

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Ruliana Isna Rosida, Widayati,S.Si.T.M.Keb

## **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH DI PUSKESMAS BERGAS**

### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Mual dan muntah merupakan masalah umum yang dialami oleh ibu hamil, terutama pada trimester pertama. Kondisi ini dapat mempengaruhi kualitas hidup dan kesehatan ibu serta janin. Jahe telah lama digunakan sebagai obat tradisional untuk meredakan mual dan muntah, namun pengetahuan ibu hamil tentang manfaat jahe masih terbatas.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Bergas mengenai rebusan jahe untuk mengurangi mual muntah, dengan memperhatikan karakteristik ibu hamil berdasarkan pendidikan terakhir, umur, dan pekerjaan.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester pertama yang terdaftar di Puskesmas Bergas sebanyak 63 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara deskriptif untuk menggambarkan pengetahuan responden mengenai manfaat rebusan jahe dalam mengurangi mual dan muntah selama kehamilan.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil di Puskesmas Bergas memiliki pengetahuan yang baik tentang manfaat rebusan jahe. Sebanyak 92% dari responden berada pada rentang usia 20-36 tahun. Berdasarkan pekerjaan, 79% responden bekerja sebagai ibu rumah tangga. Sedangkan berdasarkan tingkat pendidikan, 70% responden berpendidikan SMA. Meskipun pengetahuan ibu hamil tentang manfaat jahe cukup baik, masih terdapat beberapa aspek yang memerlukan edukasi lebih lanjut, terutama terkait dosis yang tepat dan cara penggunaan yang aman.

**Simpulan:** Mayoritas ibu hamil di Puskesmas Bergas memiliki pengetahuan yang baik mengenai manfaat rebusan jahe untuk mengurangi mual dan muntah. Pengetahuan ini bervariasi berdasarkan karakteristik demografis seperti pendidikan, umur, dan pekerjaan. Edukasi tambahan diperlukan untuk memastikan penggunaan jahe yang aman dan efektif selama kehamilan.

**Kata Kunci:** Ibu hamil, rebusan jahe, mual dan muntah.

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Ruliana Isna Rosida, Widayati,S.Si.T.M.Keb

## **AN OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT GINGER DECOCTION TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING AT THE BERGAS HEALTH CENTER.**

### **Abstract**

**Background:** Nausea and vomiting are common problems experienced by pregnant women, especially during the first trimester. This condition can affect the quality of life and health of both the mother and the fetus. Ginger has long been used as a traditional remedy to relieve nausea and vomiting, but pregnant women's knowledge about the benefits of ginger is still limited.

**Research Objective:** This study aims to understand the knowledge of pregnant women at the Bergas Health Center regarding ginger decoction to reduce nausea and vomiting, considering their demographic characteristics, including educational background, age, and occupation.

**Research Method:** This research employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all first-trimester pregnant women registered at the Bergas Health Center, totaling 63 individuals. The sampling technique used was total sampling. Data were collected using a validated and reliable questionnaire. Data analysis was conducted descriptively to describe the respondents' knowledge regarding the benefits of ginger decoction in reducing nausea and vomiting during pregnancy.

**Results:** The study results showed that the majority of pregnant women at the Bergas Health Center had good knowledge about the benefits of ginger decoction. A total of 92% of the respondents were aged 20-36 years. In terms of occupation, 79% of the respondents were housewives, while 70% of the respondents had a high school education. Although pregnant women's knowledge about the benefits of ginger is quite good, several aspects still require further education, particularly regarding the appropriate dosage and safe usage.

**Conclusion:** Most pregnant women at the Bergas Health Center have good knowledge about the benefits of ginger decoction in reducing nausea and vomiting. This knowledge varies based on demographic characteristics such as education, age, and occupation. Additional education is needed to ensure the safe and effective use of ginger during pregnancy.

**Keywords:** Pregnant women, ginger decoction, nausea and vomiting.