

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap responden mengenai gambaran hubungan antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Pada Usia Resiko >40 Tahun di Puskesmas Indralaya sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik usia dalam penelitian ini rata-rata di rentan usia 46 sampai dengan 50 tahun, dengan mayoritas perempuan, riwayat pendidikan terakhir sebagian besar yaitu SMA, pekerjaan sebagian besar sebagai wiraswasta, dan paling banyak responden yang lama menderita hipertensi di kisaran 1 sampai 3 tahun.
2. Dari penelitian ini responden memiliki *Self Efficacy* kategori tinggi.
3. Dari penelitian ini responden memiliki kepatuhan minum obat termasuk kategori patuh.
4. Hasil penelitian tidak ada hubungan antara *Self Efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Indralaya.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengembangkan kualitas pendidikan kesehatan mengenai *Self efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat memberikan pengembangan bahan ajar dan pengetahuan tentang *Self efficacy* terhadap kepatuhan minum obat.

3. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan pelayanan yang lebih efektif untuk memicu timbulnya *Self efficacy* dalam diri penderita hipertensi tersebut serta kepatuhan minum obat penderita hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat dikembangkan dan dibahas lebih luas lagi mengenai *Self efficacy* terhadap kepatuhan minum obat.