

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2024
Pipit Ariani
NIM. 152221082

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN METODE CERAMAH
STIMULASI PIJAT BAYI DI KELURAHAN CEWENG KOTA JOMBANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pijat bayi merupakan suatu bentuk sentuhan sistematis yang merangsang indera peraba pada bayi dan memberikan efek positif baik pada bayi prematur maupun bayi cukup bulan. Melakukan pijatan bayi berbeda-beda di seluruh dunia sehubungan dengan durasi, intensitas, luasnya, penggunaan minyak, dan keterlibatan orang tua. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang stimulasi pijat bayi yaitu pendidikan kesehatan metode demonstrasi. Jumlah kelahiran bayi di Jawa Timur yang terdiri dari 29 Kabupaten dan 5 Kota pada tahun 2018 ada 57.3928 jiwa dan untuk Kabupaten Jombang sendiri yaitu 19.508 jiwa diantaranya ada 922 bayi BBLR. Di Kelurahan Ceweng pada bulan Mei 2023 memiliki 254 balita dan ada 61 balita usia 0-12 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang.

Metode: Jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 12 bulan di Kelurahan Ceweng Kota Jombang dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 61 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Gambaran tingkat pengetahuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang didapatkan nilai *Mean* sebesar 18,38. Gambaran tingkat pengetahuan ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang didapatkan nilai *Mean* sebesar 21,10. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan metode ceramah stimulasi pijat bayi di Kelurahan Ceweng Kota Jombang.

Kata Kunci: Pengetahuan, Stimulasi Pijat Bayi, Metode Ceramah.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2024
Pipit Ariani
NIM. 152221082

**THE DIFFERENCES OF MOTHERS' KNOWLEDGE BEFORE AND
AFTER BEING GIVEN HEALTH EDUCATION ON THE LECTURE
METHOD OF INFANT MASSAGE STIMULATION IN CEWENG VILLAGE
JOMBANG CITY**

ABSTRACT

Background: Baby massage is a form of systematic touch that stimulates the baby's sense of touch and has a positive effect on both premature and full-term babies. Performing baby massage varies around the world with respect to duration, intensity, extent, use of oil, and parental involvement. One effort to increase mothers' knowledge about baby massage stimulation is health education using the lecture method. The number of births in East Java, which consists of 29 districts and 5 cities, in 2018 was 57,3928, and for Jombang Regency itself, it was 19,508 people, of which there were 922 LBW babies. In May 2023, Ceweng Village had 254 toddlers and 61 toddlers aged 0–12 months. This research aims to determine the differences of mothers' knowledge before and after being given health education on the lecture method of infant massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City.

Method: This type of research uses a pre-experiment with a quantitative approach with a one-group pre-test and post-test design. The research population was mothers who had babies aged 0–12 months in Ceweng Village, Jombang City, and the sampling technique used a total of 61 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis includes univariate analysis and bivariate analysis using the Wilcoxon test.

Results: An overview of the mother's level of knowledge before being given health education on the lecture method of baby massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City, obtained a mean value of 18.38. An overview of the mother's level of knowledge after being given health education on the lecture method of baby massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City, obtained a mean value of 21.10. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a p value ($0.000 < \alpha$ (0.05), indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There are differences in mothers' knowledge before and after being given health education on the lecture method of infant massage stimulation in Ceweng Village, Jombang City.

Keywords: Knowledge, Baby Massage Stimulation, Lecture Method.