

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan penulis dari hasil proses keperawatan yang telah dilakukan dalam melakukan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga tahap lansia dengan stroke di wilayah kerja Puskesmas Jimbaran, penulis telah melakukan serangkaian proses keperawatan yang dimulai dari pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, serta evaluasi keperawatan. Simpulan proses keperawatan dilakukan sebagai berikut:

Pengkajian pada keluarga berjalan dengan lancar karena keluarga sangat kooperatif saat dilakukan wawancara. Sehingga data-data yang dibutuhkan lengkap didapatkan, sesuai dengan format asuhan keperawatan keluarga.

Diagnosa Keperawatan yang ditegakkan cukup mudah untuk dianalisa, karena data mayor yang didapatkan sesuai dengan SDKI bahkan lebih dari 80%. Analisa dalam etiologi juga sesuai dengan yang ada di SDKI.

Intervensi Keperawatan yang disusun penulis untuk mengatasi masalah manajemen kesehatan tidak efektif adalah edukasi kesehatan. Eduksi kesehatan sebagai intervensi utama telah melalui analisa penulis dan dianggap dapat menyelesaikan masalah keperawatan sesuai tujuan yang diharapkan. Lama initervensi sesuai dengan lama penelitian yang telah dilakukan sebelumnya.

Implementasi Keperawatan dilakukan sesuai dengan perencanaan, semua anggota keluarga terlibat dan berperan aktif. Sehingga semua implementasi berjalan dengan baik, serta mencapai tujuan yang diharapkan.

Evaluasi keperawatan dilakukan baik itu formatif maupun sumatif. Evaluasi formatif dilakukan secara lisan terkait materi yang telah diberikan. Evaluasi sumatif fokus pada perawatan berkelanjutan dengan dukungan keluarga.

## **B. Saran**

Berdasarkan analisa data dan kesimpulan dari studi kasus karya tulis ilmiah ini maka penulis akan menyampaikan beberapa saran, sebagai berikut :

### **1. Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pedoman dan penambahan wawasan dalam pengelolaan keluarga tahap perkembangan lansia dengan stroke. Serta mengoptimalkan proses penelitian hingga evaluasi, meningkatkan ketelitian dan kesabaran, dan mengoptimalkan pengelolaan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

### **2. Bagi Instansi Pendidikan dan Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan dapat menambah kepustakaan dalam perkembangan dan kemajuan bidang keperawatan terutama pada keperawatan keluarga dalam pengelolaan keluarga tahap perkembangan lansia dengan stroke dan mahasiswa dapat meningkatkan praktek klinis keperawatan terhadap pengelolaan asuhan keperawatan keluarga tentang manajemen tidak efektif dengan lansia stroke. Pelayanan kesehatan diharapkan lebih memperhatikan kesehatan keluarga dan masyarakat, terutama keluarga lansia stroke dengan memberikan penyuluhan faktor-faktor resiko dan pencegahan stroke berulang langsung ke masyarakat setempat atau ke rumah warga yang dalam anggota keluarganya terdapat lansia dengan stroke.

### **3. Bagi Klien, Keluarga, dan Masyarakat**

Klien dan keluarga dapat mengoptimalkan perawatan kesehatan keluarga dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada tahap perkembangan keluarga dengan lansia stroke, yang mana keluarga dengan lansia stroke memerlukan banyak perawatan dan perhatian.