



# LAPORAN BIMBINGAN T/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 152231036

Nama Mahasiswa : PUTRI PUSPITA SARI

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Dosen Pembimbing (2) : Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Judul Ta/Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Akupresur Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Klinik Ibnu Sina Balikpapan

**Abstrak :** **Latar Belakang :** Mual muntah merupakan hal yang sering terjadi pada ibu hamil dan prevalensinya cukup besar mencapai 90%. Mual muntah dapat menyebabkan masalah kesehatan ibu dan menyebabkan dehidrasi parah serta membahayakan kondisi bayi, untuk itu perlu penanganan non farmakologis salah satunya menggunakan akupresur, tetapi masih banyak ibu hamil yang tidak mengetahui teknik akupresur untuk mengurangi mual muntah sehingga perlu adanya penyuluhan untuk memberikan dan mengajarkan teknik akupresur pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah.

**Tujuan penelitian :** mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini termasuk pada penelitian *quasi eksperimen*, dengan pendekatan rancangan desain *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu trimester I di yang berobat ke Klinik Ibnu Sina dengan keluhan mual muntah pada bulan Mei-Juni 2024 sebanyak 26 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 15 responden. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar kurang yaitu 86,7%. Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar baik yaitu 80%. Ada pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil di Klinik Ibnu Sina Balikpapan (p value 0,000).

**Simpulan :** Penyuluhan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan akupresur untuk mengurangi mual muntah ibu hamil.

Tanggal Pengajuan : **24/04/2024 19:00**

Tanggal Acc Judul : 09/05/2024 20:30

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Rabu,24/04/2024 19:00:20	ibu izin mengajukan judul skripsi, mohon bimbingannya	Putri Puspita Sari
2	Kamis,25/04/2024 10:58:15	Koordinasi awal tentang topik yang akan di angkat dalam skripsi, susun LB dan instrumen pendukung.	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
3	Minggu ,28/04/2024 10:59:06	Bimbingan Latar Belakang	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
4	Kamis,09/05/2024 20:30	Di perdalam lagi LB nya, cekparafrase, redaksi stupennya ,silahkan susun BAB 1	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
5	Selasa ,28/05/2024 11:01:24	Bu, mohon izin untuk konsul BAB 1-3	Putri Puspita Sari
6	Jumat ,31/05/2024 11:02:32	Untuk BAB 1 Tujuan khusus dan manfaat di tambahkan, BAB 2 Penguatan tentang teori akupresur serta tingkatan mual dan muntah,masukkan teori tentang penyuluhan Perbaiki Kerangka Teori, Kerangka konsep serta Hipotesis nya Di BAB 3 cek kembali untuk cara pengambilan sample dan buat kuesioner	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

7	Rabu,19/06/2024 06.49 by wa	Assalamualaikum wr.wb ibu ini revisi yang kemarin BAB 1 – III	Putri Puspita Sari
10.	Senin,1/07/2024 16.54 by wa	Nanti malam meet up bisa inggih untuk diskusi skripsi	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
11.	Selasa, 2/07/2024 09.49 by wa	Selamat pagi ibu, ini hasil revisi kuesionernya	Putri Puspita Sari
12	Selasa,02/07/2024 19.30 by wa	Mbk untuk jawaban benar atau salah saja karena itu untuk mengukur pengetahuan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
13	Selasa, 9/08/2024 20.05 by wa	Assalamuikum wr.wb bu izin untuk pengajuan ec ya	Putri Puspita Sari
14	Jumat, 18/08/2024 17.20 by wa	Assalamualaikum wr.wb bu izin konsul untuk bab IV dan V ya	Putri Puspita Sari
15	Senin, 19/08/2024 21.10 by wa	Revisi Bab 4 1. Hasil dan pembahasan 2. Keterbatasan penelitian	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
16	Selasa,20/08/2024 13.54 by wa	Assalamualaikum wr.wb ibu konsul revisi bab IV dan V	Putri Puspita Sari
17	Selasa,20/08/2024 19.42 by wa	Jika sudah silahkan lengkapi sampai bagian lampiran dan uji turnitin	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
18	Rabu,21/08/2024 10.00 by wa	Assalamualaikum wr.wb ibu revisi sudah saya lengkapi	Putri Puspita Sari

Semarang , 21 Agustus 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.

(NIDN : 0627048302)

Mahasiswa

Putri Puspita Sari

( NIM : 152231036)

Dosen Pembimbing (1)

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'I' and 'S' with various loops and flourishes.

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0602018501 )

Dosen Pembimbing (2)

A handwritten signature in black ink, similar to the first one, with a stylized 'I' and 'S' and additional loops.

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.  
( NIDN: 0602018501 )