

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan anggota keluarga yang mengalami DM adalah seorang istri, umur 54 tahun, Penderita mengatakan bahwa keluarganya belum mampu mengenal masalah kesehatan. Penderita juga mengatakan bahwa ia tidak rutin meminum obat Glimpiride.

Dari pengkajian yang dilakukan diketahui data subjektif didapatkan penderita mengatakan belum mengetahui tanda dan gejala jika terdapat peningkatan gula darah, Dari analisa data tersebut dapat ditegaskan diagnosa manajemen kesehatan tidak efektif.

Implementasi yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan manajemen kesehatan yang tidak efektif mencakup langkah-langkah berikut: mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan penderita dalam menerima informasi, menyediakan materi dan media pendidikan kesehatan, menentukan jadwal pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan, memberikan kesempatan kepada penderita untuk bertanya, menjelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan, serta menjelaskan tanda dan gejala beserta faktor penyebab dan komplikasinya. Pada saat evaluasi ditemukan data penderita menyampaikan dengan bahasanya sendiri terkait dengan penyakit diabetes seperti “kencing manis adalah naiknya gula dalam darah, sering kencing, sering minum”. Selain itu penderita juga dapat menyampaikan definisi serta tanda gejala dari penyakit kencing manis atau diabetes melitus. Kemudian penderita dan keluarga juga mengatakan minum-minuman manis seperti teh, dan mengonsumsi buah semangka sudah bisa dikurangi. penderita mengatakan obatnya sudah diminum. Saat diberikan pertanyaan terkait penyakit diabetes melitus

penderita pun juga dapat menjawab pertanyaan dengan tepat. Buku kontrol minum obat sudah terisi.

B. Manfaat

1. Bagi pendidikan

Diharapkan dengan adanya hasil manfaat bagi penelitian ini dapat menjadi referensi atau pustaka saat proses pembelajaran sehingga pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes melitus dapat dilakukan dengan maksimal.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu manfaat dalam upaya promotif dan preventif menanggulangi penyakit dan dapat berperan sebagai bahan tambahan atau acuan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada penderita dengan diabetes melitus.

3. Bagi penulis

Diharapkan melalui penelitian ini dapat memberi manfaat bagi masyarakat luas untuk meningkatkan pemahaman tentang asuhan keperawatan pada penderita dengan diabetes melitus.

4. Bagi keluarga

Peran dan tanggung jawab keluarga dalam hal kesehatan secara optimal diharapkan mampu dilaksanakan oleh keluarga Tn.W. Selain itu diharapkan juga keluarga Tn. W dapat memberikan perawatan dan mengidentifikasi masalah kesehatan ataupun kebutuhan perawatan anggota keluarganya yang sakit.

5. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan kesehatan masyarakat di lingkungan sekitarnya. Diharapkan bahwa masyarakat akan mencari sumber informasi tentang penyakit yang sering terjadi di kalangan mereka,

sehingga pelayanan kesehatan dapat membantu mengendalikan dan meningkatkan pemeliharaan kesehatan di masyarakat.