



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANIOPERASI**

SKRIPSI

Oleh:

JHON IVAN SARAGIT

NIM. 017231010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Kep)

Oleh:

JHON IVAN SARAGIT

NIM. 017231010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI**

Oleh:

IHON IVAN SARAGIT

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI
WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2024



Ns. Zumrotul Choirivvah S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI**

Disusun oleh:

JHON IVAN

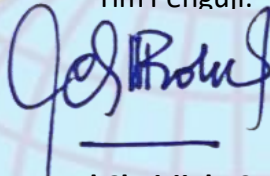
SARAGIT.

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 16 Agustus 2024

Tim Penguji:



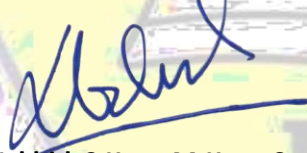
Ns. Zumrotul Chairijah, S.Kep., M.Kes.

NIDN : 0611067101

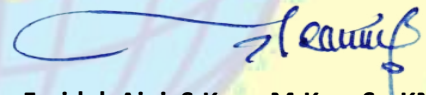


Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN: 0602027901

Ketua Program Studi



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN: 0602027901



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep, Sp.KMB
NIDN: 0629037605

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.,
NIDN: 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Jhon Ivan Saragi T

NIM : 017231010

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Agustus 2024

Pembimbing,

Ns. Zumrotul Choiriyah S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Yang membuat pernyataan



Jhon Ivan Saragi T
NIM. 017231010

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK

KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Jhon Ivan Saragi T

NIM : 017231010

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 16 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Jhon Ivan Saragi T

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Jhon Ivan Saragi TNIM.
017231010

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan adalah emosi, perasaan yang timbul sebagai respon awal terhadap stress psikis dan ancaman terhadap nilai-nilai yang berarti bagi individu. Kecemasan sering digambarkan sebagai perasaan yang tidak pasti, ragu-ragu, tidak berdaya, gelisah, kekhawatiran, tidak tenang yang sering disertai keluhan fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien yang akan menjalani operasi di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 98 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* (χ^2).

Hasil: Gambaran usia pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori dewasa muda yaitu 58 orang (59,2%). Gambaran jenis kelamin pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori laki-laki yaitu 50 orang (51,0%). Gambaran pendidikan pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori pendidikan menengah yaitu 63 orang (64,3%). Gambaran kecemasan pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori berat yaitu 69 orang (70,4%). Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) diperoleh variabel usia ($p=0,001$), jenis kelamin ($p=0,006$) dan pendidikan ($p=0,003$) menunjukkan bahwa H_0 diterima.

Simpulan: Terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin dan pendidikan dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi.

Saran: Diharapkan perawat dapat memberikan informasi terkait prosedur operasi untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci: Faktor, Kecemasan.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2024
Jhon Ivan Saragi TNIM.
017231010

THE FACTORS RELATED TO THE ANXIETY LEVEL OF PATIENTS WHO WILL UNDERGO SURGERY

ABSTRACT

Background: Anxiety is an emotion, a feeling that arises as an initial response to psychological stress and threats to values that are meaningful to the individual. Anxiety is often described as a feeling of uncertainty, doubt, helplessness, restlessness, worry, and unease, which is often accompanied by physical complaints. This research aims to determine the factors related to the anxiety level of patients who will undergo surgery.

Method: This type of research uses quantitative research with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The research population was all patients who would undergo surgery at the Restu Ibu Balikpapan Hospital, and the sampling technique used was purposive sampling of 98 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis is univariate, and bivariate analysis uses the chi square test (χ^2).

Results: The age description of patients who will undergo surgery is mostly in the young category, namely 58 people (59.2%). The description of the gender of patients who will undergo surgery is mostly male, namely 50 people (51.0%). The educational description of patients who will undergo surgery is mostly in the secondary education category, namely 63 people (64.3%). The description of the anxiety of patients who will undergo surgery is mostly in the severe category, namely 69 people (70.4%). The results of the chi square statistical test (χ^2) showed that the variables age ($p = 0.001$), gender ($p = 0.006$), and education ($p = 0.003$) showed that H_a was accepted.

Conclusion: There is a relationship between age, gender, and education and the level of anxiety of patients who will undergo surgery.

Suggestion: It is hoped that nurses can provide information regarding surgical procedures to reduce anxiety.

Keywords: Factor, Anxiety.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

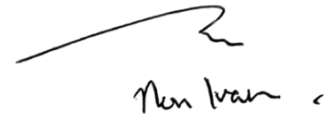
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Zumrotul Choiriyah S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan seluruh staf Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jhon Ivan Saragi T". The signature is stylized with a long horizontal stroke at the beginning and a small flourish at the end.

