



**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
POLI KEBIDANAN RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG**

SKRIPSI

Oleh
HAPITA
NIM. 152221002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**



**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI
MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
POLI KEBIDANAN RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
HAPITA
NIM. 152221002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DALAM
MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI**

POLI KEBIDANAN RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG

disusun oleh :

HAPITA

NIM. 152221002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAN KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 1 Januari 2024

Pembimbing



Widayati, S.SiT., M.Keb.

NIDN. 0616088101

U N W

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI POLI KEBIDANAN RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG

disusun oleh :

HAPITA

NIM. 152221002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 12 Februari 2024

Tim Penguji :


Ketua


Widayati, S.SiT., M.Keb.
NIDN. 0616088101

Anggota


Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb.
NIDN.0628018401

Anggota


Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN.0617038002

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo S.Kep.Ns., M/Kep
NIDN. 0627097501



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Hapita

NIM : 152221002

Program Studi / Fakultas : Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Berjudul “Efektivitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Poli Kebidanan Rsud Ratu Aji Putri Botung” Adalah Karya Ilmiah Asli Dan Belum Pernah Diajukan Untuk Mendapatkan Gelar Akademik Apapun Di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2024

Pembimbing



Widayati, S.SiT., M.Keb.

NIDN. 0616088101

Yang Membuat Pernyataan



Hapita

NIM. 152221002

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Hapita
NIM : 152221002
Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Efektivitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Poli Kebidanan Rsud Ratu Aji Putri Botung” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

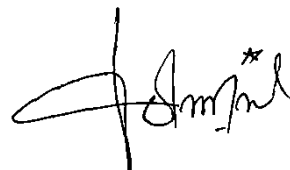
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 12 Februari 2024

Yang menyatakan,


Hapita

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Hapita
152221002

EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI POLI KEBIDANAN RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG

(xii + 105 Halaman + 3 Bagan + 7 Tabel + 16 Gambar)

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual merupakan suatu rasa yang tidak menyenangkan yang biasanya menyebar ke bagian belakang tenggorokan, epigastrium atau keduanya dan memuncak pada muntah. Aromaterapi lemon mengandung bahan yang dapat membunuh bakteri meningokokus dan tifus, memiliki efek antijamur, efektif menetralkan bau tak sedap, memiliki efek anticemas, depresan dan penghilang stres, serta meningkatkan dan memfokuskan pikiran.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada Ibu hamil Trimester I di Poli Kebidanan RSUD Ratu Aji Putri Botung.

Metode: *Quasi Experiment* dengan rancangan *one group pre-test and post-test design* tanpa kelompok kontrol. Sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 16 orang ibu hamil trimester I, dengan analisis Uji Parametrik (*T-Test*).

Hasil: Mual muntah sebelum dilakukan aromaterapi lemon; paling banyak ibu hamil yang mengalami mual muntah berat dengan jumlah 7 responden (43,8%). Mual muntah setelah dilakukan aromaterapi lemon; paling banyak ibu hamil yang merasa mual muntah ringan dengan jumlah 8 responden (50%). Uji normalitas data dengan uji *Shapiro-Wilk* diperoleh angka signifikansi pretest dan posttest pada mual muntah adalah 0,056 ($\text{sig} > 0,05$). Hasil uji statistik *Independent Samples Test* diperoleh nilai *p-value* = 0,010 atau lebih kecil dari nilai α (0,05). Disimpulkan bahwa H_0 ditolak artinya terdapat efektivitas aroma terapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada Ibu hamil Trimester I di di RSUD Ratu Aji Putri Botung.

