

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI PADA**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI PADA
USIA RISIKO TINGGI > 40 TAHUN DI
PUSKESMAS INDRALAYA**

Disusun Oleh

Widya Kusuma Wardani

NIM 012231018

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 24 Juli 2024

Pembimbing Utama



Dr. Gipta Galih W, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN.0619047703

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI PADA
USIA RISIKO TINGGI > 40 TAHUN DI
PUSKESMAS INDRALAYA**

Disusun Oleh

Widya Kusuma Wardani

NIM 012231018

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Senin

Tanggal : 26 Agustus 2024

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama


Dr. Gipta Galih W, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN.0619047703

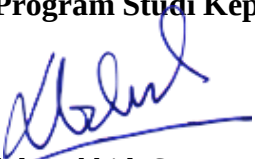
Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II

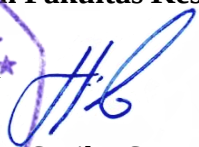

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN.0629037605


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0613027601

Ketua Program Studi Keperawatan


Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kj.
NIDN.0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN.0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Widya Kusuma Wardani

Nim : 012231018

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Pada Usia Risiko Tinggi > 40 Tahun di Puskesmas Indralaya Tahun 2024**". adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Dr. Gipta Galih W. S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN.0619047703

Ungaran, Juli 2024



Widya Kusuma Wardani
NIM.012231018

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Kusuma Wardani

Nim 012231018

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini Menyatakan memberikan kewewenang kepada Universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, menggalih Media/formatkan, merawat serta mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Pada Usia Risiko Tinggi > 40 Tahun di Puskesmas Indralaya Tahun 2024”. Untuk kepentingan akademik.

Ungaran. Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Widya Kusuma Wardani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Widya Kusuma Wardani

NIM : 012231018

Tempat/Tanggal Lahir : Pampangan/19 Desember 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Golongan Darah : B

Alamat : Jl. Kopral Juni Rt 01 Rw 01 Kelurahan Indralaya
Raya, Kec. Indralaya, Kab. Ogan Ilir, Provinsi
Sumatera Selatan

Email : widyakusumaw2@gmail.com

Telepon/Handpone : 082269431916

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008-2014 : SD Negeri 11 Indralaya

Tahun 2014-2017 : Mts Negeri Sakatiga

Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 1 Indralaya

Tahun 2020-2023 : Stikes Hesti Wira Sriwijaya

Tahun 2023- Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

Univeristas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juni 2024
Widya Kusuma Wardani
012231018

**Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita
Hipertensi Pada Usia Resiko > 40 Tahun Di Puskesmas Indralaya**

ABSTRAK

Latar Belakang: Ketidakpatuhan dalam mengkonsumsi obat hipertensi merupakan masalah yang dapat menyebabkan tekanan darah tidak terkontrol. *Self-efficacy* atau keyakinan diri pada seseorang dapat menjadi faktor penentu untuk meningkatkan kemampuan dalam mengubah perilaku seseorang serta sejauh mana kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Banyak faktor yang dapat berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi meliputi *self-efficacy*, ekonomi, pengetahuan, peran petugas kesehatan, serta dukungan keluarga. Untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan mengetahui Gambaran hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat penderita hipertensi pada usia risiko tinggi >40 tahun di puskesmas Indralaya.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional, dengan menggunakan desain pendekatan *cross-sectional*. Subjek dalam penelitian ini dipilih dengan menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah 85 responden. Pengambilan data untuk mengukur *self-efficacy* menggunakan kuesioner *Medication Adherence Self-Efficacy Scale-Revision* (MASSES-R), dan mengukur kepatuhan minum obat menggunakan kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat penderita hipertensi pada usia risiko tinggi >40 tahun di Puskesmas Indralaya dimana $P\text{-Value} = 0,068 > (0,05)$ dengan nilai *correlation coefficient* 0,305 yang artinya kekuatan antar variable pada suatu korelasi yang rendah dengan arah hubungan yang positif.

Simpulan: Tidak ada hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat penderita hipertensi pada usia risiko tinggi >40 tahun di Puskesmas Indralaya.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, *Self-Efficacy*.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing Faculty of Health
Final Project, June 2024
Widya Kusuma Wardani
012231018

**The Relationship Between *Self-Efficacy* and Compliance with Taking
Medication for Hypertension Patients at Risk Age > 40 Years
at the Indralaya Community Health Center**

ABSTRACT

Background: Non-compliance with taking hypertension medication is a problem that can cause uncontrolled blood pressure. Self-efficacy or self-confidence in a person can be a determining factor in increasing the ability to change one's behavior and the extent of patient compliance with treatment. Many factors can be related to medication adherence in hypertension patients including self-efficacy, economics, knowledge, the role of health workers, and family support. To determine the relationship between self-efficacy and the level of adherence to taking medication in hypertension sufferers. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and adherence to taking medication for hypertension sufferers at high-risk age >40 years at the Indralaya health center.

Methods: The type of research used is correlational, using a cross-sectional approach design. The subjects in this study were selected using a accidental sampling technique with a total of 85 respondents. Data were collected to measure *self-efficacy* using the *Medication Adherence Self-Efficacy Scale-Revision* (MASES-R) and to measure medication adherence using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire.

Results: The results of the research show that there is a relationship between self-efficacy and adherence to taking medication for hypertension sufferers at high-risk age >40 years at the Indralaya Community Health Center where $P\text{-Value} = 0.000 = < (0.05)$ with a correlation coefficient value of 0.981 which means the strength between variables in a very strong level with a positive relationship direction.

Conclusion: There is a no relationship between *self-efficacy* and compliance with taking medication for hypertension sufferers at high-risk age >40 years at the Indralaya Community Health Center.

Keywords: Hypertension, Compliance with Medication, *Self-Efficacy*.

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi tuhan yang maha esa, oleh karena anugerah-nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul: “Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Pada Usia Risiko Tinggi > 40 Tahun di Puskesmas Indralaya”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih pada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kj. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Gipta Galih W, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB. selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
5. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan

6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu.
7. Rekan- rekan Program Studi Sarjana Keperawatan RPL Angkatan Ke-2 yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga semua rekan diberikan kesehatan dan perlindungan
8. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu –persatu yang telah membantu dalam penyelesaian dalam tugas akhir ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang Kesehatan

Ungaran, Juli 2024
Peneliti,

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Konsep Hipertensi	8
2. Konsep Kepatuhan Minum Obat	13
3. Konsep <i>Self-Efficacy</i>	17
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN.....	25

A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan Data.....	31
G. Analisis Data	33
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	35
B. Hasil dan Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	50
PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasrkan ESH	9
Tabel 2.2 Kisi-Kisi Kuesinoer MMAS-8	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	33
Table 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Self-Efficacy</i> dan Kepatuhan Minum Obat	35
Table 4.3 Hasil <i>Correlat Bivariat</i>	36

