

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LINGKAR PINGGANG DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA LANSIA DENGAN DM DI PUSKESMAS PANDU SENJAYA

disusun oleh:

TANTY ANGGI WULANDARI
NIM. 017231020

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 7 Agustus 2024

Pembimbing Utama



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 0618127701

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Tanty Anggi Wulandari

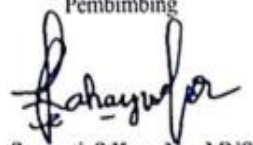
Nim : 017231020

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul "Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia di Puskesmas Pandu Senjaya" adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Suwanti, S.Kep., Ns., MNS
NIDN. 0618127701

Ungaran, 7 Agustus 2024

Tanty Anggi Wulandari
NIM. 017231020

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

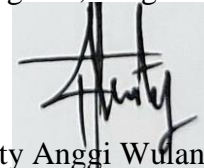
Nama : **Tanty Anggi Wulandari**

Nim : **017231020**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia Dengan DM di Puskesmas Pandu Senjaya” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 7 Agustus 2024



Tanty Anggi Wulandari
NIM. 017231020

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini merupakan persembahan istimewa untuk orang-orang yang saya cintai. Terima kasih atas dukungan, kebaikan, perhatian, dan kebijaksanaan. Terima kasih karena memberi tahu saya cara hidup dengan jujur dan bahagia.

“Terus belajar, terus tumbuh, jangan pernah berhenti mencapai lebih”

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, 7 Agustus 2024
Tanty Anggi Wulandari
NIM. 017231020

Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia dengan DM di Puskesmas Pandu Senjaya

ABSTRAK

Latar belakang: Indonesia merupakan salah satu dari 10 besar negara dengan jumlah penderita DM terbanyak. Peringkat ini diprediksi akan naik dua tingkat (menjadi peringkat ke-5) pada tahun 2025 dengan perkiraan jumlah penderita 12,4 juta jiwa. Salah satu faktor yang mempengaruhi dapat terjadinya DM adalah status gizi baik obesitas maupun obesitas sentral. Obesitas sentral dapat dilihat dari pengukuran rasio lingkar pinggang. Pencapaian status gizi yang baik selalu dikaitkan dengan kadar glukosa darah penderita DM.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui dan menganalisis hubungan antara lingkar pinggang dengan kadar gula darah sewaktu pada lansia di Puskesmas Pandu Senjaya.

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional survey*. Populasinya yaitu seluruh lansia yang menderita DM di Puskesmas Pandu Senjaya pada bulan Maret-april 2024 sejumlah 58 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 58 responden dengan teknik total *enumerative sampling*.

Hasil: Hasil dari penelitian ini yaitu lansia yang memiliki lingkar pinggang dengan kategori normal sejumlah 27 lansia dan tidak normal sejumlah 31 lansia. Sebagian besar lansia di Puskesmas Pandu Senjaya besar lansia memiliki GDS buruk sebanyak 38 lansia (65.5%). Terdapat hubungan antara lingkar pinggang dengan kadar gula darah sewaktu pada lansia di Puskesmas Pandu Senjaya dengan nilai p value 0.033 (<0.05).

Saran: Disarankan kepada lansia agar menjaga pola makan, meningkatkan aktifitas fisik, dan mengelola manajemen stres sehingga terhindar dari obesitas yang berakibat terkena berbagai penyakit salah satunya DM.

Kata kunci: Lingkar Pinggang, Kadar Gula Darah Sewaktu, Lansia

*Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Health
Thesis, August 7 2024
Tanty Anggi Wulandari
NIM. 017231020*

Relationship between Waist Circumference and Random Blood Sugar Levels in Elderly with DM at Pandu Senjaya Health Center

ABSTRACT

Background: *Indonesia is one of the top 10 countries with the highest number of DM sufferers. This ranking is predicted to rise two levels (to 5th place) in 2025 with an estimated number of sufferers of 12.4 million people. One of the factors that influences the occurrence of DM is nutritional status, both obesity and central obesity. Central obesity can be seen from measuring the waist circumference ratio. Achieving good nutritional status is always associated with blood glucose levels in DM sufferers.*

Objective: *This study aims to determine and analyze the relationship between waist circumference and blood sugar levels in the elderly at the Pandu Senjaya Community Health Center.*

Method: *The research design used is quantitative research with a cross-sectional survey approach. The population is all elderly people suffering from DM at the Pandu Senjaya Community Health Center in March-April 2024, totaling 58 people. The sample used was 58 respondents with a total enumerative sampling technique.*

Results: *The results of this study were that 27 elderly people had a waist circumference in the normal category and 31 elderly people had an abnormal waist circumference. Most of the elderly at the Pandu Senjaya Besar Community Health Center had poor GDS, 38 elderly (65.5%). There is a relationship between waist circumference and blood sugar levels in the elderly at the Pandu Senjaya Community Health Center with a p value of 0.033 (<0.05).*

Suggestion: *It is recommended that the elderly maintain their diet, increase physical activity and manage stress management to avoid obesity which results in various diseases, one of which is DM.*

Keywords: *Waist Circumference, Current Blood Sugar Levels, Elderly*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia dengan DM di Puskesmas Pandu Senjaya”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep.,Sp.KepJ selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Suwanti, S.Kep., Ns., MNS. sebagai dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini segera selesai.

7. Teman-teman seperjuangan satu angkatan kelas RPL yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Ungaran, 7 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Lansia.....	8
2. Lingkar Pinggang	13
3. Kadar Gula Darah Sewaktu	16
4. Hubungan Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu	23
B. Kerangka Teori Penelitian	25
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Subjek Penelitian	28
D. Definisi Operasional.....	30
E. Pengumpulan Data	31
F. Teknik Pengolahan Data	35
G. Analisis Data	38
H. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Karakteristik Lansia di Puskesmas Pandu Sanjaya.....	42
2. Analisis Univariat	45
3. Analisis Bivariat	47
B. Pembahasan	48
1. Karakteristik Lansia di Puskesmas Pandu Sanjaya	48
2. Analisis Univariat	52

3. Analisis Bivariat	57
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
Lampiran	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Lansia di Puskesmas Pandu Senjaya (n=58)	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lingkar Pinggang Lansia di Puskesmas Pandu Senjaya (n=58)	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Sewaktu Lansia di Puskesmas Pandu Senjaya (n=58)	46
Tabel 4.4 Hubungan Antara Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Lansia di Puskesmas Pandu Senjaya (n=58)	47

