



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG REBUSAN JAHE
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

**OLEH:
RULIANA ISNA ROSIDA
152231014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG REBUSAN JAHE
UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS BERGAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kebidanan

OLEH:

RULIANA ISNA ROSIDA

152231014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
DI PUSKESMAS BERGAS**

Disusun Oleh :

RULIANA ISNA ROSIDA

152231014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
★ FAKULTAS KESEHATAN ★
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 9 Juli 2024

Pembimbing



Widavati, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG REBUSAN JAHE UNTUK
MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS BERGAS**

Di Susun Oleh :

RULIANA ISNA ROSIDA

NIM : 152231014

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Pada :

Hari :

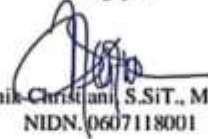
Tanggal :

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



Widayati S. Si. T. M. Keb
NIDN:0616088101

Penguji 1



Ninik-Christijani S. Si. T., M. Kes
NIDN. 0607118001

Penguji 2



Rini Susanti, S. Si. T., M. Kes
NIDN. 0621098002

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S. Si. T., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ruliana Ima Rosida

NIM : 152231014

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS BERGAS" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai sewan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Dosen Pembimbing

Semarang, 08 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan


Widyan S.N.T., M.Keb
NIDN : 0616088101


Ruliana Ima Rosida
152231014

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ruliana Isna Rosida

NIM : 152231014

Program StudiFakultas : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Rebusan Jahe Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah DiPuskesmas Bergas”.

Ungaran, 08 Agustus 2024

Yang buat pernyataan



Ruliana Isna Rosida

152231014

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ruliana Isna Rosida
NIM : 152231014
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Merlung, 02 Januari 2002
Alamat : Desa Pinang Gading, RT/RW 005/003, Kec.
Merlung, Kab. Tanjungjabung Barat, Prov Jambi.
No Telpon : 085361493340
E-mail : ruliana070707@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2023

Riwayat Pendidikan

1. SDN 7 Pinang Gading (Tahun Lulus 2013)
2. SMPN 11 Batang Hari Jambi (Tahun Lulus 2016)
3. MAS Arrahman Litahfidzil Qur'an (Tahun Lulus 2019)
4. Universitas Sains Al-Qur'an (Tahun Lulus 2022)
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1
Kebidanan Di Universitas Ngudi Waluyo.

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Ruliana Isna Rosida, Widayati, S.Si.T.M.Keb

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS BERGAS

Abstrak

Latar Belakang: Mual dan muntah merupakan masalah umum yang dialami oleh ibu hamil, terutama pada trimester pertama. Kondisi ini dapat mempengaruhi kualitas hidup dan kesehatan ibu serta janin. Jahe telah lama digunakan sebagai obat tradisional untuk meredakan mual dan muntah, namun pengetahuan ibu hamil tentang manfaat jahe masih terbatas.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Bergas mengenai rebusan jahe untuk mengurangi mual muntah, dengan memperhatikan karakteristik ibu hamil berdasarkan pendidikan terakhir, umur, dan pekerjaan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester pertama yang terdaftar di Puskesmas Bergas sebanyak 63 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara deskriptif untuk menggambarkan pengetahuan responden mengenai manfaat rebusan jahe dalam mengurangi mual dan muntah selama kehamilan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil di Puskesmas Bergas memiliki pengetahuan yang baik tentang manfaat rebusan jahe. Sebanyak 92% dari responden berada pada rentang usia 20-36 tahun. Berdasarkan pekerjaan, 79% responden bekerja sebagai ibu rumah tangga. Sedangkan berdasarkan tingkat pendidikan, 70% responden berpendidikan SMA. Meskipun pengetahuan ibu hamil tentang manfaat jahe cukup baik, masih terdapat beberapa aspek yang memerlukan edukasi lebih lanjut, terutama terkait dosis yang tepat dan cara penggunaan yang aman.

