

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar kurang yaitu 86,7%.
2. Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar baik yaitu 80%
3. Ada pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil di Klinik Ibnu Sina Balikpapan dengan nilai p value 0,000.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi pendidikan

Penelitian ini dapat menjadi bahan acuan serta rujukan bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan teori tentang pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil.

2. Klinik Ibnu Sina Balikpapan

Dapat menerapkan dan membuat program penyuluhan tentang akupresur untuk mengatasi mual muntah dan mengajarkan ibu hamil yang

mengalami mual muntah untuk mengatasi mual muntah dengan cara non farmakologi salah satunya adalah akupresur. Klinik Ibnu Sina mengaktifkan kelas ibu hamil yang menjadi tempat membagi informasi mengenai hal-hal yang berkaitan dengan kehamilan termasuk mengajarkan akupresur untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil.

3. Bidan

Menerapkan dan membimbing ibu melakukan akupresuri serta membuat video akupresur yang mudah dipahami dan dipraktikkan.

4. Peneliti selanjutnya

Dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya dengan variabel-variabel, metode penelitian, sampel yang lebih besar dan teknik analisa data yang berbeda.