

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Jhon Ivan Saragi T
NIM. 017231010

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan adalah emosi, perasaan yang timbul sebagai respon awal terhadap stress psikis dan ancaman terhadap nilai-nilai yang berarti bagi individu. Kecemasan sering digambarkan sebagai perasaan yang tidak pasti, ragu-ragu, tidak berdaya, gelisah, kekhawatiran, tidak tenang yang sering disertai keluhan fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi.

Metode: Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien yang akan menjalani operasi di Rumah Sakit Restu Ibu Balikpapan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 98 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* (χ^2).

Hasil: Gambaran usia pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori dewasa muda yaitu 58 orang (59,2%). Gambaran jenis kelamin pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori laki-laki yaitu 50 orang (51,0%). Gambaran pendidikan pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori pendidikan menengah yaitu 63 orang (64,3%). Gambaran kecemasan pasien yang akan menjalani operasi sebagian besar dengan kategori berat yaitu 69 orang (70,4%). Hasil uji statistik *chi square* (χ^2) diperoleh variabel usia ($p=0,001$), jenis kelamin ($p=0,006$) dan pendidikan ($p=0,003$) menunjukkan bahwa H_0 diterima.

Simpulan: Terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin dan pendidikan dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi.

Saran: Diharapkan perawat dapat memberikan informasi terkait prosedur operasi untuk menurunkan kecemasan.

Kata Kunci: Faktor, Kecemasan.

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2024
Jhon Ivan Saragi T
NIM. 017231010

THE FACTORS RELATED TO THE ANXIETY LEVEL OF PATIENTS WHO WILL UNDERGO SURGERY

ABSTRACT

Background: Anxiety is an emotion, a feeling that arises as an initial response to psychological stress and threats to values that are meaningful to the individual. Anxiety is often described as a feeling of uncertainty, doubt, helplessness, restlessness, worry, and unease, which is often accompanied by physical complaints. This research aims to determine the factors related to the anxiety level of patients who will undergo surgery.

Method: This type of research uses quantitative research with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The research population was all patients who would undergo surgery at the Restu Ibu Balikpapan Hospital, and the sampling technique used was purposive sampling of 98 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis is univariate, and bivariate analysis uses the chi square test (χ^2).

Results: The age description of patients who will undergo surgery is mostly in the young category, namely 58 people (59.2%). The description of the gender of patients who will undergo surgery is mostly male, namely 50 people (51.0%). The educational description of patients who will undergo surgery is mostly in the secondary education category, namely 63 people (64.3%). The description of the anxiety of patients who will undergo surgery is mostly in the severe category, namely 69 people (70.4%). The results of the chi square statistical test (χ^2) showed that the variables age ($p = 0.001$), gender ($p = 0.006$), and education ($p = 0.003$) showed that H_a was accepted.

Conclusion: There is a relationship between age, gender, and education and the level of anxiety of patients who will undergo surgery.

Suggestion: It is hoped that nurses can provide information regarding surgical procedures to reduce anxiety.

Keywords: Factor, Anxiety.