Simpulan: Mayoritas ibu hamil di Puskesmas Bergas memiliki pengetahuan yang baik mengenai manfaat rebusan jahe untuk mengurangi mual dan muntah. Pengetahuan ini bervariasi berdasarkan karakteristik demografis seperti pendidikan, umur, dan pekerjaan. Edukasi tambahan diperlukan untuk memastikan penggunaan jahe yang aman dan efektif selama kehamilan.

Kata Kunci: Ibu hamil, rebusan jahe, mual dan muntah.

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Ruliana Isna Rosida, Widayati,S.Si.T.M.Keb

AN OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT GINGER DECOCTION TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING AT THE BERGAS HEALTH CENTER.

Abstract

Background: Nausea and vomiting are common problems experienced by pregnant women, especially during the first trimester. This condition can affect the quality of life and health of both the mother and the fetus. Ginger has long been used as a traditional remedy to relieve nausea and vomiting, but pregnant women's knowledge about the benefits of ginger is still limited.

Research Objective: This study aims to understand the knowledge of pregnant women at the Bergas Health Center regarding ginger decoction to reduce nausea and vomiting, considering their demographic characteristics, including educational background, age, and occupation.

Research Method: This research employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all first-trimester pregnant women registered at the Bergas Health Center, totaling 63 individuals. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using a validated and reliable questionnaire. Data analysis was conducted descriptively to describe the respondents' knowledge regarding the benefits of ginger decoction in reducing nausea and vomiting during pregnancy.

Results: The study results showed that the majority of pregnant women at the Bergas Health Center had good knowledge about the benefits of ginger decoction. A total of 92% of the respondents were aged 20-36 years. In terms of occupation, 79% of the respondents were housewives, while 70% of the respondents had a high school education. Although pregnant women's knowledge about the benefits of ginger is quite good, several aspects still require further education, particularly regarding the appropriate dosage and safe usage.

Conclusion: Most pregnant women at the Bergas Health Center have good knowledge about the benefits of ginger decoction in reducing nausea and vomiting. This knowledge varies based on demographic characteristics such as education, age, and occupation. Additional education is needed to ensure the safe and effective use of ginger during pregnancy.

Keywords: Pregnant women, ginger decoction, nausea and vomiting.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Rebusan Jahe Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah Di Puskesmas Bergas” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Widayati.S.Si.T.M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Cinta pertama dan panutanku, bapak H.Hisam Subekti. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjanah.
7. Pintu surgaku, mamah H. Maesaroh beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta do'a disetiap hembusan nafasnya yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

8. Kepada saudaraku ku, H. Arif Fahrudin dan Waluyo Tri Surianto yang selalu memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
9. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan Reguler Trasfer yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada diri saya sendiri Ruliana Isna Rosida, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 08 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

F. Prosedur Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	53
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Pembagian Kisi-kisi kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bergas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Definisi Jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang definisi jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Manfaat Jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Manfaat Jahe di Puskesmas Bergas.**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Kandungan Jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Kandungan Jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Mekanisme Jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**

- Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Kandungan Jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Cara pengolahan Jahe di Puskesmas Bergas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil TM 1 tentang Kandungan Jahe di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Uji Validitas dan Reabilitas.	59
Lampiran 2 Surat balasan Uji Validitan dan Reabilitas.	60
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 4 Surat balasan Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran 5 Surat ijin Penelitian dan mencari data.	63
Lampiran 6 Surat balasan penelitian dan mencari data.....	64
Lampiran 7 Surat Pengajuan Etichal Clereance.....	65
Lampiran 8 Surat Etichal Clereance.	66
Lampiran 9 Hasil Turnitin dan plagiarisme.	67
Lampiran 10 Sertifikat TOEFL.....	68
Lampiran 11 Permohonan menjadi responden.....	69
Lampiran 12 Lembar <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 13 Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 14 Hasil Olah Data SPSS.....	74
Lampiran 15 Lembar Bimbingan.....	78
Lampiran 16 Lembar Dokumentasi.	85