Jhon Ivan Saragi T

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI | iii |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| ABSTRAK | vi |
| <i>ABSTRACT</i> | vii |
| PRAKATA | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1. Tujuan Umum | 7 |
| 2. Tujuan Khusus | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1. Manfaat Teoritis | 8 |
| 2. Manfaat Praktis | 9 |

| | |
|--|-----------|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Tinjauan Teori..... | 11 |
| 1. Kecemasan | 11 |
| 2. Pembedahan | 18 |
| B. Kerangka Teori..... | 35 |
| C. Kerangka Konsep | 36 |
| D. Hipotesis..... | 36 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 38 |
| A. Desain Penelitian..... | 38 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 38 |
| C. Subjek Penelitian..... | 39 |
| 1. Populasi | 39 |
| 2. Sampel..... | 39 |
| D. Definisi Operasional..... | 40 |
| E. Variabel Penelitian | 41 |
| 1. Variabel Independen | 42 |
| 2. Variabel Dependen..... | 42 |
| F. Pengumpulan Data | 42 |
| G. Pengolahan Data..... | 45 |
| H. Analisis Data | 47 |
| 1. Analisis Univariat..... | 47 |
| 2. Analisis Bivariat..... | 47 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 49 |
| A. Gambaran Obyek Penelitian | 49 |
| B. Hasil | 50 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| C. Pembahasan..... | 54 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 68 |
| BAB V PENUTUP..... | 70 |
| A. Simpulan | 70 |
| B. Saran..... | 71 |
| DAFTAR PUSTAKA | 73 |
| LAMPIRAN..... | 77 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 4.1 | Gambaran Usia Pasien Yang Akan Menjalani Operasi..... | 44 |
| Tabel 4.2 | Gambaran Jenis Kelamin Pasien Yang Akan Menjalani Operasi | 45 |
| Tabel 4.3 | Gambaran Pendidikan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi | 45 |
| Tabel 4.4 | Gambaran Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi | 46 |
| Tabel 4.5 | Hubungan Antara Usia Dengan Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi..... | 47 |
| Tabel 4.6 | Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi | 48 |
| Tabel 4.7 | Hubungan Antara Pendidikan Dengan Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi | 48 |

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan..... | 14 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori | 31 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep..... | 32 |

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden..... | 72 |
| Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden..... | 73 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian | 74 |
| Lampiran 4 Hasil Penelitian | 78 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian | 86 |
| Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan..... | 87 |
| Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan..... | 88 |
| Lampiran 8 Pengajuan Ethical Clearence | 89 |
| Lampiran 9 Surat Ethical Clearence..... | 90 |
| Lampiran 10 Surat Penelitian dan Mencari Data | 91 |
| Lampiran 11 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data..... | 92 |
| Lampiran 12 Surat Keterangan Cek Plagiasi (Turnitin)..... | 93 |
| Lampiran 13 Laporan Bimbingan TA/Skripsi..... | 94 |

Daftar Riwayat Hidup

Nama : Jhon Ivan Saragi T

NIM : 017231010

Tempat/Tanggal Lahir : Pematang Siantar, 12 Februari 1977

Jenis Kelamin : laki-laki

Agama : Kristen

Status : Menikah

Unit Kerja : Instalasi Kamar Bedah RS Restu Ibu Balikpapan

Instansi : RS Restu Ibu Balikpapan Kalimantan Timur

Alamat : Perumahan BDS III Foresthill Blok G 6 No. 26 Kota Balikpapan
KALTIM

Handphone : 081248420937

Email : ivanj1317@gmail.com



Riwayat Pendidikan :

| Tahun Masuk-Tahun Lulus | Sekolah/PT |
|-------------------------|----------------------------------|
| 1984 - 1990 | SD Inpres pematang Siantar SUMUT |
| 1990 - 1993 | SMPN 3 Pematang Siantar SUMUT |
| 1993 - 1995 | SMAN 3 Pematang Siantar SUMUT |
| 1997 - 2000 | D3 AKPER Imelda Medan SUMUT |

Riwayat Pekerjaan :

| Tahun | Pekerjaan (Jabatan dan Instansi) |
|-----------------|----------------------------------|
| 2000 - 2001 | Klinik Pelindo |
| 2001 - Sekarang | RS RESTU IBU BALIKPAPAN |

Riwayat Organisasi :

| Tahun | Jenis/ Nama Organisasi | Jabatan/Jenjang Keanggotaan |
|-------------|------------------------|--|
| 2015 - 2020 | HIPKABI | Ketua Divisi Humas HIPKABI KALTIM |
| 2024 - 2029 | HIPKABI | Ketua Divisi Organisasi Kader HIPKABI KALTIM |

