambu. The level of adolescent knowledge about sex is the student's ability to understand sex openly and to reduce or prevent the negative impacts of sexual behavior.

**Method:** Quantitative descriptive research type. This research was carried out in January using simple random sampling technique with a sample of 131 teenagers. Data collection using primary data by distributing questionnaires. Data analysis uses univariate in the form of frequency distribution.

**Results :** Characteristics of respondents based on age, the majority of respondents aged 16 years 115 people (87.8%), based on gender, the majority of respondents, namely women, 71 people (54.2%) and research research based on the level of knowledge of teenagers about free sex in SMA Negeri 1 Lambu found that the majority of respondents had a fairly good level of knowledge, namely 116 people (88.5%).

**Conclusion :** The conclusion of this study is that the majority of class XI adolescents already have a fairly good understanding of free sex, which is as many as 116 people (88.5%), so it is recommended that adolescents always be selective in receiving information related to free sex so as not to cause a wrong understanding so as to be free from behavior that leads to free sex.

**Keywords :** Knowledge, teen, casual sex