

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Intensitas mual muntah sebelum dilakukan aromaterapi lemon pada ibu hamil trimester I dengan jumlah 16 responden, paling banyak ibu hamil yang mengalami mual muntah berat dengan jumlah 7 responden (43,8%).
2. Intensitas mual muntah setelah dilakukan aromaterapi lemon pada Ibu hamil Trimester I dengan jumlah 16 responden, paling banyak ibu hamil yang merasa mual muntah ringan dengan jumlah 8 responden (50%).
3. Terdapat efektivitas aroma terapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada Ibu hamil Trimester I di Poli Kebidanan RSUD Ratu Aji Putri Botung.

B. Saran

1. Bagi Profesi Kebidanan

Penelitian ini membuktikan bahwa aromaterapi lemon dapat mengurangi frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama. Oleh karena itu, penelitian ini dapat menjadi informasi dan perkembangan ilmu pengetahuan profesi kebidanan, khususnya materi pembelajaran pada ibu hamil.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat khususnya ibu hamil yang mengalami mual muntah untuk dapat mengkonsumsi aromaterapi lemon untuk menurunkan frekuensi mual muntah.

3. Bagi Poli Kebidanan RSUD Ratu Aji Putri Botung

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi poli kebidanan RSUD Ratu Aji Putri Botung untuk bisa menerapkan terapi alternatif aromaterapi lemon untuk mengurangi dan mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain agar hasil penelitian ini dapat memberikan informasi atau gambaran contoh yang sangat berguna bagi peneliti selanjutnya. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan untuk peneliti selanjutnya khususnya mengenai efektifitas aromaterapi lemon terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I, sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan hasil penelitian dengan memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi mual muntah seperti faktor predisposisi dan psikologis