



**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DENGAN TEKNIK FISIOTERAPI DADA DI  
KOMBINASIKAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DI  
RSUD GUNAWAN MANGUNKUSUMO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:**

**ZAHRA FITRI ANGGRAENI**

**081211007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**PENGELOLAAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK  
EFEKTIF DENGAN TEKNIK FISIOTERAPI DADA DI  
KOMBINASIKAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DI  
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai

Gelar Ahli Madya Keperawatan

**OLEH:**

**ZAHRA FITRI ANGGRAENI**

**081211007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

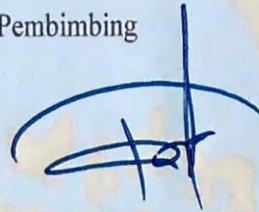
Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Fisioterapi Dada Di Kombinasikan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo” telah diperiksa, disetujui dengan perkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 06 Juni 2024

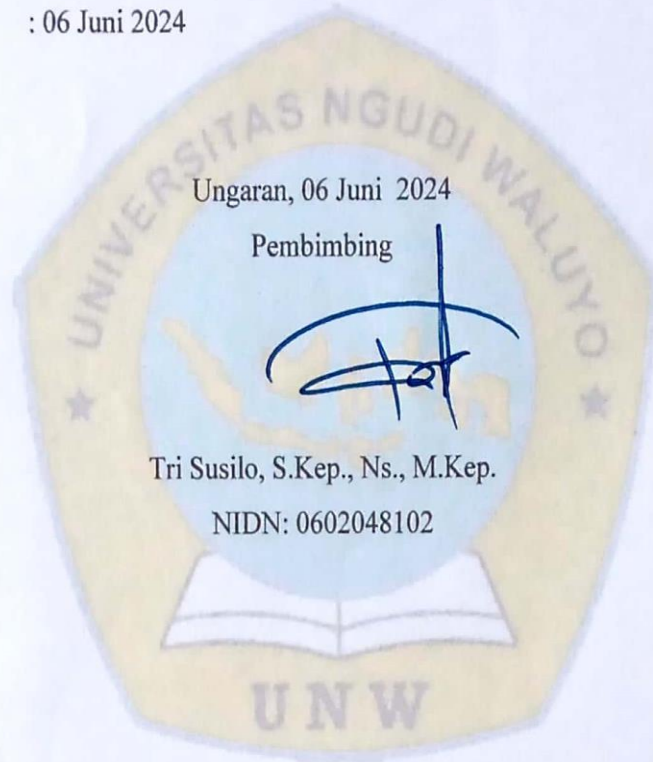
Ungaran, 06 Juni 2024

Pembimbing



Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN: 0602048102



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul  
**Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Fisioterapi  
Dada Di Kombinasikan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD dr.  
Gunawan Mangunkusumo**

Disusun oleh

Zahra Fitri Anggraeni

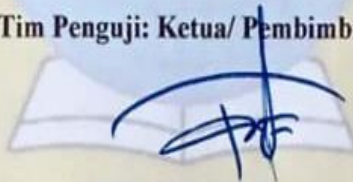
NIM 081211007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Juni 2024

**Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing**



Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602048102

**Anggota Penguji 1**



Maksum, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0621117802

**Anggota Penguji 2**



Dr. Ummu Muntamah, S.Kp., Ns., M. Kes  
NIDN. 0607077603

**Ketua Program Studi**



Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Dean Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Zahra Fitri Anggraeni

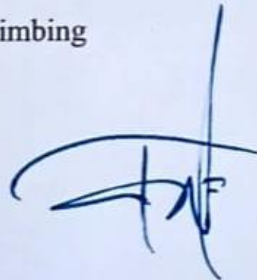
NIM : 081211007

Program Studi/ Fakultas : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Fisioterapi Dada Di Kombinasikan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN: 0602048102

Ungaran, 06 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan



Zahra Fitri Anggraeni

NIM. 081211007

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Zahra Fitri Anggraeni

Nomor Induk Mahasiswa : 081211007

Program Studi : DIII Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Fisioterapi Dada Di Kombinasikan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo

Beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya tulis ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 06 Juni 2024

Yang menyatakan



(Zahra Fitri Anggraeni)

## **MOTTO**

“Tidak ada kata terlambat untuk mulai menciptakan kehidupan yang kamu inginkan”

