

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, bisa diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian didapatkan ada hubungan antara mekanisme koping orang tua dengan temper tantrum pada anak usia pra sekolah di dilakukan di Taman Kanak-kanak Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Semarang Barat.
2. Dari hasil penelitian mayoritas responden mekanisme koping orang tua adalah rendah sebanyak 48 orang (53,3%).
3. Dari hasil penelitian didapatkan tantrum yang ringan yaitu sebanyak 39 anak (43,3%). 48 anak lainnya (53,3%) memiliki tingkat tantrum yang sedang dan hanya 3 anak (3,3%) yang memiliki tantrum tingkat berat.

#### B. Saran

1. Penelitian Selanjutnya

Perlu adanya penelitian yang lebih komprehensif dan detail mengenai faktor-faktor lain yang mungkin berkontribusi terhadap temper tantrum dan mekanisme koping orang tua saat tantrum. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya dengan dilakukan uji validitas dan uji realibilitas pada instrumen penelitian ini.

2. Institusi Taman Kanak-kanak Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Semarang Barat.

Penelitian ini diharapkan dapat membuat guru dapat mengembangkan pengetahuan dan tips merawat siswa berdasarkan teori terkait tumbuh kembang anak.

### 3. Orang tua dan Keluarga

Diharapkan para orang tua dapat mengatasi terjadinya tantrum pada anak dengan menghindari beberapa faktor yang dapat mempengaruhi perilaku tersebut. Namun jika anak sudah terlanjur mengalami amarah yang tidak terkendali, diharapkan orang tua menyikapinya dengan bijak dan tidak memperburuk keadaan pada anak.

