

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Hapita
152221002

EFEKTIVITAS AROMATERAPI LEMON DALAM MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI POLI KEBIDANAN RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG
(xii + 105 Halaman + 3 Bagan + 7 Tabel + 16 Gambar)

ABSTRAK

Latar Belakang: Mual merupakan suatu rasa yang tidak menyenangkan yang biasanya menyebar ke bagian belakang tenggorokan, epigastrium atau keduanya dan memuncak pada muntah. Aromaterapi lemon mengandung bahan yang dapat membunuh bakteri meningokokus dan tifus, memiliki efek antijamur, efektif menetralkan bau tak sedap, memiliki efek anticemas, depresan dan penghilang stres, serta meningkatkan dan memfokuskan pikiran.

Tujuan: Untuk mengetahui efektivitas aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada Ibu hamil Trimester I di Poli Kebidanan RSUD Ratu Aji Putri Botung.

Metode: *Quasi Experiment* dengan rancangan *one group pre-test and post-test design* tanpa kelompok kontrol. Sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 16 orang ibu hamil trimester I, dengan analisis Uji Parametrik (*T-Test*).

Hasil: Mual muntah sebelum dilakukan aromaterapi lemon; paling banyak ibu hamil yang mengalami mual muntah berat dengan jumlah 7 responden (43,8%). Mual muntah setelah dilakukan aromaterapi lemon; paling banyak ibu hamil yang merasa mual muntah ringan dengan jumlah 8 responden (50%). Uji normalitas data dengan uji *Shapiro-Wilk* diperoleh angka signifikansi pretest dan posttest pada mual muntah adalah 0,056 ($\text{sig} > 0,05$). Hasil uji statistik *Independent Samples Test* diperoleh nilai *p-value* = 0,010 atau lebih kecil dari nilai α (0,05). Disimpulkan bahwa H_0 ditolak artinya terdapat efektivitas aroma terapi lemon dalam mengurangi mual muntah pada Ibu hamil Trimester I di di RSUD Ratu Aji Putri Botung.

Simpulan: Diharapkan bagi ibu hamil supaya ibu hamil yang mengalami mual muntah untuk dapat menggunakan aromaterapi lemon untuk menurunkan frekuensi mual muntah.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Mual Muntah, Ibu Hamil Trimester I

Kepustakaan: (2009 – 2023)

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, January 2024
Hapita
152221002

THE EFFECTIVENESS OF LEMON AROMATHERAPY IN REDUCING NAUSEA AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN OBSTETRICS POLY RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG
(xii + 105 pages + 3 charts + 7 tables + 16 figures)

ABSTRACT

Background: Nausea is an unpleasant feeling that usually spreads to the back of the throat, epigastrium or both and culminates in vomiting. Lemon aromatherapy contains ingredients that can kill meningococcal and typhoid bacteria, has antifungal effects, effectively neutralizes bad odors, has anti-anxiety, depressant and stress-relieving effects, and improves and focuses the mind.

Objective: To determine the effectiveness of lemon aromatherapy in reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Obstetrics Clinic of Ratu Aji Putri Botung Hospital.

Methods: Quasi Experiment with one group pre-test and post-test design without control group. The sample used total sampling of 16 pregnant women in the first trimester, with the analysis of Parametric Test (T-Test).

Results: Nausea and vomiting before lemon aromatherapy; most pregnant women experience severe nausea and vomiting with a total of 7 respondents (43.8%). Nausea and vomiting after lemon aromatherapy; most pregnant women feel mild nausea and vomiting with a total of 8 respondents (50%). Data normality test with Shapiro-Wilk test obtained pretest and posttest significance numbers on nausea vomiting is 0.056 (sig > 0.05). The results of the Independent Samples Test statistical test obtained a p-value = 0.010 or smaller than the α value (0.05). It was concluded that H_0 was rejected, meaning that there was an effectiveness of lemon aroma therapy in reducing nausea and vomiting in Trimester I pregnant women at Ratu Aji Putri Botung Hospital.

Conclusion: It is hoped that pregnant women who experience nausea vomiting can use lemon aromatherapy to reduce the frequency of nausea vomiting.

Keywords: Lemon Aromatherapy, Nausea and Vomiting, First Trimester Pregnant Women

Literature: (2009 - 2023)