



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 152231014

Nama Mahasiswa : **RULIANA ISNA ROSIDA**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Rebusan Jahe Untuk Mengurangi Mual Muntah**

Abstrak : Kehamilan merupakan suatu proses yang alamiah dimana terdapat hasil konsepsi (pertemuan ovum dan spermatozoa) di dalam rahim seorang ibu. Kehamilan normal berlangsung dalam waktu 40 minggu atau jika dihitung dengan bulan yaitu 9 bulan. Kehamilan dibagi menjadi tiga trimester, yaitu trimester pertama dihitung sejak minggu pertama sampai minggu ke-12, trimester II dari minggu ke-13 sampai minggu ke-27, dan terakhir trimester III dari minggu ke-28 sampai minggu ke-40 (Lisnawati et al., 2023). Perubahan yang terjadi selama kehamilan membutuhkan proses adaptasi baik fisik maupun psikologis dan mengakibatkan ketidaknyamanan fisiologis maupun patologis. Perubahan merupakan respon emosional yang terjadi akibat perubahan organ tubuh dan peningkatan tanggung jawab menghadapi kehamilan dan masa peraan anak selanjutnya. Perubahan yang terjadi pada ibu yang hamil akan dapat mengakibatkan terjadinya suatu ketidaknyamanan pada ibu hamil. Ketidaknyamanan adalah perasaan yang kurang atau tidak menyenangkan bagi kondisi fisik ataupun mental ibu hamil. Ketidaknyamanan kehamilan antara lain mual, muntah, saliva berlebihan, cepat lelah, nyeri punggung bagian bawah, leukorea, sering berkemih, nyeri pada ulu hati, hiperventilasi, kesemutan, kaki bengkak serta kemungkinan hipotensi telentang (Septiyana et al., 2023). Selain itu, kehamilan mempunyai dampak pada ibu hamil di antaranya terjadi perubahan tiga hormon pada wanita disebabkan kenaikan kadar estrogen progesteron, dan pengeluaran produksi hormon Human Chorionic Gonadotropin (HCG). (Febri Kurnia & Yosi, 2022) Salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan oleh ibu hamil ialah mual muntah, umumnya terjadi pada trimester pertama yang merupakan masa yang penting pada kehamilan, karena pada masa ini terjadi pembentukan organ tubuh termasuk otak janin. Oleh karena itu di trimester

pertama ibu hamil harus mendapatkan asupan gizi yang cukup dan baik supaya janin dapat tumbuh dengan sehat di dalam uterus ibu. Mual merupakan suatu rasa atau sensasi yang tidak menyenangkan yang terjadi dibelakang tenggorokan dan epigastrium yang dapat atau tidak menyebabkan muntah. Sedangkan muntah diartikan sebagai perasaan subjektif dan adanya keinginan untuk muntah. Mual dan muntah merupakan keluhan yang sering dialami oleh ibu hamil pada kehamilan trimester pertama. Keluhan ini terjadi karena terjadinya berbagai perubahan di dalam tubuh wanita (Fratidina et al., 2022). World Health Organization menyatakan angka kejadian emesis gravidarum sedikitnya 15% dari semua wanita hamil. Dan sedikitnya terdapat 10% jumlah kejadian emesis gravidarum dari semua wanita hamil di Indonesia Menurut data Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah, ibu hamil yang telah melakukan kunjungan K1 sebanyak 545 813 jiwa, dimana 80% diantaranya mengeluhkan emesis gravidarum dalam kehamilan (Wijaya & Muafatika, n.d., 2021). Penyebab terjadinya muntah pada kehamilan belum terbukti, namun menurut perkiraan, kondisi ini dapat disebabkan oleh peningkatan kadar HCG (Human Corionik Gonodotropin) di dalam tubuh ibu hamil. Gejala mual muntah akan semakin meningkat pada primigravida dan kehamilan kembar (Gemelli), pada umumnya wanita dapat menyesuaikan diri dengan keadaan ini, meskipun demikian gejala mual dan muntah yang berat. (Fratidina et al., 2022b) Masalah psikologis juga dapat mempredisposisi beberapa wanita untuk mengalami mual dan muntah dalam kehamilan. Kehamilan yang tidak direncanakan, tidak nyaman atau karena beban pekerjaan atau finansial akan menyebabkan penderitaan batin, ambivalensi, dan konflik yang merupakan factor-faktor emosional yang membuat mual dan muntah menjadi lebih berat (Pratiwi & Zulfitri, 2021) Kekurangan cairan yang diminum dan kehilangan karena muntah menyebabkan dehidrasi sehingga cairan ekstraseluler dan plasma berkurang. Natrium dan klorida darah dan air kemih turun. Selain itu juga dapat menyebabkan hemokonsentrasi sehingga aliran darah ke jaringan berkurang. Selain dehidrasi dan terganggunya keseimbangan elektrolit dapat terjadi robekan pada selaput lendir esofagus dan lambung. Kondisi dapat memperparah ibu dan janin, untuk itu diperlukan tindakan perawatan yang tepat di rumah sakit. Terapi farmakologis akan memberikan efek samping pada kondisi ibu dan janin. Terapi ini akan berpengaruh buruk pada janin, karena janin masih rentan terhadap ancaman lingkungan, terutama pada substansi yang tidak alami atau buatan. Obat-obatan yang diberikan kepada ibu akan turut masuk kedalam tubuh bayi melalui plasenta dan kemungkinan besar akan mempengaruhi sistem tubuh bayi, terutama sistem pernafasan (Pratiwi & Zulfitri, 2021) Mual muntah dapat diatasi dengan melakukan terapi holistik atau komplementer (terapi non

