



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA (IBU)
DENGAN TEMPER TANTRUM ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI TAMAN KANAK-KANAK AISYIYAH BUSTANUL
ATHFAL 51 SEMARANG BARAT**

SKRIPSI

Oleh:

YANUAR RIZA ARISANDI

NIM. 017231021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA (IBU)
DENGAN TEMPER TANTRUM ANAK USIA PRA SEKOLAH
DI TAMAN KANAK-KANAK AISYIYAH BUSTANUL
ATHFAL 51 SEMARANG BARAT**

SKRIPSI

Diajukan menjadi salah satu syarat dalam menyelesaikan
Program Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Universitas Ngudi Waliyo

Oleh:

YANUAR RIZA ARISANDI

NIM. 017231021

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA (IBU) DENGAN TEMPER TANTRUM ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK- KANAK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 51 SEMARANG BARAT

Disusun oleh:

Yanuar riza arisandi

NIM. 017231021

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Tembagapura, 9 Agustus 2024

Pembimbing



Trimawati, S. Kep., Ns., M. Kep.

NIDN. 0622088302

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA (IBU) DENGAN TEMPER TANTRUM ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK- KANAK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 51 SEMARANG BARAT

Disusun Oleh:

Yanuar riza arisandi

NIM. 017231021

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Senin

Tanggal : 29 Agustus 2024

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Trimawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0622088302

Anggota/Penguji I



Mona Saparwati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0628127901

Anggota/Penguji II



Tina Mawardika, S.Kep,M. Kep,Sp. Kep.Mat

NIDN. 9943000018

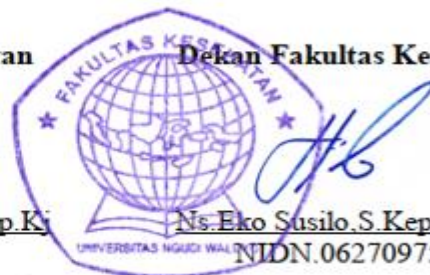
Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Abdul Wakhid, S.Kep. M.Kep.,Sp.Kj

NIDN.0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep. M.Kep

NIDN.0627097501

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yanuar Riza Arisandi
Tempat, tanggal lahir : Brebes, 31 Januari 1988
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jalan Sriwibowo Dalam II/175B
RT.02/RW.04, Kel. Kembangarum, Kec.
Semarang Barat, Semarang Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan

1. SDN Beji 04 : Tahun 1994-1996
2. SDN Wanarejan 01 : Tahun 1996-2000
3. SLTP N 2 Pemalang : Tahun 2000-2003
4. SMA N 2 Pemalang : Tahun 2003-2006
5. Politeknik Kesehatan Semarang : Tahun 2006-2009

Riwayat Pekerjaan

1. International SOS an AEA company : Tahun 2009 - sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Yanuar riza arisandi

NIM : 017231021

Program Studi: S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Hubungan Mekanisme Koping Orang Tua (Ibu) Dengan Temper Tantrum Anak Usia Pra Sekolah di Taman Kanak-Kanak Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Semarang Barat**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Ns. Trimawati, M. Kep
NIDN. 0622088302

Tembagapura, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Yanuar riza arisandi
NIM. 017231021

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yanuar riza arisandi

NIM : 017231021

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Mekanisme Koping Orang Tua (Ibu) Dengan Temper Tantrum Anak Usia Pra Sekolah di Taman Kanak-Kanak Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Semarang Barat”** untuk kepentingan akademik.

Tembagapura, Agustus 2024
Yang Menyatakan



Yanuar riza arisandi
NIM. 017231021

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Tembagapura, Agustus 2024
Yanuar riza arisandi
017231021

HUBUNGAN MEKANISME KOPING ORANG TUA (IBU) DENGAN TEMPER TANTRUM ANAK USIA PRA SEKOLAH DI TAMAN KANAK- KANAK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 51 SEMARANG BARAT

ABSTRAK

Latar Belakang: Anak usia pra sekolah (4-6 tahun) rentan tantrum sebagai bagian dari perkembangan emosi dan otonomi mereka. Cara orang tua menghadapi tantrum (mekanisme koping) sangat penting bagi perkembangan anak dan efektivitas penanganan tantrum.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping orang tua dengan temper tantrum pada anak pra sekolah (4-6 tahun).

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* ini dilakukan di TK ABA 51 Semarang Barat. Sampel penelitian berjumlah 90 orang tua yang dipilih dengan *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Temper Loss Questionnaire* (TLQ), *Multidimensional Assessment of Preschool Disruptive Behavior* (MAP-DB) dan *Coping with Children's Negative Emotions Scale* (CCNES) yang dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman.

Hasil: Hasil penelitian di TK ABA 51 Semarang Barat dengan 90 responden menunjukkan mayoritas (53,3%) responden (ibu) berusia 31-35 tahun, berpendidikan S1/D4 (53,3%), bekerja sebagai ibu rumah tangga (48,9%), memiliki anak laki-laki (56,7%) berusia 4 tahun 7 bulan - 5,5 tahun (53,3%). Sebagian besar (53,3%) responden memiliki mekanisme koping rendah dan anak mengalami tantrum sedang (53,3%). Ada hubungan signifikan antara mekanisme koping orang tua dengan temper tantrum ($p\text{-value} = 0,027 < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan signifikan antara mekanisme koping orang tua dengan temper tantrum pada anak usia pra sekolah di TK Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Semarang Barat. Mayoritas orang tua memiliki mekanisme koping rendah dan anak mengalami tantrum ringan hingga sedang.

Saran: Guru diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang tumbuh kembang anak, termasuk penanganan tantrum dan orang tua diharapkan mampu mengenali dan menghindari pemicu tantrum, serta menanganinya dengan bijak.

