

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, beberapa kesimpulan untuk penelitian ini dapat ditarik sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu berdasarkan umur ialah sebagian besar ibu yang memiliki balita berada dalam kategori reproduksi sehat (93.8%).
2. Mayoritas ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI (62.5%).

B. Saran

1. Bagi Responden

- a. Ibu yang memiliki pengetahuan kurang mengenai pemberian MP-ASI yang benar disarankan untuk aktif mencari informasi melalui berbagai sumber terpercaya seperti buku, internet, atau berkonsultasi dengan tenaga kesehatan di posyandu dan puskesmas.
- b. Ibu disarankan untuk berpartisipasi secara aktif dalam program-program kesehatan yang diadakan di desa, seperti penyuluhan dan lokakarya tentang gizi dan kesehatan anak.
- c. Ibu disarankan untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan yang tersedia untuk mendapatkan informasi dan bantuan dalam pengasuhan dan perawatan balita.

2. Tenaga kesehatan

Edukasi tentang MP-ASI khususnya dalam waktu mulai pemberian MP-ASI, frekuensi dan tahapan MP-ASI yang sesuai dalam kegiatan posyandu maupun saat kunjungan ke faskes.

3. Bagi Peneliti

- a. Disarankan untuk melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan mencakup beberapa desa untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif tentang pengetahuan ibu mengenai MP-ASI.
- b. Disarankan untuk melakukan penelitian kualitatif untuk memahami lebih dalam faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan praktik pemberian MP-ASI di masyarakat. Intervensi Edukasi: Disarankan untuk merancang dan

menguji intervensi edukasi yang inovatif untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dan kesehatan anak.

- c. Disarankan untuk melakukan studi longitudinal untuk melihat dampak jangka panjang dari pengetahuan dan praktik pemberian MP-ASI terhadap kesehatan dan perkembangan anak.