



**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK IBNU SINA  
BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**PUTRI PUSPITA SARI  
NIM. 152231036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I  
DI KLINIK IBNU SINA BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

**PUTRI PUSPITA SARI  
NIM. 152231036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG AKUPRESURE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK IBNU SINA BALIKPAPAN**

**Disusun Oleh :**

**PUTRI PUSPITA SARI  
NIM. 152231036**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk  
diujikan.

Ungaran, 21 Agustus 2024

**Pembimbing**



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN: 0602018501

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG AKUPRESURE UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK IBNU SINA BALIKPAPAN**

Disusun Oleh :


**PUTRI PUSPITA SARI  
NIM. 152231036**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Rabu

Tanggal : 21 Agustus 2024


Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama

  
Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN: 0602018501

Anggota Penguji I

  
Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0616047901

Anggota Penguji II

  
Luvi Dian Afriyani, S.,SiT.,M.Kes  
NIDN. 0627048302

Ketua Program Studi

  
Luvi Dian Afriyani, S.,SiT.,M.Kes  
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas

  
Eko Susilo, S.Kep.Ns.M. Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Putri Puspita Sari

NIM : 152231036

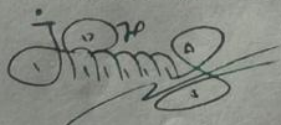
Program Studi / Fakultas : Sarjana Kebidanan Transfer / Fakultas Kesehatan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi atau karya tulis ilmiah berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Akupresur untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya tulis ilmiah ini merupakan ide dan hasil murni saya yang dibimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/karya tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta di cantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Unggahan 21 Agustus 2024

Pembimbing



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN : 0602018501

Yang membuat Pernyataan



(Putri Puspita Sari)  
NIM : 152231036

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Puspita Sari

NIM : 152231036

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Akupresure untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan”.

Ungaran, 21 Agustus 2024  
Yang Membuat Pernyataan,



Putri Puspita Sari

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Putri Puspita Sari  
NIM : 152231036  
Tempat/Tanggal Lahir : Balikpapan, 05 Juni 1992  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Unit Kerja : -  
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang  
Alamat : Jalan Tepo Km.10 RT. 06 No.-, Kelurahan Karang Joang, Kecamatan Balikpapan Utara, Kota Balikpapan, Kalimantan Timur  
Handphone : 085393889588  
Email : [putri.puspita5692@gmail.com](mailto:putri.puspita5692@gmail.com)  
Judul Penelitian saat ini : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Klinik Ibnu Sina Balikpapan  
Riwayat Pendidikan :

<b>Tahun Masuk - Tahun Lulusan</b>	<b>Sekolah/PT</b>
SD ( 1998 – 2004 )	SDN 025 Balikpapan
SMP ( 2004 – 2007 )	SMPN 6 Balikpapan
SMA ( 2007 - 2010 )	SMAN 6 Balikpapan
Diploma Kebidanan ( 2010 – 2013 )	Borneo Medistra
S1 Kebidanan Transfer ( 2023– Sekarang )	Universitas Ngudi Waluyo Semarang

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Putri Puspita Sari  
152231036

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
TENTANG AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK IBNU SINA  
BALIKPAPAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Mual muntah merupakan hal yang sering terjadi pada ibu hamil dan prevalensinya cukup besar mencapai 90%. Mual muntah dapat menyebabkan masalah kesehatan ibu dan menyebabkan dehidrasi parah serta membahayakan kondisi bayi, untuk itu perlu penanganan non farmakologis salah satunya menggunakan akupresur, tetapi masih banyak ibu hamil yang tidak mengetahui teknik akupresur untuk mengurangi mual muntah sehingga perlu adanya penyuluhan untuk memberikan dan mengajarkan teknik akupresur pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah.

**Tujuan penelitian :** mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini termasuk pada penelitian *quasi eksperimen*, dengan pendekatan rancangan desain *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu trimester I di yang berobat ke Klinik Ibnu Sina dengan keluhan mual muntah pada bulan Mei-Juni 2024 sebanyak 26 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 15 responden. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar kurang yaitu 86,7%. Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar baik yaitu 80%. Ada pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil di Klinik Ibnu Sina Balikpapan (p value 0,000).

**Simpulan :** Penyuluhan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan akupresur untuk mengurangi mual muntah ibu hamil.