farmakologi tanpa obat-obatan farmasi) dengan memanfaatkan tanaman herbal atau obat tradisional misalnya, jahe, daun mint, lemon, dll. Oleh sebab itu selain mengkonsumsi obat-obatan, ibu hamil bisa mencoba racikan obat tradisional seperti jahe (Ningsih, 2020). Jahe adalah tanaman dengan sejuta khasiat yang telah dikenal sejak lama. Jahe merupakan salah satu rempah penting. Rimpangnya sangat banyak manfaatnya, antara lain sebagai bumbu masak, minuman, serta permen dan juga digunakan dalam ramuan obat tradisional (Dwi Putri et al., 2017). Kandungan minyak atsiri zingiberena (zingirona) pada jahe memiliki efek yang menyegarkan dan memblokir reflek muntah, sedangkan gingerol dapat melancarkan peredaran darah dan saraf dapat bekerja dengan baik. Aroma harum pada jahe dihasilkan oleh minyak atsiri (senyawa gingerol), sedangkan oleoresin menyebabkan rasa pedas yang menghangatkan tubuh (Khasanah, 2017)

Tanggal Pengajuan : **05/04/2024 22:58:33**

Tanggal Acc Judul : 06/04/2024 05:57:54

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Selasa,14/05/2024 09:39:47	cover judul skripsi	RULIANA ISNA ROSIDA
2	Kamis,08/08/2024 09:18:00	pastikan dengan judul yang akan diambil	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
3	Selasa,14/05/2024 09:41:07	Study pendahuluan	RULIANA ISNA ROSIDA
4	Kamis,08/08/2024 09:23:05	pastikan kembali permasalahan yang ada di lahan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
5	Kamis,16/05/2024 06:56:24	Konsul BAB 1	RULIANA ISNA ROSIDA
6	Kamis,08/08/2024 09:24:43	masukkan penelitian yang mendukung alasan penelitian yang akan digunakan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
7	Rabu,22/05/2024 07:29:02	Revisi BAB 1 dan konsul BAB II	RULIANA ISNA ROSIDA
8	Kamis,08/08/2024 09:27:29	1. alasan tentang pengetahuan rebusan jahe tolong ditajam 2. rumusan masalah dan tujuan disesuaikan dengan judul 3. tambahkan dasar teori tentang rebusan jahe	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
9	Senin,10/06/2024 07:39:06	Izin konsul BAB 1 ibu	RULIANA ISNA ROSIDA
10	Kamis,08/08/2024 09:30:50	tolong ditambahkan penyebab mual muntah dan cara mengatasi mual muntah	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
11	Sabtu,15/06/2024 08:52:03	Bab 1,2 dan 3	RULIANA ISNA ROSIDA
12	Kamis,08/08/2024	1. tolong tambahkan teori tentang	Widayati,S.Si.T.,

