

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan

Jenis penelitian adalah deskriptif *crosssectional* dirancang menggunakan desain studi kasus. Dalam studi kasus ini bermaksud untuk menggambarkan pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan fisioterapi dada pada pasien PPOK, studi ini menerapkan pendekatan proses keperawatan yang mencakup prosedur tindakan melalui tahapan asuhan keperawatann yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

B. Batasan Istilah

1. Pengelolaan adalah Menurut Notoatmodjo, (2018) definisi operasional adalah suatu informasi ilmiah yang digunakan oleh peneliti untuk mengukur suatu variabel yang merupakan hasil penjabaran dari sebuah konsep. Batasan istilah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:
2. Bersihan jalan nafas tidak efektif merupakan ketidakmampuan untuk membersihkan sekresi atau obstruksi dari saluran pernafasan untuk mempertahankan bersihan jalan nafas (GOOD 2015)
3. Penyakit paru obstruksi kronis (PPOK) adalah penyakit dengan gangguan aliran udara disaluran pernafasan yang tidak sepenuhnya reversible (bolak-balik). Gangguan aliran udara ini biasanya menjadi lebih parah dan terkait dengan reaksi inflamasi paru-paru terhadap partikel atau gas berbahaya (Ristyowati & Aini, 2023).
4. Fisioterapi dada adalah

Tindakan keperawatan atau terapi yang terdiri dari perkusi (clapping), vibrasi, dan postural drainage

5. Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif dengan Fisioterapi Dada pada PPOK adalah Suatu tindakan non farmakologis dengan melakukan postural drainage, clapping, vibrasi untuk membantu mengeluarkan dahak.

C. Unit Analisis

Unit analisis pada penelitian ini memenuhi kriteria sebagai berikut :

1. Kriteria Inklusi :
 - a. Pasien berusia 45-60 tahun
 - b. Pasien dengan bersihan jalan nafas tidak efektif
 - c. Pasien dengan penyakit PPOK.
 - d. Pasien yang memiliki kesadaran composmentis.
 - e. Pasien dan keluarga pasien diharapkan dapat berinteraksi secara verbal dan kooperatif.
 - f. Siap untuk dijadikan pasien serta sudah menyetujui dalam pengambilan data-data yang digunakan dalam menentukan masalah keperawatan
2. Kriteria Eksklusi:
 - a. Pasien PPOK yang sedang batuk darah
 - b. Pasien PPOK dengan kerapuhan tulang atau patah tulang rusuk
 - c. Pasien PPOK dengan penyakit jantung

D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Data

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan pengambilan kasus serta dilakukan pengelolaan asuhan keperawatan yang mempunyai masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien penyakit paru obstruksi kronis (PPOK) dengan memberikan

tindakan fisioterapi dada di RSUD Dr. Gondo Suwarno. Penelitian dilakukan pada tanggal 4-6 Juni 2024.

E. Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data yaitu berupa format pengkajian bersihan jalan nafas tidak efektif. Sedangkan untuk intervensi penelitian penulis memberikan tindakan fisioterapi dada.

2. Proses yang dilakukan untuk mengumpulkan data adalah:

Metode yang digunakan oleh penulis dalam mengumpulkan data yaitu:

- a. Teknik wawancara dengan pasien dan keluarga pasien untuk memperoleh informasi tentang identitas pasien
- b. Riwayat kesehatan pasien saat ini dan dahulu
- c. Observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien.

F. Uji Keabsahan Data

Penulis melakukan uji keabsahan data untuk menentukan apakah data yang mereka kumpulkan benar-benar bervaliditas. Uji validitas data terdiri dari pengamatan yang diperpanjang, meningkatkan ketekunan, triangulasi, analisis kasus negatif, penggunaan bahan referensi dan pengecekan anggota (Mekarisce,2020).

Untuk memastikan keabsahan data pengelolaan kasus ini, penulis memperpanjang pengamatan, menggunakan sumber informasi tambahan, dan triangulasi dengan tiga sumber seperti pasien, keluarga pasien, dan perawat yang memiliki keterkaitan dalam masalah penelitian. Setelah pengelolaan selesai, pemantauan tetap dilanjutkan sampai masalah sudah teratasi.

G. Analisis Data

Penulis telah melakukan analisis data sejak hari pertama pengkajian dan pengelolaan asuhan keperawatan. Data yang didapat dari pasien, keluarga pasien dan perawat serta dilakukan pemeriksaan fisik untuk mengetahui kondisi kesehatan pasien dalam analisis data, fakta yang ada, setelah itu dibandingkan dengan data yang ada, dan dimasukkan dalam opini pembahasan.

Data yang telah dikumpulkan akan disusun menurut prioritas masalah. Selanjutnya, ini akan digunakan sebagai referensi untuk merumuskan masalah yang relevan dengan situasi saat ini. Setelah rumusan masalah, penulis mengumpulkan data untuk mendukung masalah yang ditemukan dalam penelitian dan untuk mendukung solusi. Tujuan penelitian adalah untuk mencapai tujuan tersebut.

H. Etik Penelitian

Penelitian ini telah disetujui oleh tim KEP UNW dibuktikan dengan nomor surat 353/KEP/EC/UNW/2024. Penting bagi penulis untuk menghindari masalah dalam etik penelitian, hal ini bisa terjadi oleh dua atau lebih hal penting yang berbeda pada saat yang bersamaan seperti, dalam memperoleh hasil dan penghormatan pada pihak lain yang bersangkutan.

1. Informed consent

Keluarga Tn. K telah menerima surat persetujuan responden yang diberikan penulis untuk diparaf untuk surat persetujuan atau perjanjian bahwa responden bersedia untuk membantu melakukan penelitian pada responden dengan tindakan keperawatan yang sudah di rencanakan.

2. Anonymity

Dalam subjek penelitian, penulis hanya mencantumkan inisial nama Tn. K pada lembar hasil penelitian yang akan ditampilkan.

3. *Confidentially*

Penulis harus merahasiakan hasil penelitian pada Tn. K baik informasi maupun masalah lain yang bersangkutan dengan pasien. Penulis wajib menjaga privasi Tn. K. Hanya data tertentu yang boleh ditampilkan dalam hasil riset.

4. *Benefeciency*

Penulis dapat mempertimbangkan keuntungan dan kerugian yang akan didapat oleh pasien, keuntungan yang akan didapat oleh pasien dan keluarga pasien yaitu mampu melakukan tindakan secara mandiri yang bermanfaat untuk mengeluarkan sekret dengan lebih mudah.

5. *Protectife from discomfort*

Selama diberikan tindakan fisioterapi dada diusahakan tidak mengganggu kenyamanan pada Tn. K