



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
METODE CERAMAH STIMULASI PIJAT BAYI
DI KELURAHAN CEWENG
KOTA JOMBANG**

SKRIPSI

Oleh:

PIPIT ARIANI

NIM. 152221082

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
METODE CERAMAH STIMULASI PIJAT BAYI
DI KELURAHAN CEWENG
KOTA JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

PIPIT ARIANI

NIM. 152221082

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN
METODE CERAMAH STIMULASI PIJAT BAYI
DI KELURAHAN CEWENG
KOTA JOMBANG**

disusun oleh:

PIPIT ARIANI
NIM. 152221082

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2024

Pembimbing



Ninik Christiani S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN METODE CERAMAH STIMULASI PIJAT BAYI DI KELURAHAN CEWENG KOTA JOMBANG

disusun oleh:

PIPIT ARIANI
NIM. 152221082

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 5 Februari 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Ninik Christiani S.SiT., M.Kes
NIDN. 0607118001

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2



Hapsari Windayanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0628018401


Moneca Diah L, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0613038802

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Pipit Ariani
NIM : 152221082
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **“PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN METODE CERAMAH STIMULASI PIJAT BAYI DI KELURAHAN CEWENG KOTA JOMBANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ninik Christiani S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0607118001

Semarang, Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Pipit Ariani
NIM. 152221082

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Pipit Ariani
NIM : 152221082
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 5 Februari 2024

Yang menyatakan,



Pipit Ariani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2024
Pipit Ariani
NIM. 152221082

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN METODE CERAMAH
STIMULASI PIJAT BAYI DI KELURAHAN CEWENG KOTA JOMBANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pijat bayi merupakan suatu bentuk sentuhan sistematis yang merangsang indera peraba pada bayi dan memberikan efek positif baik pada bayi prematur maupun bayi cukup bulan. Melakukan pijatan bayi berbeda-beda di seluruh dunia sehubungan dengan durasi, intensitas, luasnya, penggunaan minyak, dan keterlibatan orang tua. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang stimulasi pijat bayi yaitu pendidikan kesehatan metode demonstrasi. Jumlah kelahiran bayi di Jawa Timur yang terdiri dari 29 Kabupaten dan 5 Kota pada tahun 2018 ada 57.3928 jiwa dan untuk Kabupaten Jombang sendiri yaitu 19.508 jiwa diantaranya ada 922 bayi BBLR. Di Kelurahan Ceweng pada bulan Mei 2023 memiliki 254 balita dan ada 61 balita usia 0-12 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang.

Metode: Jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 12 bulan di Kelurahan Ceweng Kota Jombang dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 61 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Gambaran tingkat pengetahuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang didapatkan nilai *Mean* sebesar 18,38. Gambaran tingkat pengetahuan ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang didapatkan nilai *Mean* sebesar 21,10. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh $p\ value (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Stimulasi Pijat Bayi, Metode Ceramah.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2024
Pipit Ariani
NIM. 152221082

**THE DIFFERENCES OF MOTHERS' KNOWLEDGE BEFORE AND
AFTER BEING GIVEN HEALTH EDUCATION ON THE LECTURE
METHOD OF INFANT MASSAGE STIMULATION IN CEWENG VILLAGE
JOMBANG CITY**

ABSTRACT

Background: Baby massage is a form of systematic touch that stimulates the baby's sense of touch and has a positive effect on both premature and full-term babies. Performing baby massage varies around the world with respect to duration, intensity, extent, use of oil, and parental involvement. One effort to increase mothers' knowledge about baby massage stimulation is health education using the lecture method. The number of births in East Java, which consists of 29 districts and 5 cities, in 2018 was 57,3928, and for Jombang Regency itself, it was 19,508 people, of which there were 922 LBW babies. In May 2023, Ceweng Village had 254 toddlers and 61 toddlers aged 0–12 months. This research aims to determine the differences of mothers' knowledge before and after being given health education on the lecture method of infant massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City.

Method: This type of research uses a pre-experiment with a quantitative approach with a one-group pre-test and post-test design. The research population was mothers who had babies aged 0–12 months in Ceweng Village, Jombang City, and the sampling technique used a total of 61 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis includes univariate analysis and bivariate analysis using the Wilcoxon test.

Results: An overview of the mother's level of knowledge before being given health education on the lecture method of baby massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City, obtained a mean value of 18.38. An overview of the mother's level of knowledge after being given health education on the lecture method of baby massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City, obtained a mean value of 21.10. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a p value ($0.000 < \alpha$ (0.05), indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There are differences in mothers' knowledge before and after being given health education on the lecture method of infant massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City.

Keywords: Knowledge, Baby Massage Stimulation, Lecture Method.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ninik Christiani S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Kelurahan Ceweng Kota Jombang dan seluruh staf Kelurahan Ceweng Kota Jombang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pipit Ariani', with a stylized and somewhat cursive script.

Pipit Ariani

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6

2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Pendidikan Kesehatan	8
2. Metode Ceramah	11
3. Pengetahuan	15
4. Pijat Bayi.....	20
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian	45
C. Subjek Penelitian.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel.....	45
D. Definisi Operasional.....	46
E. Variabel Penelitian.....	47
1. Variabel Independen.....	47
2. Variabel Dependen	47
F. Pengumpulan Data	47
G. Kisi-Kisi Instrumen.....	50
H. Uji Instrumen.....	50

I. Pengolahan Data.....	51
J. Analisis Data	53
1. Analisis Univariat.....	53
2. Analisis Bivariat.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	53
B. Hasil dan Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V PENUTUP	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi.....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi.....	55
Tabel 4.3	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi.....	56
Tabel 4.4	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi.....	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi.....	60
Tabel 4.6	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Ibu Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi.....	62
Tabel 4.7	Analisa Bivariat Wilcoxon Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Metode Ceramah Stimulasi Pijat Bayi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	78
Lampiran 3 Hasil Penelitian	88
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	100
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	103
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan	104
Lampiran 7 Pengajuan Ethical Clearence	105
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence	106
Lampiran 9 Surat Penelitian dan Mencari Data	107
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data	108
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiasi (Turnitin)	109