



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA TAHAP  
PERKEMBANGAN KE VI RIWAYAT HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS KALICACING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh :  
WIYANA WIJID PRATIWI  
081211010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA TAHAP  
PERKEMBANGAN KE VI RIWAYAT HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS KALICACING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

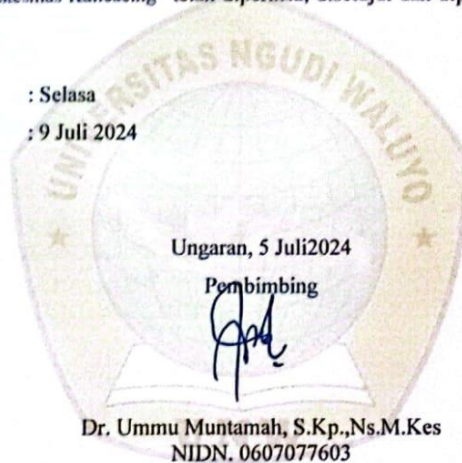
Oleh:  
**WIYANA WIJID PRATIWI**  
**081211010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul " Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap Perkembangan Ke Vi Riwayat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kalicacing" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Selasa  
Tanggal : 9 Juli 2024



Dr. Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes  
NIDN. 0607077603

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF  
DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA TAHAP  
PERKEMBANGAN KE VI RIWAYAT HIPERTENSI  
DI WILAYAH PUSKESMAS KALICACING**

Disusun oleh :

Wiyana Wijid Pratiwi

081211010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 09 Juli 2024

**Tim Penguji: Ketua / Pembimbing**

Dr. Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes  
NIDN. 0607077603

**Anggota Penguji 1**

Ns. Mukhammad Musta'in, S.Kep., M. Kes  
NIDN. 0605078102

**Anggota Penguji 2**

Wulansari, S. Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612068306

**Ketua Program Studi**

Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIK. 1.1.270975.12.98.011

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Wiyana Wijid Pratiwi

NIM : 081211010

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Karya Tulis Ilmiah berjudul "PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA TAHAP PERKEMBANGAN KE VI RIWAYAT HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KALICACING" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.

1. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Dr. Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes  
NIDN. 0607077603

Ungaran, 5 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan,



Wiyana Wijid Pratiwi  
NIM. 081211010

**LEMBAR PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Wiyana Wijid Pratiwi  
Nomor Induk Mahasiswa : 081211010  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul : “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap Perkembangan Ke VI Riwayat Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kalicacing” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran  
Pada tanggal : 5 Juli 2024  
Yang Menyatakan



Wiyana Wijid Pratiwi

**MOTTO**

*"Every situation in life is temporary, so when life is good make sure you enjoy it fully. When life is challenging, remember that it will not last forever and that better days are coming "*

“Allah tidak akan meletakkan kita pada situasi yang tidak mampu kita selesaikan”

**“fa inna ma‘al-‘usri yusrâ inna ma‘al-‘usri yusrâ”**

*“Hasbunallah Wanikmal Wakil Nikmal Maula Wanikman Nasir”*

**Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024  
Wiyana Wijid Pratiwi  
081211010**

**Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap Perkembangan Dewasa Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kalicacing**

**Xv+58+22 lampiran**

**ABSTRAK**

Keluarga menjadi faktor penting dalam pemeliharaan kesehatan khususnya pencegahan hipertensi, karena dengan adanya dukungan keluarga sangat membantu dalam mengatasi masalah hipertensi. Untuk dapat mengatasi hal tersebut, keluarga membutuhkan perawat atau tenaga kesehatan dalam melakukan pencegahan untuk mencapai kesehatan yang maksimal. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik diatas 140mmHg serta darah diastolic lebih dari 90mmHg atau tekanan darah yang melebihi 140/90 mmHg secara kronis. Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang dipengaruhi oleh pola hidup yang kurang sehat seperti kurang tidur, obesitas, merokok, konsumsi alkohol, dan kurang aktivitas fisik.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif dengan edukasi kesehatan pada keluarga tahap perkembangan dewasa dengan hipertensi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif berbentuk studi kasus. Dengan teknik pengambilan data yang dilakukan melalui wawancara, observasi dan studi dokumen. Berdasarkan proses keperawatan yang telah dilakukan pada pengkajian Tn. N memiliki hipertensi tapi tidak menjalankan pengobatannya dan masih mengkonsumsi makanan yang sembarangan, merokok dan jarang melakukan aktivitas olahraga.

