



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENKES MEDIA LEAFLET DENGAN
METODE CERAMAH TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK
MELANCARKAN ASI DI RUMAH SAKIT PELABUHAN
CIREBON**

SKRIPSI

Oleh:

SRI ADE LINA

NIM. 152231043

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN
SESUDAH DIBERIKAN PENKES MEDIA LEAFLET DENGAN
METODE CERAMAH TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK
MELANCARKAN ASI DI RUMAH SAKIT PELABUHAN
CIREBON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

SRI ADE LINA

NIM. 152231043

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENKES MEDIA LEAFLET DENGAN METODE CERAMAH TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN ASI DI RUMAH SAKIT PELABUHAN CIREBON

disusun oleh:

SRI ADE LINA
NIM. 152231043

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Agustus 2024

Pembimbing

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENKES MEDIA LEAFLET DENGAN METODE CERAMAH TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN ASI DI RUMAH SAKIT PELABUHAN CIREBON

disusun oleh:


SRIADELINA
NIM. 152231043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Agustus 2024

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2



Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sri Ade Lina

NIM : 152231043

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul "**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENKES MEDIA LEAFLET DENGAN METODE CERAMAH TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN ASI DI RUMAH SAKIT PELABUHAN CIREBON**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602088001

Semarang, Agustus 2024



Sri Ade Lina
NIM. 152231043

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Sri Ade Lina
NIM : 152231043
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis. Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Agustus 2024

Yang menyatakan,



Sri Ade Lina

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Sri Ade Lina
NIM. 152231043

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENKES MEDIA LEAFLET DENGAN METODE
CERAMAH TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN
ASI DI RUMAH SAKIT PELABUHAN CIREBON**

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah menyusui yang sering dialami dan dikeluhkan oleh ibu yang sedang menyusui seperti kelecetan pada puting susu, pembengkakan pada payudara, tersumbatnya saluran air susu, puting terbenam atau bayi yang tidak mau menyusui. Salah satu cara untuk mengatasi permasalahan menyusui adalah pijat oksitosin. Oleh karena itu, perlu dilakukan penkes media leaflet dengan metode ceramah untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pijat oksitosin. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon didapatkan jumlah kunjungan ibu nifas tahun 2023 sebanyak 1.058 orang dan periode Januari-Maret 2024 sebanyak 272 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penkes media leaflet dengan metode ceramah tentang pijat oksitosin untuk melancarkan ASI di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon.

Metode: Jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah ibu 1-3 hari post partum tanggal 8-14 Agustus di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon dan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* sebanyak 23 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Gambaran pengetahuan ibu sebelum diberikan penkes media leaflet dengan metode ceramah tentang pijat oksitosin untuk melancarkan ASI didapatkan nilai *Mean* sebesar 10,22. Gambaran pengetahuan ibu sesudah diberikan penkes media leaflet dengan metode ceramah tentang pijat oksitosin untuk melancarkan ASI didapatkan nilai *Mean* sebesar 11,61. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh $p\text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penkes media leaflet dengan metode ceramah tentang pijat oksitosin untuk melancarkan ASI di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pijat Oksitosin, Media Leaflet, Metode Ceramah.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, August 2024
Sri Ade Lina
NIM. 152231043

**THE DIFFERENCE IN MOTHERS' KNOWLEDGE BEFORE AND AFTER
BEING GIVEN HEALTH EDUCATION LEAFLETS USING THE LECTURE
METHOD ABOUT OXYTOCIN MASSAGE TO FACILITATE BREAST MILK
AT PELABUHAN CIREBON HOSPITAL**

ABSTRACT

Background: Breastfeeding problems that are often experienced and complained about by breastfeeding mothers such as sore nipples, breast swelling, blocked milk ducts, inverted nipples or babies who do not want to breastfeed. One way to overcome breastfeeding problems is oxytocin massage. Therefore, it is necessary to conduct a media leaflet education with a lecture method to increase mothers' knowledge about oxytocin massage. Based on the results of a preliminary study at Cirebon Harbor Hospital, it was found that the number of postpartum mothers visiting in 2023 was 1,058 people and in the January-March 2024 period was 272 people. This research aims to find out the difference in mothers' knowledge before and after being given health education leaflets using the lecture method about oxytocin massage to facilitate breast milk at Pelabuhan Cirebon Hospital.

Method: This type of research uses pre-experiment with a quantitative approach with a one-group pre-test. Post-test design. The research population was mothers 1-3 days postpartum on August 8-14 at the Cirebon Port Hospital and the sampling technique used accidental sampling of 23 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis is univariate analysis and bivariate analysis using the Wilcoxon test.

Results: An overview of the mother's knowledge before being given health care media leaflets using the lecture method about oxytocin massage to facilitate breast milk obtained a mean value of 10.22. The description of the mother's knowledge after being given the health education leaflet using the lecture method about oxytocin massage to facilitate breast milk obtained a mean value of 11.61. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a value $(0.000) < 0.05$, indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There is a difference in mothers' knowledge before and after being given health education leaflets using the lecture method about oxytocin massage to improve breast milk at Pelabuhan Cirebon Hospital.

Keywords: Knowledge, Oxytocin Massage, Leaflet, Lecture Method.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi S1 Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon dan seluruh staf Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2024



Sri Ade Lina

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis	9

2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Pendidikan Kesehatan	12
2. Pijat Oksitosin	17
3. Pengetahuan	23
4. Air Susu Ibu (ASI)	29
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian	45
C. Subjek Penelitian	45
1. Populasi	45
2. Sampel	45
D. Definisi Operasional	46
E. Variabel Penelitian	47
1. Variabel Independen	47
2. Variabel Dependen	48
F. Pengumpulan Data	48
G. Pengolahan Data	50
H. Analisis Data	53

1. Analisis Univariat.....	53
2. Analisis Bivariat.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	55
B. Hasil dan Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	47
Tabel 4.1	Gambaran Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI.....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI.....	57
Tabel 4.3	Rata-rata Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI.....	59
Tabel 4.4	Gambaran Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI.....	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI.....	62
Tabel 4.6	Rata-rata Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI.....	64
Tabel 4.7	Analisa Bivariat Wilcoxon Perbedaan Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penkes Media Leaflet Dengan Metode Ceramah Tentang Pijat Oksitosin Untuk Melancarkan ASI.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	83
Lampiran 3 Hasil Penelitian	93
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	98
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	100
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan	101
Lampiran 7 Pengajuan Ethical Clearence.....	102
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence	103
Lampiran 9 Surat Penelitian dan Mencari Data	104
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data.....	105
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiasi (Turnitin)	106
Lampiran 12 Laporan Bimbingan TA/Skripsi	107