

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi, penulis dapat menyimpulkan implementasi yang penulis lakukan selama 3x pertemuan yaitu mengedukasi tentang aktivitas yang dapat mengontrol tekanan darah, mengukur TTV, memberikan edukasi kesehatan tentang pentingnya melakukan pengobatan rutin dan memberikan edukasi tentang pentingnya peran keluarga dalam manajemen kesehatan hipertensi didapatkan hasil keluarga mengatakan bahwa sudah paham tentang cara untuk mengontrol tekanan darah seperti nutrisi yang harus dikonsumsi, aktivitas yang harus dilakukan, pentingnya menjalankan pengobatan serta pentingnya peran orang tua dalam masalah kesehatan. Tn. N mengatakan akan berusaha memperbaiki pola hidup supaya lebih sehat dan berusaha menjalankan pengobatan rutin. Respon objektif yang didapatkan adalah keluarga dapat menjawab semua pertanyaan dari 3x pertemuan. Keluarga tampak antusias dan memperhatikan dengan baik. Dari hal tersebut masalah keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif teratasi dibuktikan dengan klien dan keluarga dapat menjawab seluruh pertanyaan ketika selesai kegiatan promosi atau penyuluhan kesehatan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari analisa dan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penyuluhan karya tulis ilmiah ini, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Penulis

Mengoptimalkan dalam melakukan pengkajian sampai dengan evaluasi serta dapat meningkatkan ketelitian serta mampu memberikan pengelolaan yang optimal untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah kepustakaan tentang keperawatan keluarga dalam melakukan proses keperawatan keluarga pada keluarga dengan tahap perkembangan ke VI, dan mahasiswa mampu meningkatkan pelaksanaan praktik klinis keperawatan terhadap pengelolaan asuhan keperawatan keluarga tentang manajemen kesehatan tidak efektif pada dewasa yang memiliki riwayat hipertensi.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan lebih aktif dalam memberikan informasi tentang masalah kesehatan dengan penyuluhan langsung ke masyarakat setempat atau melakukan penyuluhan rumah warga yang memiliki anak dewasa dan diharapkan lebih memperhatikan kesehatan keluarga serta kesehatan masyarakat khususnya dewasa yang memiliki hipertensi.

4. Bagi Klien dan Keluarga

Klien dan keluarga mampu untuk mengoptimalkan perawatan kesehatan keluarga dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada tahap

perkembangan keluarga ke VI yang memiliki hipertensi dengan cara mengubah pola hidup yang sebelumnya tidak sehat menjadi pola hidup yang lebih sehat.