

# PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENKES MEDIA LEAFLET DENGAN METODE CERAMAH TENTANG PIJAT OKSITOSIN UNTUK MELANCARKAN ASI DI RUMAH SAKIT PELABUHAN CIREBON

Sri Ade Lina <sup>(1)</sup>, Cahyaningrum <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo

Email : sriadelina@gmail.com

Email : cahyaningrum@gmail.com

## Abstrak

Masalah menyusui yang sering dialami dan dikeluhkan oleh ibu yang sedang menyusui seperti kelecetan pada puting susu, pembengkakan pada payudara, tersumbatnya saluran air susu, puting terbenam atau bayi yang tidak mau menyusui. Salah satu cara untuk mengatasi permasalahan menyusui adalah pijat oksitosin. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon didapatkan jumlah kunjungan ibu nifas periode Januari-Maret 2024 sebanyak 272 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan penkes media leaflet dengan metode ceramah tentang pijat oksitosin untuk melancarkan ASI di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon.

Jenis penelitian menggunakan pra-eksperimen dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah ibu 1-3 hari post partum tanggal 8-14 Agustus di Rumah Sakit Pelabuhan Cirebon dan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* sebanyak 23 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

Nilai pretest pengetahuan ibu tentang pijat oksitosin untuk melancarkan ASI didapatkan nilai *Mean* sebesar 10,22. Nilai posttest pengetahuan ibu tentang pijat oksitosin untuk melancarkan ASI didapatkan nilai *Mean* sebesar 11,61. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh  $p\text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$  menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pijat Oksitosin, Media Leaflet, Metode Ceramah.

## Abstract

*Breastfeeding problems that are often experienced and complained about by breastfeeding mothers, such as sore nipples, breast swelling, blocked milk ducts, inverted nipples, or babies who do not want to breastfeed. One way to overcome breastfeeding problems is oxytocin massage. Based on the results of a preliminary study at the Pelabuhan Cirebon Hospital, the number of visits by postpartum mothers for the period January-March 2024 was 272 people. This study aims to determine the difference in maternal knowledge before and after being given a health leaflet media education with a lecture method about oxytocin massage to facilitate breast milk at the Pelabuhan Cirebon Hospital.*

*The type of research uses a pre-experiment with a quantitative approach with a one-group pre-test. Post-test design. The study population was mothers 1-3 days postpartum on August 8-14 at the Cirebon Harbor Hospital, and the sampling technique used was accidental sampling of 23 people. Data collection used a questionnaire sheet. Data analysis was univariate and bivariate using the Wilcoxon test.*

*The pretest value of maternal knowledge about oxytocin massage to facilitate breast milk obtained a mean value of 10.22. The posttest value of maternal knowledge about oxytocin massage to facilitate breast milk obtained a mean value of 11.61. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a  $p\text{ value } (0.000) < \alpha (0.05)$ , indicating that  $H_a$  was accepted.*

*Keywords: Knowledge, Oxytocin Massage, Leaflet, Lecture Method.*