

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA LANSIA DENGAN STROKE  
MELALUI EDUKASI KESEHATAN  
DI WILAYAH PUSKESMAS JIMBARAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:  
AISA EMILIA  
081211022**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**


## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Stroke Melalui Edukasi Kesehatan Diwilayah Puskesmas Jimbaran” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Senin

Tanggal : 10 Juni 2024

Ungaran, 10 Juni 2024  
Pembimbing



Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN 0612068306

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK  
EFEKTIF PADA KELUARGA LANSIA DENGAN STROKE  
MELALUI EDUKASI KESEHATAN  
DI WILAYAH PUSKESMAS JIMBARAN**

Disusun oleh

**AISA EMILIA**

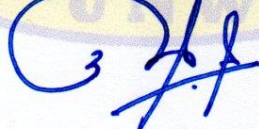
**081211022**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

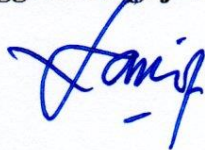
Tanggal : 20 Juni 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0612068306

**Anggota Penguji 1**



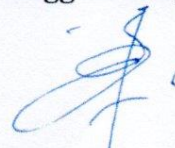
Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0619107501

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 2**



Ahmad Kholid S.Kep., Ns., M. Kes  
NIDN. 0621087702

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns. M.kep  
NIDN.0627097501

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : AISA EMILIA

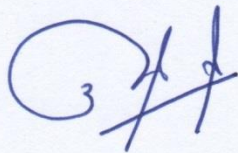
NIM : 081211022

Program Studi/ Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Stroke Melalui Edukasi Kesehatan Diwilayah Puskesmas Jimbaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN: 0612068306

Ungaran, 10 Juni 2024  
Yang membuat Pernyataan



AISA EMILIA  
081211022

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : AISA EMILIA

Nomor Induk Mahasiswa : 081211022

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

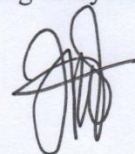
**“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Stroke Melalui Edukasi Kesehatan Diwilayah Puskesmas Jimbaran”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada).

Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal: 10 Juni 2024  
Yang menyatakan



(AISA EMILIA)

## **MOTTO**

Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu kesiapan

~Aisa Emilia~

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aisa Emilia  
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 26 Maret 2003  
Alamat : Pagersari Rt05 Rw 02 Kec. Bergas,  
Kab. Semarang  
Agama : Islam  
Pendidikan : 1. TK Cemara tahun 2007-2009  
2. SDN Pagersari 02 tahun 2009-2015  
3. SMPN 4 Ungaran tahun 2015-2018  
4. SMK Kesehatan Darussalam tahun 2018-2021  
5. Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi  
Waluyo tahun 2021-20

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024  
Aisa Emilia  
081211022

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Dengan Tahap Perkembangan Lansia Dengan Stroke Melalui Edukasi Kesehatan Diwilayah Puskesmas Jimbaran**

**ABSTRAK**

Manajemen kesehatan tidak efektif merupakan salah satu masalah kesehatan yang dapat muncul pada sebuah keluarga di tahap perkembangan lansia yang memiliki masalah kesehatan stroke. Pada manajemen kesehatan tidak efektif memerlukan sebuah intervensi salah satunya berupa edukasi kesehatan.

Tujuan pengelolaan ini untuk mengetahui gambaran penerapan edukasi kesehatan pada sebuah keluarga lansia dengan stroke pada masalah manajemen kesehatan tidak efektif

Metode yang digunakan dalam penulisan ini berupa penelitian deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian dan diakhir evaluasi serta melakukan pengajuan *ethical clearance*. Metode pengumpulan data pada pengkajian menggunakan teknik wawancara, observasi, serta studi dokumentasi

Hasil: pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga dilakukan selama 5 hari. Tindakan yang digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah edukasi kesehatan pencegahan stroke berulang dan edukasi kesehatan latihan *range of motion* serta memotivasi keluarga dengan berdiskusi cara perawatan stroke dirumah. Berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilakukan masalah manajemen kesehatan tidak efektif teratasi.

Simpulan : pengelolaan didapatkan pada keluarga mampu memahami apa yang telah disampaikan penulis, sehingga edukasi yang diberikan berjalan dengan lancar.

