



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) PADA BAYI  
BARU LAHIR DI PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU  
BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

**NI WAYAN SRIMEGAWATI**

**NIM. 152221052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) PADA BAYI  
BARU LAHIR DI PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU  
BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

**NI WAYAN SRIMEGAWATI**

**NIM. 152221052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTA KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) PADA BAYI  
BARU LAHIR DI PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU  
BALIKPAPAN**

disusun oleh:

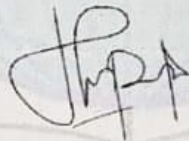
**NI WAYAN SRIMEGAWATI  
NIM. 152221052**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk  
diujikan

Ungaran, 04 Januari 2024

**Pembimbing**



**Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) PADA BAYI BARU LAHIR DI PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU BALIKPAPAN**

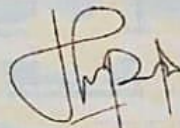
disusun oleh:

**NI WAYAN SRIMEGAWATI**  
NIM. 152221052

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

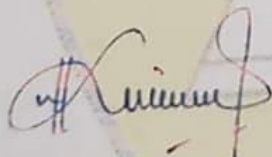
Hari :  
Tanggal :

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



**Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb**  
NIDN. 0630018903

**Anggota/ Penguji 1**



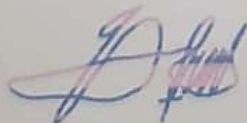
**Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb**  
NIDN. 0616047901

**Anggota/ Penguji 2**



**Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., M.H**  
NIDN. 0610048803

**Ketua Program Studi**



**Luyi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes**  
NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN.0627097501



## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

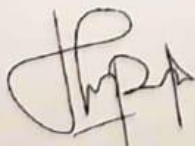
Nama : Ni Wayan Sri Megawati  
NIM : 152221052  
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) PADA BAYI BARU LAHIR DI PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU BALIKPAPAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 04 Januari 2024

Pembimbing,



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb  
NIDN. 0630018903

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Sri Megawati  
NIM. 152221052

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Ni Wayan Sri Megawati  
NIM : 152221052  
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 04 Januari 2024

Yang menyatakan,



Ni Wayan Sri Megawati

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Ni Wayan Sri Megawati  
NIM. 152221052

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) PADA BAYI BARU  
LAHIR DI PUSKESMAS GUNUNG SARI ULU BALIKPAPAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Inisiasi menyusui dini (IMD) merupakan proses menyusui yang dimulai segera setelah lahir dengan cara kontak kulit ke kulit antara bayi dengan ibunya dan berlangsung minimal 1 (satu) jam. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan didapatkan cakupan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) pada tahun 2020 sebesar 68,55% (194 dari 283 bayi), tahun 2021 sebesar 85,19% (184 dari 216 bayi), tahun 2022 sebesar 88,79% (190 dari 214 bayi) dan periode Januari-April 2023 sebesar 86,11% (62 dari 72 bayi). Hasil wawancara terhadap 10 ibu menyusui didapatkan 4 orang memahami pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD), sedangkan 6 orang lainnya kurang memahami pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dimana ibu menyusui tidak bisa menyebutkan pengertian IMD dan manfaatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang pelaksanaan inisiasi menyusui dini (IMD) pada bayi baru lahir di Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh ibu bayi baru lahir di Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 72 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase.

**Hasil:** Analisis univariat menunjukkan bahwa Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan dengan kategori baik yaitu 27 orang (37,5%), kategori cukup yaitu 34 orang (47,2%) dan kategori kurang yaitu 11 orang (15,3%).

**Simpulan:** Dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang cukup tentang inisiasi menyusui dini (IMD).

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Inisiasi Menyusui Dini (IMD).

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, January 2024  
Ni Wayan Sri Megawati  
NIM. 152221052

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF MOTHERS ABOUT  
THE IMPLEMENTATION OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION IN  
NEWBORNS AT GUNUNG SARI ULU HEALTH CENTRE BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Early breastfeeding initiation is the process of breastfeeding that begins immediately after birth by means of skin-to-skin contact between the baby and the mother and lasts at least 1 (one) hour. Based on the results of preliminary studies conducted at Gunung Sari Ulu Health Centre, it was found that the coverage of early breastfeeding initiation in 2020 was 68.55% (194 out of 283 babies), in 2021 it was 85.19% (184 out of 216 babies), in 2022 it was 88.79% (190 out of 214 babies) and the January-April 2023 period was 86.11% (62 out of 72 babies). The results of interviews with 10 breastfeeding mothers found that 4 people understood the implementation of early breastfeeding initiation, while the other 6 people did not understand the implementation of early breastfeeding initiation where breastfeeding mothers could not mention the meaning of breastfeeding initiation and its benefits. This study aims to determine the level of knowledge of mothers about the implementation of early breastfeeding initiation in newborns at Gunung Sari Ulu Health Centre Balikpapan.

**Methods:** The type of research used is quantitative research with descriptive research design. The study population was all newborn mothers at Gunung Sari Ulu Health Centre Balikpapan and the sampling technique used total sampling of 72 people. Data collection using a questionnaire sheet. Data analysis is univariate analysis using percentage frequency distribution.

**Results:** Univariate analysis shows that the description of the level of knowledge of mothers regarding the implementation of early initiation of breastfeeding for newborns at the Gunung Sari Ulu Health Center is in the good category, namely 27 people (37.5%), in the sufficient category, namely 34 people (47.2%) and less category, namely 11 people (15.3%).

**Conclusion:** From this study it can be concluded that the majority of respondents have sufficient knowledge about early breastfeeding initiation.

**Keywords:** Knowledge, Early Breastfeeding Initiation.



## PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Ari Widyaningsih, S.SiT., M.Tr.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan dan seluruh staf Puskesmas Gunung Sari Ulu Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Ni Wayan Sri Megawati

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis .....	7

2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Pengetahuan .....	10
2. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	15
3. Air Susu Ibu (ASI).....	21
4. Bayi Baru Lahir.....	32
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi Penelitian .....	38
C. Subjek Penelitian.....	39
1. Populasi.....	39
2. Sampel.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Variabel Penelitian.....	41
F. Pengumpulan Data.....	41
G. Pengolahan Data.....	41
H. Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	44
B. Hasil dan Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>62</b>

A. Simpulan .....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir .....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir.....	47
Tabel 4.4 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir .....	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Manfaat Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir.....	50
Tabel 4.6 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Tata Cara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir .....	52
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Tata Cara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir.....	53
Tabel 4.8 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir .....	55



Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Pada Bayi Baru Lahir.....	56
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	71
Lampiran 3 Hasil Penelitian .....	76
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian .....	86
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan .....	87
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	88
Lampiran 7 Pengajuan Ethical Clearence.....	89
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence .....	90
Lampiran 9 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	91
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data.....	92
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin).....	93

