

Universitas Ngudi Waluyo
Progran Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024
Firda Sakha Rani Zulianto
081211013

Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Fisioterapi Dada Pada Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Di RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) merupakan salah satu penyakit tidak menular. Penyebab utama PPOK adalah kebiasaan merokok. PPOK sebagai penyakit yang dapat diobati dan dicegah dengan beberapa efek ekstra pulmonal yang memberi kontribusi keparahan penyakit. Tujuan penulisan ini untuk memberikan gambaran pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif dengan kasus PPOK.

Dalam studi kasus ini bermaksud menggambarkan pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif dengan fisioterapi dada pada Tn. K. dengan melakukan tindakan fisioterapi dada menggunakan teknik postural drainase, clapping, vibrasi dada, dan batuk efektif.

Pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif dengan tindakan keperawatan dengan memonitor pola nafas, memonitor bunyi napas, memonitor sputum, memposisikan pasien semi fowler/fowler, melakukan fisioterapi dada.

Setelah dilakukan tindakan selama 3 hari penulis memperoleh hasil pasien dapat melakukan batuk efektif, sputum bisa keluar sedikit lebih banyak, tidak sesak napas, suara tambahan masih ada, frekuensi nafas membaik, pola nafas membaik. Masalah bersihan jalan nafas tidak efektif teratasi sebagian. Tidak terjadi komplikasi lain akibat penyakit yang diderita pasien.

Saran bagi pasien dan keluarga pasien diharapkan dapat membantu pasien dengan melakukan intervensi mandiri yang telah diajarkan untuk pengelolaan bersihan jalan nafas tidak efektif

Kata kunci : PPOK, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Fisioterapi Dada

Ngudi Waluyo University
Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, June 2024
Firda Sakha Rani Zulianto
081211013

Management of Ineffective Airway Clearance with Chest Physiotherapy in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) at RSUD Dr. Gondo Suwarno Ungaran.

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a non-communicable disease. The main cause of COPD is smoking. COPD is a treatable and preventable disease with several extra pulmonary effects that contribute to disease severity. The purpose of this paper is to provide an overview of ineffective airway clearance management in COPD cases.

This case study aims to describe the management of ineffective airway clearance with chest physiotherapy in Mr. K. This study applies a nursing process approach which includes action procedures through the stages of nursing care, namely assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation.

Management of airway clearance is ineffective with nursing actions by monitoring breathing patterns, monitoring breath sounds, monitoring sputum, positioning the patient in semi-fowler/fowler, performing chest physiotherapy.

After carrying out the procedure for 3 days, the author obtained the results that the patient was able to cough effectively, a little more sputum was released, there was no shortness of breath, the extra voice was still there, the respiratory frequency improved, the breathing pattern improved. The problem of ineffective airway clearance was partially resolved. There were no other complications due to the patient's illness.

Suggestions for patients and patient families are expected to be able to help patients by carrying out independent interventions that have been taught to manage ineffective airway clearance

Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance, Chest Physiotherapy