Saran bagi perawat atau mahasiswa kesehatan dalam mengelola keluarga dengan lansia stroke adalah sebaiknya melakukan pendekatan secara pelan-pelan pada saat melakukan pengkajian. Bagi keluarga adalah harus lebih memperhatikan lagi perawatan apa saja yang sebaiknya dilakukan. Bagi puskesmas adalah lebih aktif lagi dalam melakukan penyuluhan pada keluarga dengan stroke.

**Kata Kunci:** manajemen kesehatan tidak efektif, keluarga tahap perkembangan lansia, stroke



**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, May 2024**  
**Aisa Emilia**  
**081211022**

**Ineffective Health Management Management in Families of Elderly  
Development Stages with Stroke in the Jimbaran Community Health Center  
Area**

**ABSTRACT**

Ineffective health management is one of the health problems that can arise in a family at the developmental stage of the elderly who have the health problem of stroke. Ineffective health management requires intervention, one of which is health education.

The aim of this management is to understand the implementation of health education in an elderly family with a stroke regarding the problem of ineffective health management

The method used in this writing is descriptive research with a nursing care approach starting from an assessment and at the end of the evaluation as well as submitting an ethical clearance. The data collection method in the assessment uses interview techniques, observation and documentation studies.

Results: health management was not effective in the family for 5 days. The actions used to overcome this problem are health education on preventing recurrent strokes and health education on range of motion exercises as well as motivating families by discussing how to treat stroke at home. Based on the nursing actions that have been carried out, ineffective health management problems are resolved.

Conclusion: management is found in the family being able to understand what the author has conveyed, so that the education provided runs smoothly.

Advice for nurses or health students in managing families with elderly people with stroke is to take a slow approach when carrying out the assessment. For families, they have to pay more attention to what care should be carried out. For the community health center, it is important to be more active in providing education to families with stroke.

**Keywords:** ineffective health management, family development stages of the elderly, stroke

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta nikmatNya, sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “*Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Keluarga Tahap Perkembangan Lansia Dengan Stroke Di Wilayah Puskesmas Jimbaran*” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-NYA.
6. Orang tua saya alm bapak Sibyani yang sangat berarti bagi saya, ibu Rubiyanti dan Bapak sambung saya Andi Syahputra serah keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu mendukung, membantu, serta memberikan semangat kepada saya saat menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. Sahabat saya dari SMP Ira Afrilia, Lanne Revi, Zanuar Arry terimakasih untuk dukungan, motivasi, serta bantuan yang sudah diberikan. Semoga kalian bahagia selalu.
8. Insyallah calon suami saya Erfin Putra Pamungkas beserta keluarganya yang selalu hadir membantu, memberikan semangat beserta doanya dari awal saya masuk kuliah hingga lulus.
9. Teman kamar A.07 atas kenangan manis yang telah diberikan selama perkuliahan ini.

10. Teman angkatan DULOXTA prodi Diploma Tiga Keperawatan atas kenangan susah senang selama menempuh pendidikan yang tak disangka kita telah sampai dititik akhir. Semoga kalian sukses selalu walaupun dengan jalan yang berbeda-beda.
11. Semua pihak yang telah membantu penulisan laporan kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan hidayahNya kepada semua yang telah membantu penulus dalam mewujudkan laporan kasus ini. Penulis menyadari bahwa selama proses penyusunan laporan kasus ini, mereka masih jauh dari sempurna, sehingga semua pendapat, saran, dan kritikan yang membangun sangat diharapkan dari penulis. Mudah-mudahan karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca umumnya.

Ungaran, 8 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN DEPAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTARAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Keluarga dengan Lansia.....	9
B. Konsep Stroke pada Lansia.....	12
C. Konsep Keperawatan Keluarga.....	17
D. Konsep Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	26
E. Konsep Edukasi Kesehatan .....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Batasan Istilah ( Definisi Operasional ) .....	35
C. Unit Analisis.....	36

D. Lokasi dan Pengambilan Kasus .....	36
E. Pengumpulan Data .....	37
F. Uji Keabsahan Data.....	39
G. Analisis Data .....	39
H. Etik Penelitian .....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil .....	44
B. Pembahasan.....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Simpulan .....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>