**-Dawn Clark-**

“Lakukanlah kebaikan sekecil apapun karena kau tak pernah tahu kebaikan mana yang akan membawamu ke surga”

**-Imam Hasan Al-Bashri-**

“Ibadah karena Allah ta'ala. Hidup ini perjuangan yang harus dinikmati dan disyukuri, segala proses harus di hadapi dengan ikhlas”

“Hidup harus bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain”

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024**  
**Zahra Fitri Anggraeni**  
**081211007**

**Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Teknik Fisisoterapi Dada Di Kombinasikan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo**

## **ABSTRAK**

PPOK yaitu penyakit kronik pada saluran pernapasan yang menghambat aliran udara ke dalam paru (khususnya pada saat ekspirasi) dengan gejala yang sering terjadi yaitu sesak napas, batuk berdahak kronik, gejalanya bersifat progresif. Resiko utama terjadinya PPOK yaitu akibat dari merokok. Hampir 90% kematian yang diakibatkan PPOK terjadi pada usia di bawah 70 tahun. Di Indonesia prevalensi kasus PPOK mencapai 9,2 juta orang atau berkisar 3,7%, sedangkan di Jawa Tengah prevalensi kasus PPOK mencapai 3,4%.

Penulisan ini bertujuan untuk memberikan gambaran pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif dengan teknik fisioterapi dada di kombinasikan batuk efektif pada pasien PPOK di Ruang Anyelir RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo. Metode penelitian yang digunakan selama menyusun karya tulis ilmiah ini adalah metode deskriptif dengan proses asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian hingga evaluasi dalam pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan selama empat hari dengan satu hari pengkajian dan tiga hari pengelolaan. Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi.

Penelitian pengelolaan bersihan jalan napas tidak efektif yang dilakukan penulis selama tiga hari implementasi dengan menambahkan intervensi melakukan fisioterapi dada di kombinasikan batuk efektif untuk mengoptimalkan pengeluaran sekret, menunjukkan hasil pasien sudah tidak sesak napas, batuk sudah jarang, sekarang bisa menerapkan batuk efektif dan sangat terbantu dengan terapi yang diberikan bagi kesembuhannya karena efektif dalam mengeluarkan dahak, menjadi lebih encer dan mudah dikeluarkan. Pasien tampak lebih segar, intensitas batuk menurun, bunyi napas terdengah lebih jernih, ronkhi basah pada lobus posterior kanan dan kiri atas yang sebelumnya terdengah sudah tidak terdengar. Kombinasi kedua metode ini terbukti dapat meningkatkan bersihan jalan napas, memperbaiki fungsi pernapasan, dan mengurangi gejala sesak napas pada pasien PPOK.

**Kata kunci:** PPOK, bersihan jalan napas tidak efektif, fisioterapi dada, batuk efektif



**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Diploma Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Paper, June 2024**  
**Zahra Fitri Anggraeni**  
**081211007**

**Management of Ineffective Airway Clearance Using Chest Physiotherapy Techniques Combined with Effective Coughing in COPD Patients at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo**

### **ABSTRACT**

COPD is a chronic disease of the respiratory tract that obstructs the flow of air into the lungs (especially during expiration) with frequent symptoms, namely shortness of breath, chronic cough with phlegm, the symptoms are progressive. The main risk of COPD is due to smoking. Nearly 90% of deaths caused by COPD occur in people under 70 years of age. In Indonesia, the prevalence of COPD cases reaches 9.2 million people or around 3.7%. And in Central Java the prevalence of COPD cases reached 3.4%.

This writing aims to provide an overview of the management of ineffective airway clearance using chest physiotherapy techniques combined with effective coughing in COPD patients in the Anyelir Room of Dr. Gunawan Mangunkusum Hospital. The research method used in compiling this scientific paper is a descriptive method with a nursing care process starting from assessment to evaluation in the management of ineffective airway clearance carried out over four days with one day of assessment and three days of management. The data collection techniques used were interview techniques, observation and documentation studies.