Kata Kunci: Mekanisme Koping Orang Tua, Temper Tantrum

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health
Nursing Undergraduate Program
Thesis, Tembagapura, Agustus 2024
Yanuar riza arisandi
017231021

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL (MOTHER'S) COPING
MECHANISMS AND TEMPER TANTRUMS IN PRESCHOOL
CHILDREN AT AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 51 KINDERGARTEN,
WEST SEMARANG**

ABSTRACT

Background: Preschool children (4-6 years old) are prone to temper tantrums as part of their emotional and autonomy development. Parental coping mechanisms in dealing with children's tantrums, both adaptive and maladaptive, significantly influence child development and the effectiveness of tantrum management.

Objective: This study aimed to determine the relationship between parental coping mechanisms and temper tantrums in children aged 4-6 years.

Methods: This analytical observational study with a cross-sectional approach was conducted at Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Kindergarten, West Semarang. The study sample consisted of 90 parents selected using purposive sampling. Data were collected using the Temper Loss Questionnaire (TLQ), the Multidimensional Assessment of Preschool Disruptive Behavior (MAP-DB), and the Coping with Children's Negative Emotions Scale (CCNES). Data were analyzed univariately and bivariate using the Spearman Correlation test.

Results: The results of the study at Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Kindergarten, West Semarang, with 90 respondents showed that the majority (53.3%) of respondents (mothers) were aged 31-35 years, had a bachelor's degree (53.3%), worked as housewives (48.9%), and had male children (56.7%) aged 4 years 7 months - 5 years 5 months (53.3%). Most (53.3%) respondents had low coping mechanisms, and their children experienced moderate tantrums (53.3%). There was significant relationship between parental coping mechanisms and temper tantrums ((p-value = 0,027 < 0,05).

Conclusion: There was significant relationship between parental coping mechanisms and temper tantrums in preschool children at Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Kindergarten, West Semarang. The majority of parents had low coping mechanisms, and their children experienced mild to moderate tantrums.

Suggestions: Teachers are expected to improve their knowledge about child development, including tantrum management, and parents are expected to be able to recognize and avoid tantrum triggers and handle them wisely.

Keywords: Parental Coping Mechanisms, Temper Tantrums

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping Orang Tua (Ibu) Dengan Temper Tantrum Anak Usia Pra Sekolah Di Taman Kanak-Kanak Aisyiyah Bustanul Athfal 51 Semarang Barat” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. **Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.,** selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Trimawati, M. Kep selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu serta penuh kesabaran membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala sekolah TK Aisyiah Bustanul Athfal 51 yang telah memberikan ijin untuk dapat melaksanakan penelitian.
6. Kepada Ibu saya Sahlatun dan Bapak saya Wachrudi, kemudian istri saya Wulan Suciati Ramadhani dan anak-anak saya Muhammad Aghavinza

Rayyanazhair Arisandi & Muhammad Athallah Syafadhiya Arisandi, terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.

7. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
8. Kepada seluruh rekan kerja di RS PT Freeport Indonesia yang selalu memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Tembagapura, Agustus 2024
Penulis



Yanuar riza arisandi
NIM. 017231021

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Peneliti.....	10

2. Bagi Institusi	10
3. Bagi Masyarakat.....	11
E. Penelitian Terdahulu.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teori.....	13
1. Konsep Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah.....	13
2. Jenis Emosi Anak	24
3. Tahap Perkembangan Anak pra sekolah (4-6 tahun)	24
4. Konsep Dasar Temper Tantrum	26
5. Konsep Mekanisme Koping.....	34
6. Jenis-Jenis Mekanisme Koping	35
7. Faktor yang Memengaruhi Mekanisme Koping	44
B. Kerangka Teori	47
C. Kerangka Konsep.....	48
D. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian.....	49
C. Subjek Penelitian	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel	50
3. Metode Pengambilan Sampel.....	51
D. Instrumen Penelitian.....	52

1. Alat Ukur Penelitian	52
2. Instrumen Pengumpulan Data	52
E. Definisi Operasional.....	53
F. Pengumpulan Data	55
1. Prosedur Administrasi	55
2. Prosedur Penelitian.....	55
G. Etika Penelitian.....	56
1. Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (<i>Respect for Human Dignity</i>)	56
2. Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian (<i>Respect for Privacy and Confidentiality</i>)	56
3. Keadilan dan Inklusivitas atau Keterbukaan (<i>Respect for Justice An Inclusiveness</i>).....	56
4. Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang Ditimbulkan (<i>Balancing Harms and Benefits</i>).....	56
H. Pengolahan Data	57
1. <i>Editing</i>	57
2. <i>Coding</i>	57
3. <i>Skoring</i>	58
4. <i>Processing</i>	58
5. <i>Cleaning</i>	59
I. Analisis Data	59
1. Univariat	59

2. Bivariat	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Hasil	61
1. Gambaran Umum Objek Penelitian	61
2. Analisis Univariat.....	61
3. Analisis Bivariat.....	65
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Temper Tantrum.....	53
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Mekanisme Koping Orang Tua.....	54
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	63
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Usia Anak	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping Orangtua.....	64
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Temper Tantrum	64
Tabel 4.8 Distribusi Hubungan Mekanisme Koping Orang tua dengan Temper Tantrum	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	77
Lampiran 2 Surat Pengambilan Data dan Penelitian	78
Lampiran 3 Etchical Clearance.....	80
Lampiran 4 Hasil Turnitin dan Plagiarisme	81
Lampiran 5 Surat Keterangan Turnitin	82
Lampiran 6 TOEFL	83
Lampiran 7 Permohonan Responden.....	84
Lampiran 8 Kuesioner.....	88
Lampiran 9 Analisa Data	103

