

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Wiyana Wijid Pratiwi
081211010**

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap Perkembangan Dewasa Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kalicacing

Xv+58+22 lampiran

ABSTRAK

Keluarga menjadi faktor penting dalam pemeliharaan kesehatan khususnya pencegahan hipertensi, karena dengan adanya dukungan keluarga sangat membantu dalam mengatasi masalah hipertensi. Untuk dapat mengatasi hal tersebut, keluarga membutuhkan perawat atau tenaga kesehatan dalam melakukan pencegahan untuk mencapai kesehatan yang maksimal. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140mmHg serta darah diastolic lebih dari 90mmHg atau tekanan darah yang melebihi 140/90 mmHg secara kronis. Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang dipengaruhi oleh pola hidup yang kurang sehat seperti kurang tidur, obesitas, merokok, konsumsi alkohol, dan kurang aktivitas fisik.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif dengan edukasi kesehatan pada keluarga tahap perkembangan dewasa dengan hipertensi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif berbentuk studi kasus. Dengan teknik pengambilan data yang dilakukan melalui wawancara, observasi dan studi dokumen. Berdasarkan proses keperawatan yang telah dilakukan pada pengkajian Tn. N memiliki hipertensi tapi tidak menjalankan pengobatannya dan masih mengkonsumsi makanan yang sembarangan, merokok dan jarang melakukan aktivitas olahraga.

Kemudian setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 3x24 jam masalah manajemen kesehatan tidak efektif teratasi dibuktikan dengan klien dan keluarga mengatakan paham tentang cara untuk mengontrol tekanan darah seperti nutrisi yang harus dikonsumsi dan aktivitas yang harus dilakukan dan mampu menjawab pertanyaan yang diajukan penulis.

Saran bagi keluarga adalah mampu untuk mengoptimalkan perawatan kesehatan keluarga dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada tahap perkembangan keluarga usia dewasa yang memiliki hipertensi dengan cara mengubah pola hidup yang sebelumnya tidak sehat menjadi pola hidup yang lebih sehat.

Kata Kunci: Hipertensi, Peran, Keluarga, Manajemen
Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, July 2024
Wiyana Wijid Pratiwi
081211010

Ineffective Health Management with Health Education in Families of Developmental Stages of Adults with Hypertension in the Kalicacing Community Health Center Area

Xv+58+22 attachments

ABSTRACT

Family is an important factor in maintaining health, especially preventing hypertension, because family support is very helpful in overcoming hypertension problems. To be able to overcome this, families need nurses or health workers to take precautions to achieve maximum health. Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure above 140mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg or blood pressure that exceeds 140/90 mmHg chronically. Hypertension is a disease that is influenced by unhealthy lifestyles such as lack of sleep, obesity, smoking, alcohol consumption and lack of physical activity..

This study aims to describe ineffective health management with health education in families at the developmental stage of adults with hypertension.

The method used in this research is a descriptive method in the form of a case study. With data collection techniques carried out through interviews, observation and document study. Based on the nursing process that has been carried out in the assessment of Mr. N has hypertension but does not take medication. and still consume careless food, smoke and rarely do sports activities.

Then, after nursing implementation for 3 x 24 hours, the problem of ineffective health management was resolved as evidenced by the client and family saying they understood how to control blood pressure, such as the nutrients that should be consumed and activities that should be carried out, and were able to answer the questions asked by the author.

The suggestions for families is to be able to optimize family health care with ineffective health management problems at the stage of family development in adults who have hypertension by changing previously unhealthy lifestyles into healthier lifestyles.

Keywords: Hypertension, Role, Family, Management