Simpulan: Diharapkan bagi ibu hamil supaya ibu hamil yang mengalami mual muntah untuk dapat menggunakan aromaterapi lemon untuk menurunkan frekuensi mual muntah.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Mual Muntah, Ibu Hamil Trimester I

Kepustakaan: (2009 – 2023)

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2024
Hapita
152221002

THE EFFECTIVENESS OF LEMON AROMATHERAPY IN REDUCING NAUSEA AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN OBSTETRICS POLY RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG

(xii + 105 pages + 3 charts + 7 tables + 16 figures)

ABSTRACT

Background: Nausea is an unpleasant feeling that usually spreads to the back of the throat, epigastrium or both and culminates in vomiting. Lemon aromatherapy contains ingredients that can kill meningococcal and typhoid bacteria, has antifungal effects, effectively neutralizes bad odors, has anti-anxiety, depressant and stress-relieving effects, and improves and focuses the mind.

Objective: To determine the effectiveness of lemon aromatherapy in reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Obstetrics Clinic of Ratu Aji Putri Botung Hospital.

Methods: Quasi Experiment with one group pre-test and post-test design without control group. The sample used total sampling of 16 pregnant women in the first trimester, with the analysis of Parametric Test (T-Test).

Results: Nausea and vomiting before lemon aromatherapy; most pregnant women experience severe nausea and vomiting with a total of 7 respondents (43.8%). Nausea and vomiting after lemon aromatherapy; most pregnant women feel mild nausea and vomiting with a total of 8 respondents (50%). Data normality test with Shapiro-Wilk test obtained pretest and posttest significance numbers on nausea vomiting is 0.056 ($\text{sig} > 0.05$). The results of the Independent Samples Test statistical test obtained a p-value = 0.010 or smaller than the α value (0.05). It was concluded that H_0 was rejected, meaning that there was an effectiveness of lemon aroma therapy in reducing nausea and vomiting in Trimester I pregnant women at Ratu Aji Putri Botung Hospital.

Conclusion: It is hoped that pregnant women who experience nausea vomiting can use lemon aromatherapy to reduce the frequency of nausea vomiting.

Keywords: Lemon Aromatherapy, Nausea and Vomiting, First Trimester Pregnant Women

Literature: (2009 - 2023)

PRAKATA

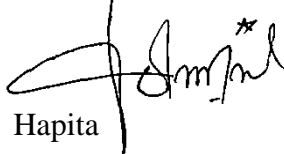
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Efektivitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Poli Kebidanan Rsud Ratu Aji Putri Botung” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Widayati, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. RSUD Ratu Aji Putri Botung dan seluruh staf RSUD Ratu Aji Putri Botung yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi.
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, 12 Februari 2024



Hapita

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	2
HALAMAN PENGESAHAN	4
PERNYATAAN ORISINILITAS	5
ABSTRAK.....	7
BAB I.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
TUNJAUAN PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konsep Dasar Kehamilan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Mual Muntah pada Ibu Hamil....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konsep Aromaterapi Lemon.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Hubungan Aromaterapi Lemon dengan Mual Muntah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Kerangka Teori	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Kerangka Konsep.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Hipotesis Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
METODE PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Desain Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Populasi dan Sampel	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Defenisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Instrumen Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Teknik Pengolahan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H. Analisa Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
I. Etika Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Gambaran Umum.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Hasil Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Pembahasan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

BAB V	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Kesimpulan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Saran	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. <i>Pregnancy – Unique Quantification of Emesis and Nauseas (PUQE) Scoring System</i>	28
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	41
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil Trimester I di RSUD Ratu Aji Putri Botung.....//.....	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester I di RSUD Ratu Aji Putri Botung.....	51
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Trimester I di RSUD Ratu Aji Putri Botung.....,,.....	52
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Trimester I di RSUD Ratu Aji Putri Botung.....	53
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Intensitas Mual Muntah Sebelum Dilakukan Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Trimester I di RSUD Ratu Aji Putri Botung.....	53
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Mual Muntah Setelah Dilakukan Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Trimester I di RSUD Ratu Aji Putri Botung.....	54
Tabel 4.4. Uji Normalitas Data,.....	54
Tabel 4.5. Efektivitas Mual Muntah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Trimester I di RSUD Ratu Aji Putri Botung.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Emesis Gravidarum.....	16
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	37