

# **GAMBARAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA PASIEN DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI**

**Octavia Muniswati, Joyo Minardo**

**Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo**

**Email: [octaviamuniswati@gmail.com](mailto:octaviamuniswati@gmail.com)**

## **ABSTRAK**

Hipertensi ini telah lama menjadi penyakit umum di seluruh dunia, namun seiring berjalannya waktu dan perubahan gaya hidup yang tidak sehat, jumlah penderita tekanan darah tinggi terus meningkat. Pada saat melakukan perawatan di rumah sering kali timbul permasalahan perawatan seperti kurangnya pemahaman pasien dan keluarga mengenai cara merawat penderita hipertensi dan kurang memperhatikan hal-hal apa yang harus dilakukan agar dapat mempertahankan kestabilan tekanan darah, sehingga hal tersebut mengakibatkan adanya manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga. Manajemen kesehatan tidak efektif merupakan cara penanganan permasalahan kesehatan dalam keluarga yang tidak memuaskan untuk pemulihan derajat kesehatan anggota keluarga. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga dengan edukasi kesehatan pada pasien dengan riwayat hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan proses penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif dilakukan selama 3 hari, dengan studi kasus. Hasil akhir klien paham bagaimana kondisinya tidak segera membaik, namun klien masih takut untuk memeriksakan diri pada pelayanan kesehatan. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukan, maka dapat disimpulkan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga teratasi namun belum bisa secara optimal.

**Kata Kunci : Manajemen Kesehatan Tidak Efektif, Keluarga, Hipertensi**

## **ABSTRACT**

*Hypertension has long been a common disease throughout the world, but over time and unhealthy lifestyle changes, the number of people with high blood pressure continues to increase. At the time of home care often arises care problems such as the lack of understanding of patients and families about how to care for people with hypertension and less attention to what things must be done in order to maintain blood pressure stability, so that it results in ineffective health management in the family. Ineffective health management is a way of handling health problems in the family that is not satisfactory for the restoration of the health status of family members. This paper aims to describe the management of ineffective health management in families with health education in patients with a history of hypertension. The type of research used is descriptive with a research process approach to family nursing care with hypertension problems. Data collection techniques are carried out by interview, observation and documentation. Ineffective health management is carried out for 3 days, with case studies. The final result is that the client understands how his condition is not getting better soon, but the client is still afraid to go to the health service. Based on the nursing actions taken, it can be concluded that the problem of ineffective health management in the family is resolved but not optimally.*

***Keywords: Ineffective Health Management, Family, Hypertension***