**Kata kunci :** Penyuluhan, Pengetahuan tentang Akupresur, Mual Muntah, Ibu Hamil



Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health  
Thesis, August 2024  
Putri Puspita Sari  
152231036

**THE EFFECT OF COUNSELING ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE  
ABOUT ACUPRESSURE TO REDUCE NAUSEA, VOMITING IN 1ST  
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT IBNU SINA CLINIC  
BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background:** *Nausea and vomiting are common in pregnant women and the prevalence is quite high, reaching 90%. Nausea and vomiting can cause maternal health problems and cause severe dehydration and endanger the baby's condition, for this reason non-pharmacological treatment is needed, one of which is using acupressure, but there are still many pregnant women who do not know the acupressure technique to reduce nausea and vomiting, so there needs to be counseling to provide and teach acupressure techniques to pregnant women in the first trimester who experience nausea and vomiting.*

**Purpose of the study:** *to determine the effect of counseling on the level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women at the Ibnu Sina Clinic, Balikpapan.*

**Research Methods:** *This study is a quasi-experimental study, with a one group pretest - posttest design approach. The population in this study were all first trimester mothers who were treated at the Ibnu Sina Clinic with complaints of nausea and vomiting in May-June 2024, totaling 26 people. The sampling technique in this study used consecutive sampling with a sample size of 15 respondents. Data analysis used the Wilcoxon test.*

**Research Results:** *The level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester before being given counseling was mostly lacking, namely 86.7%. The level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester before being given counseling was mostly good, namely 80%. There was an effect of counseling on the level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women at the Ibnu Sina Balikpapan Clinic (p value 0.000).*

**Conclusion:** *Counseling has an effect on the level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women.*

**Keywords:** *Counseling, Knowledge about Acupressure, Nausea and Vomiting, Pregnant Women*

|

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Akupresure untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian sekaligus sebagai penguji II yang banyak memberikan saran untuk perbaikan penulisan skripsi ini.
4. Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran untuk perbaikan penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi

Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.

7. Orang tua yang paling berjasa dalam hidup saya, anak, adik beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat dan teman terbaik saya yang selalu mensupport, meluangkan waktu dan memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
9. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Agustus 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Kehamilan.....	8
2. Penyuluhan .....	21
3. Pengetahuan .....	30
4. Mual Muntah.....	36
5. Akupresure Titik Pericardium 6 (P6) .....	47
B. Kerangka Teoritis .....	54
C. Kerangka Konsep .....	54
D. Hipotesis.....	55

BAB III METODE PENELITIAN.....	57
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	57
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	57
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	60
D. Variabel Penelitian.....	60
E. Definisi Operasional .....	60
F. Instrumen Penelitian .....	61
G. Pengujian Instrumen Penelitian .....	62
H. Teknik Pengumpulan Data .....	64
I. Teknik Pengolahan Data .....	66
J. Analisis Data .....	67
K. Etika Penelitian.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian.....	70
B. Pembahasan .....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran .....	82

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

		<b>Hal</b>
Tabel 1.1.	PUQE.....	44
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	60
Tabel 3.2.	Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan.....	62
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Responden di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.....	70
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jumlah Anak Responden di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.....	70
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Responden di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.....	71
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.....	71
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan tentang akupresur pada ibu hamil trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan sebelum diberikan penyuluhan.....	72
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan tentang akupresur pada ibu hamil trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan sesudah diberikan penyuluhan.....	73
Tabel 4.7.	Pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur pada ibu hamil trimester I di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.....	73

## DAFTAR BAGAN

	<b>Hal</b>
Bagan 2.1. Kerangka Teoritis.....	54
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	55
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian .....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Studi Pendahuluan Ke Klinik Ibnu Sina
- Lampiran 2 : Surat Studi Pendahuluan Ke Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Ethnical Clearence
- Lampiran 4 : Surat Ethnical Clearence
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian dan Mencari data
- Lampiran 6 : Surat Jawaban Penelitian dan Mencari data
- Lampiran 7 : Surat Uji Turnitin
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 9 : Lembar Informasi dan Kesetaraan
- Lampiran 10: Lembar Penjelsn Responden
- Lampiran 11: Persetujuan keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 12 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 14 : SAP Akupresur
- Lampiran 15 : Powerpoint Penyuluhan
- Lampiran 16 : Data Penelitian
- Lampiran 17 : Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 18 : Foto Dokumentasi