



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

- Nomor Induk Mahasiswa : 152221082
- Nama Mahasiswa : PIPIT ARIANI
- Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
- Dosen Pembimbing (1) : Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
- Dosen Pembimbing (2) : Ninik Christlani, S.Si.T., M.Kes.
- Judul Ta/Skripsi : **EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN STIMULASI PIJAT BAYI DENGAN METODE PENYULUHAN DAN DEMONSTRASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DI KELURAHAN CEWENG KOTA JOMBANG**
- Abstrak : Bayi merupakan masa yang rentan dalam perkembangan anak terdapat masa kritis dimana diperlukan rangsangan dan simulasi yang berguna agar potensi yang dimiliki dapat berkembang secara maksimal. Berbagai bentuk stimulasi seperti music klasik dan stimulasi pijat bayi (Adrina,2011).
- Pijat bayi adalah seni perawatan kesehatan dan pengobatan yang dikenal sejak awal manusia diciptakan di dunia serta telah dipraktekkan sejak berabad abad tahun silam secara turun temurun oleh dukun bayi berumur 0-12 bulan (Roesli,2001). Pada penelitian Field (2002), bahwa bayi yang mendapat sentuhan dan rangsangan lainnya dalam 4 bulan pertama kehidupan akan menunjukkan sikap tersenyum dan bersuara serta tidak rewel. Ini berarti sentuhan ibu kepada bayi hendaklah dilakukan oleh orangtuanya sendiri.
- Manfaat pemijatan pada bayi banyak memberikan efek positif. Ketika bayi dipijat maka tonus nervus vagus saraf otak kesepuluh akan meningkat. Secara psikis, pemijatan pada bayi akan menumbuhkan rasa aman dan nyaman membuat bayi terhindar dari kecemasan dan depresi, sehingga dapat tidur dalam nyenyak (Roesli,2001). Menurut Field dan Scanberg (1986) menunjukkan bahwa pada bayi yang dipijat mengalami peningkatan tonus nervus vagus (saraf otak kesepuluh) yang akan menyebabkan peningkatan kadar enzim penyerapan makanan akan menjadi lebih baik. Itu sebabnya mengapa berat badan bayi yang dipijat dapat meningkat lebih banyak daripada yang tidak dipijat.
- Pengetahuan merupakan hasil tahu yang terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Pengetahuan diperoleh dari pengalaman sendiri atau pengalaman oranglain. Pengetahuan tidak dapat diukur dengan cara wawancara tertutup atau terbuka dan mendalam (Notoatmojo, 2010). Pemijatan bayi itu merupakan alternatif untuk mengenal bayi secara lebih individual dan membuat bayi lebih dekat dan nyaman bersama ibu. Salah satu strategi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemijatan bayi adalah melalui pendidikan kesehatan. Penggunaan metode penyuluhan yang tepat dan sesuai serta sasaran penyuluhan mutlak diperlukan dalam setiap penyuluhan kesehatan termasuk upaya peningkatan

pengetahuan ibu tentang pijat bayi. Berdasarkan teknik komunikasi, metode penyuluhan dibagi menjadi 2 golongan, yaitu: Metode penyuluhan langsung. Artinya para petugas penyuluhan, langsung bertatap muka dengan sasaran. Misalnya anjangan, kontak personal, demonstrasi, dll. Metode penyuluhan tidak langsung, dalam hal ini pesan yang disampaikan tidak secara langsung dilakukan oleh penyuluh tetapi melalui perantara atau media. Misalnya pertunjukan film atau slide, siaran melalui radio atau televisi dan penyebaran bahan tercetak. Beberapa metode yang dapat digunakan dalam melakukan penyuluhan antara lain metode ceramah, diskusi kelompok, curah pendapat, panel, bermain peran, demonstrasi, symposium dan seminar, dimana masing-masing metode mempunyai kelebihan dan kekurangan (Effendi, 1998). Jumlah kelahiran bayi di Jawa Timur yang terdiri dari 29 Kabupaten dan 5 Kota pada tahun 2018 ada 57.3928 jiwa dan untuk Kabupaten Jombang sendiri yaitu 19.508 jiwa diantaranya ada 922 bayi BBLR. Di Kelurahan Ceweng pada bulan Mei 2023 memiliki 254 balita dan ada 61 balita usia 0-12 bulan.

Berdasarkan hasil wawancara kepada pihak puskesmas dan bidan desa didapatkan keterangan bahwa di Kelurahan Ceweng belum pernah ada demonstrasi kesehatan tentang pijat bayi dan kebanyakan warga belum bisa memijat bayinya sendiri. Para ibu biasanya memijat bayinya ke luar daerah karena di Kelurahan Ceweng belum ada klinik yang dibuka khusus untuk melayani pijat bayi. Selain itu hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti dari 17 ibu di Kelurahan Ceweng mengatakan belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan dan demonstrasi tentang pijat bayi, kurang mengetahui manfaat pijat bayi dan belum mengetahui bagaimana cara memijat bayi yang benar sehingga terlihat belum bisa melakukan pijat bayi secara mandiri. Ditemukan 8 dari 17 bayi mengalami keluhan seperti gumoh, kurang minum, berat badan turun, tidur tidak nyenyak, dan rewel. Selama ini ibu memijat bayinya ke dukun pijat apabila terlihat lelah, sakit demam, keseleo dan rewel. Disamping itu berdasarkan keterangan bidan desa bahwa sebagian besar ibu adalah ibu rumah tangga, sehingga sangat tepat apabila peneliti memberikan pendidikan kesehatan dan demonstrasi tentang stimulasi pijat bayi untuk mengisi waktu luang para ibu.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Efektifitas stimulasi pijat bayi dengan metode demonstrasi terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu di Kelurahan Ceweng.