Research on the management of ineffective airway clearance carried out by the author during three days of implementation by adding the intervention of chest physiotherapy combined with effective coughing to optimize the expulsion of secretions, showed that the results of the patient were no longer short of breath, coughing was rare, now they can use effective coughing and are greatly helped by The therapy given for recovery is because it is effective in expelling phlegm, making it thinner and easier to expel. The patient looks fresher, the intensity of the cough decreases, the breath sounds are clearer, the wet crackles in the right and left upper posterior lobes that were previously heard are no longer audible. The combination of these two methods has been proven to increase airway clearance, improve respiratory function, and reduce symptoms of shortness of breath in COPD patients.

**Keywords:** COPD, airway clearance is ineffective, chest physiotherapy, effective cough

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Pengelolaan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dengan Teknik Fisioterapi Dada Di Kombinasikan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyanto, M. Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Tri Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberikan saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada cinta pertama dan sekaligus menjadi sosok yang menginspirasi penulis yaitu Ayahanda Roedjito. Terimakasih atas atas perjuangan, pengorbanan dan tiap tetes keringat di setiap langkah mencari nafkah untuk memenuhi kebutuhan finansial penulis selama ini. Serta ribuan do'a yang telah dilantirkan untuk keberhasilan penulis dalam menggapai cita-citanya.
7. Pintu surgaku dan sekaligus menjadi panutan penulis untuk menjadi sosok perempuan yang kuat, penyayang dan memiliki kesabaran yang tinggi yaitu Ibunda Mbartuti. Terimakasih atas kasih sayang, arahan, semangat, ridho, dan do'a yang senantiasa terselip disetiap sholatnya demi keberhasilan penulis mewujudkan harapan dirinya dan semua orang.
8. Adik tercinta saya Aina Syahwa Nuraini yang selalu memberikan semangat dan mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini
9. Kepada keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Kepada sahabat dan teman dekat saya Rahmat Andi Setiawan, Laila Latifah Kusuma, Amna Kuffa, Putri Isauri, dan Arifah Putri Nabila yang memberikan semangat serta telah mendukung pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Tegar satria admaja, dan teman-teman Duloxta 28 yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
12. Sosok yang tidak bisa disebutkan namanya, terimakasih telah memberikan luka yang begitu dalam saat penulis menyusun karya tulis ilmiah. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan, dengan itu penulis menjadi lebih semangat untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan membuktikan bahwa penulis mampu menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Terimakasih sudah menjadi bagian dari pendewasaan yang menjadikan penulis menjadi orang yang kuat serta memiliki ikhlas seluas samudra. Kini penulis jauh lebih baik dan akan terus bahagia.
13. Kepada diri sendiri yang telah sabar melalui berlapis badai dalam kehidupan sampai dengan detik ini hingga nanti.
14. Terakhir, kepada sosok yang belum diketahui namanya namun sudah tertulis jelas di lauhul mahfuz. Terimakasih sudah menjadi sumber motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai upaya memantaskan diri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 06 Juni 2024

Penulis



(Zahra Fitri Anggraeni)

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABLE.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Prosedure tindakan terapi fisioterapi dada dan batuk efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Penyakit paru obtruksi kronis (PPOK).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Asuhan keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pendekatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Batasan Istilah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Unit Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Lokasi dan Waktu pengambilan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji keabsahan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. Analisis data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etik penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway PPOK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 1 Genogram.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABLE

Table 4. 1 Pemeriksaan Hasil Laboratorium.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 4. 2 Pemeriksaan Hasil Urin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 4. 3 Daftar terapi obat yang diberikan, dosis, rute dan kegunaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 4. 4 Analisa data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 4. 5 Intervensi keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 4. 6 Implementasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Table 4. 7 Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	17
Lampiran 2 Susunan Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6 Surat Balasan Pengambilan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Ec.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8 Dokumentasi Askep Tulis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9 Penilaian Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12 Hasil Tes Toefle .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## Daftar Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Zahra Fitri Anggraeni
- NIM : 081211007
- Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 09 Desember 2002
- Alamat : Dusun Ngobo RT 01 Rw 04, Desa Wringinputih,  
Kec. Bergas, Kab. Semarang
- Riwayat Pendidikan :
1. Tercatat sebagai Mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo sampai sekarang
  2. SMK NU Ungaran 2018-2021
  3. SMPN 1 Bergas 2015-2018
  4. SD Negri Wringinputih 2009-2015
  5. TK Pamardisiwi 2007-2009