

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI PADA BAYI DAN BALITA DI DESA LEYANGAN TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar Belakang : Jutaan anak di Indonesia menghadapi kekurangan gizi yang mempengaruhi perkembangan mental dan fisik mereka, terutama pada masa balita. Data dari WHO menunjukkan bahwa 51% kematian anak balita disebabkan oleh penyakit terkait gizi seperti pneumonia dan diare. Riset Kesehatan Dasar 2021 mencatat bahwa 29,9% kasus stunting di Indonesia terjadi pada baduta. Faktor-faktor seperti berat badan lahir rendah dan pemberian MP-ASI yang tidak tepat turut berkontribusi. MP-ASI, yang harus diberikan mulai usia 6 bulan, penting untuk melengkapi ASI dalam memenuhi kebutuhan gizi anak. Keterlambatan atau kesalahan dalam pemberian MP-ASI dapat menyebabkan stunting dan masalah kesehatan lainnya. Pengetahuan ibu mengenai MP-ASI sangat berpengaruh pada kualitas pemberian makanan ini (Dewi et al., 2024).

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui karakteristik responden dan mengetahui gambaran pengetahuan tentang MP-ASI pada balita di desa leyangan Tahun 2024.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode riset deskriptif kuantitatif untuk menggambarkan karakteristik populasi ibu dengan balita usia 6-24 bulan di Desa Leyangan, dengan sampel 80 dari 364 ibu dengan rumus slovin. Teknik pengambilan sampel adalah non-probability sampling. Analisis data dilakukan secara univariat, disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil : Dari 80 responden, sebagian besar ibu dalam kondisi kesehatan reproduksi baik (93,8%), memiliki pendidikan setingkat SMA (70,0%), dan tidak bekerja (68,8%). Selain itu, 62,5% ibu menunjukkan pengetahuan yang baik tentang topik terkait.

Simpulan : Dapat disimpulkan bahwa di Desa Leyangan, sebagian besar ibu memiliki kondisi kesehatan reproduksi baik, pendidikan mayoritas SMA, tidak bekerja, dan pengetahuan baik mengenai MP-ASI. Peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan variabel tambahan untuk wawasan lebih mendalam.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pekerjaan, Pemberian MP-ASI.

OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT GIVING MP-ASI TO BABIES AND TODDLERS IN LEYANGAN VILLAGE IN 2024

ABSTRACT

Background: Millions of children in Indonesia face malnutrition which affects their mental and physical development, especially during the toddler years. Data from WHO shows that 51% of deaths of children under five are caused by nutrition-related diseases such as pneumonia and diarrhea. The 2021 Basic Health Research noted that 29.9% of stunting cases in Indonesia occurred in toddlers. Factors such as low birth weight and inappropriate provision of MP-ASI also contribute. MP-ASI, which should be given from the age of 6 months, is important to complement breast milk in meeting children's nutritional needs. Delays or errors in giving MP-ASI can cause stunting and other health problems. Mother's knowledge about MP-ASI greatly influences the quality of this food (Dewi et al., 2024).

Research Objective: To find out the characteristics of respondents and get a picture of knowledge about MP-ASI among toddlers in Leyangan village in 2024.

Research Method: This research uses quantitative descriptive research methods to describe the characteristics of the population of mothers with toddlers aged 6-24 months in Leyangan Village, with a sample of 80 out of 364 mothers using the Slovin formula. The sampling technique is non-probability sampling. Data analysis was carried out univariately, presented in frequency distribution tables and percentages.

Results: Of the 80 respondents, the majority of mothers were in good reproductive health (93.8%), had a high school level education (70.0%), and were not working (68.8%). In addition, 62.5% of mothers showed good knowledge of related topics.

Conclusion: It can be concluded that in Leyangan Village, the majority of mothers have good reproductive health conditions, the majority have a high school education, do not work, and have good knowledge about MP-ASI. Future researchers are expected to consider additional variables for deeper insight.

Keywords: Knowledge, Employment, giving MP-ASI.