Tanggal Pengajuan : **17/09/2023 23:36:54**

Tanggal Acc Judul : 18/09/2023 10:29:17

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
----	----------	------------	-----------

**BIMBINGAN PROPOSAL**

1	Rabu,20/09/2023 13:49:53	assalamualaikum ibu ... apakah konsulnya beralih ke sini ?	PIPIT ARIANI
2	Senin,27/11/2023 22:29:36	waalaikumsalam, iya	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
3	Selasa,03/10/2023 17:49:27	Diatur untuk pencatatan dokumentasi konsultasi dilanjutkan dokumentasinya sesuai tanggal kita diskusi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
4	Jumat,06/10/2023 19:36:59	tanggal 9 Mei 2023 topik : Diskusi , persamaan dan persepsi skripsi	PIPIT ARIANI
5	Senin,27/11/2023 22:30:00	Ok, lanjutkan sesuai rencana peneelitian	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
6	Jumat,06/10/2023 19:37:52	tanggal : 17 mei 2023 konsul latar belakang masalah, dan pemilihan judul skripsi	PIPIT ARIANI
7	Senin,27/11/2023 22:30:21	Di matangkan lagi untuk latar belakang masalah	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
8	Jumat,06/10/2023 19:39:18	tanggal : 7 Juli 2023 konsul judul via vc dan sudah acc judul dengan ibu	PIPIT ARIANI
9	Senin,27/11/2023 22:30:27	Ok	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
10	Jumat,06/10/2023 19:40:08	tanggal : 1 agustus 2023 konsul bab 1	PIPIT ARIANI
11	Senin,27/11/2023 22:30:35	Revisi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
12	Jumat,06/10/2023 19:41:35	tanggal : 5 agustus 2023 mengirim revisi bab 1	PIPIT ARIANI
13	Senin,27/11/2023 22:30:50	Silakan direvisi sesuai hasil diskusi	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
14	Jumat,06/10/2023 19:42:07	tanggal : 19 september 2023 konsul Bab 2	PIPIT ARIANI
15	Senin,27/11/2023 22:30:57	Ok, lanjutkan	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.

16	Jumat,06/10/2023 19:42:59	tanggal : 24 september 2023 mengirimkan revisi bab 2 konsul bab 3	PIPIT ARIANI
17	Senin,27/11/2023 22:31:19	Silakan revisi dan lanjut Bab 3	Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.
18	Rabu,13/12/2023 10:07:56	tanggal : 9 oktober 2023 acc bab 2 konsul bab 3	PIPIT ARIANI
19	Rabu,13/12/2023 10:12:05	tanggal 30 oktober 2023 konsul kerangka teori	PIPIT ARIANI
20	Rabu,13/12/2023 10:16:45	tanggal 18 november 2023 konsul Offline memperbaiki kerangka teori berdasarkan sumber waktu penelitian bulan apa menambahkan bab 3 uji validitas dan realibilitas urutan untuk bab 3 harus sesuai	PIPIT ARIANI
21	Rabu,13/12/2023 10:19:04	tanggal 19 november 2023 konsul bab 123 kuisisioner dan lainnya	PIPIT ARIANI
22	Rabu,13/12/2023 10:21:00	27 november 2023  persiapan untuk ec	PIPIT ARIANI
23	Kamis,25/01/2024 19:41:13	tanggal 24 januari konsul bab 4 dan 5 sekaligus secara keseluruhan skripsi	PIPIT ARIANI
24	Kamis,25/01/2024 20:17:41	mengembalikan revisian : 1) Analisa univariat disesuaikan dengan tujuan khusus.... Karakteristikmasuk ke gambaran, bukan hasil penelitian 2)tujuan 1 dan 2 terbalik 3)analisis univariat dan bivariat dibuat terpisah 4)tambahkan referensi, citasi dan penelitian ibu 4) daftar pustaka belum di masukan semua	PIPIT ARIANI
25	Rabu,31/01/2024 22:50:11	tgl 26 acc skripsi lanjut uji turnitin	PIPIT ARIANI
26	Rabu,31/01/2024 22:51:18	tgl 28 keluar surat uji turnitin dan lanjut pemberkasan untuk pendaftaran sidang	PIPIT ARIANI

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Semarang , 05 Juli 2024



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )



PIPIT ARIANI  
(NIM: 152221082 )

Dosen Pembimbing (1)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0607118001 )

Dosen Pembimbing (2)



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0607118001 )