Kemudian setelah dilakukan implementasi keperawatan selama 3x24 jam masalah manajemen kesehatan tidak efektif teratasi dibuktikan dengan klien dan keluarga mengatakan paham tentang cara untuk mengontrol tekanan darah seperti nutrisi yang harus dikonsumsi dan aktivitas yang harus dilakukan dan mampu menjawab pertanyaan yang diajukan penulis.

Saran bagi keluarga adalah mampu untuk mengoptimalkan perawatan kesehatan keluarga dengan masalah manajemen kesehatan tidak efektif pada tahap perkembangan keluarga usia dewasa yang memiliki hipertensi dengan cara mengubah pola hidup yang sebelumnya tidak sehat menjadi pola hidup yang lebih sehat.



**Kata Kunci: Hipertensi, Peran, Keluarga, Manajemen**  
**Ngudi Waluyo University**  
**Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, July 2024**  
**Wiyana Wijid Pratiwi**  
**081211010**

**Ineffective Health Management with Health Education in Families of Developmental Stages of Adults with Hypertension in the Kalicacing Community Health Center Area**

**Xv+58+22 attachments**

**ABSTRACT**

Family is an important factor in maintaining health, especially preventing hypertension, because family support is very helpful in overcoming hypertension problems. To be able to overcome this, families need nurses or health workers to take precautions to achieve maximum health. Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure above 140mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg or blood pressure that exceeds 140/90 mmHg chronically. Hypertension is a disease that is influenced by unhealthy lifestyles such as lack of sleep, obesity, smoking, alcohol consumption and lack of physical activity..

This study aims to describe ineffective health management with health education in families at the developmental stage of adults with hypertension.

The method used in this research is a descriptive method in the form of a case study. With data collection techniques carried out through interviews, observation and document study. Based on the nursing process that has been carried out in the assessment of Mr. N has hypertension but does not take medication. and still consume careless food, smoke and rarely do sports activities.

Then, after nursing implementation for 3 x 24 hours, the problem of ineffective health management was resolved as evidenced by the client and family saying they understood how to control blood pressure, such as the nutrients that should be consumed and activities that should be carried out, and were able to answer the questions asked by the author.

The suggestions for families is to be able to optimize family health care with ineffective health management problems at the stage of family development in adults who have hypertension by changing previously unhealthy lifestyles into healthier lifestyles.

**Keywords: Hypertension, Role, Family, Management**

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Tahap Perkembangan Dewasa Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kalicacing” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M,Kes, selaku Ketua Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr.Ummu Muntamah, S.Kp.,Ns.M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Mustakim dan ibu Mutiah dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Diri saya sendiri yang senantiasa semangat dan tidak pernah berputus asa sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini meskipun banyak baddai yang berdatangan, alhamdulillah bisa kuat dan bisa menghadapinya.

8. Kepada inisial N, terima kasih karena telah membantu saya menyelesaikan tugas akhir ini dan selalu memberikan support serta memberikan dorongan untuk saya, sehingga mampu menyelesaikan tugas akhir ini
9. Teman-teman kamar saya, Puput Widiyanti, Difla Azza Rifqiyati, Vina Ayu Anggraini, Devi Eka Wulandari, Eliza Mudzakiroh, dan Diah Ayu Pitaloka yang tidak ada berhentinya dalam memberikan support untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh teman-teman Duloxta, yang selalu setia memberikan semangat dan memberi arti sebuah kekeluargaan selama 3 tahun menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran,            2024  
Penulis

Wiyana Wijid Pratiwi  
NIM. 081211010

## DAFTAR ISI

COVER .....	1
HALAMAN JUDUL.....	2
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO .....	6
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PRAKATA.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR .....	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penulisan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Manajemen Kesehatan Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pendekatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Istilah/Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Unit Analisa .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji Keabsahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etik Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Denah Rumah.....**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4. 1 Komponen Keluarga Komponen Keluarga.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Masing-Masing Anggota Keluarga. **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Pengantar Pengambilan Data ....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Lembar Permintaan Menjadi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Kepada Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Leaflet.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Lembar Konsul KTI.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Toefl.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**