	09:38:52	manfaat, pengolahan, patofisiologi 2. pastikan populasi yang akan digunakan	M.Keb.
13	Sabtu,15/06/2024 08:52:40	Revisi Bab 1,2 dan 3	RULIANA ISNA ROSIDA
14	Kamis,08/08/2024 09:39:55	1. susunannya tolong sesuaikan dengan tujuan khusus 2. tehnik sempel yang digunakan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
15	Kamis,04/07/2024 17:19:44	Konsul bab 1,2 dan 3	RULIANA ISNA ROSIDA
16	Kamis,08/08/2024 09:41:14	1. tambahkan definisi perasinal 2. pastikan kuesioner yang akan digunakan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
17	Kamis,04/07/2024 17:21:29	Revisi BAB 1,2 dan 3	RULIANA ISNA ROSIDA
18	Kamis,08/08/2024 09:42:12	1. pastikan kembali kategori pengetahuan 2. tambahkan etika penelitian yang digunakan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
19	Kamis,04/07/2024 17:22:45	Konsul koesioner	RULIANA ISNA ROSIDA
20	Kamis,08/08/2024 09:44:14	1. kuesioner harus mewakili dari setiap teori tentang rebusan jahe 2. satu pernyataan hanya menanyakan satu macam pernyataan saja 3. tambahkan kisi2 kuesione	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
21	Senin,08/07/2024 19:54:58	Izin konsul revisi bab 1,2 dan. 3	RULIANA ISNA ROSIDA
22	Kamis,08/08/2024 09:47:25	1. tehnik sempel yang digunakan jangan dimasukkan di sempel 2. pengolahan datanya disesuaikan yang akan digunakan 3. analisa datanya hanya univariat	Widayati,S.Si.T., M.Keb.

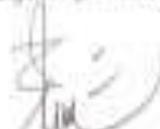
23	Kamis,18/07/2024 12:38:02	Konsul BAB 3 perbaikan untuk populasi dan sample ibu	RULIANA ISNA ROSIDA
24	Kamis,08/08/2024 09:49:37	1. pengkodean karakteristik 2. penskoran dibuhan 0 dan 1	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
25	Kamis,18/07/2024 12:41:04	Revisi kuesioner	RULIANA ISNA ROSIDA
26	Kamis,08/08/2024 09:49:52	lanjutkan proses EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
27	Rabu,07/08/2024 08:29:52	Konsul ban 4	RULIANA ISNA ROSIDA
28	Kamis,08/08/2024 09:51:56	1. penskoran 0/1, persentase dan pengkodean ditambahkan, 2. hasil disesuaikan dengan data mentah	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
29	Rabu,07/08/2024 08:30:29	Konsul ban 1-4	RULIANA ISNA ROSIDA
30	Kamis,08/08/2024 09:53:00	1. tambahkan persentase dan pengkodean di karakteristik 2. hilangkan mean, median dan modus	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
31	Rabu,07/08/2024 08:31:19	Konsul bab 1-5	RULIANA ISNA ROSIDA
32	Kamis,08/08/2024 09:54:04	1. tambahkan pembahasan dari setiap pernyataan pengetahuan 2. kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
33	Kamis,08/08/2024 11:01:24	Skripsi abstark dan bab 1-5	RULIANA ISNA ROSIDA

Ketua Program Studi



Lutfi Dian Afriyani, S.S.T., M.Kes.  
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 12 April 2024



HULIANAUSNA ROSIDA  
(NIM: 152211214)

Dosen Pembimbing (I)



Widayati S.S.T., M.Kes.  
(NIDN: 0616088101)

Dosen Pembimbing (II)



Widayati S.S.T., M.Kes.  
(NIDN: 0616088101)