

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2024
Putri Puspita Sari
152231036

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI KLINIK IBNU SINA
BALIKPAPAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Mual muntah merupakan hal yang sering terjadi pada ibu hamil dan prevalensinya cukup besar mencapai 90%. Mual muntah dapat menyebabkan masalah kesehatan ibu dan menyebabkan dehidrasi parah serta membahayakan kondisi bayi, untuk itu perlu penanganan non farmakologis salah satunya menggunakan akupresur, tetapi masih banyak ibu hamil yang tidak mengetahui teknik akupresur untuk mengurangi mual muntah sehingga perlu adanya penyuluhan untuk memberikan dan mengajarkan teknik akupresur pada ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah.

Tujuan penelitian : mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil di Klinik Ibnu Sina Balikpapan.

Metode Penelitian : Penelitian ini termasuk pada penelitian *quasi eksperimen*, dengan pendekatan rancangan desain *one group pretest – posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu trimester I di yang berobat ke Klinik Ibnu Sina dengan keluhan mual muntah pada bulan Mei-Juni 2024 sebanyak 26 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 15 responden. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar kurang yaitu 86,7%. Tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar baik yaitu 80%. Ada pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan tentang akupresur untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil di Klinik Ibnu Sina Balikpapan (p value 0,000).

Simpulan : Penyuluhan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan akupresur untuk mengurangi mual muntah ibu hamil.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan tentang Akupresur, Mual Muntah, Ibu Hamil

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program Faculty of
HealthThesis, August 2024
Putri Puspita
Sari152231036

**THE EFFECT OF COUNSELING ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE
ABOUT ACUPRESSURE TO REDUCE NAUSEA, VOMITING IN 1ST
TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT IBNU SINA CLINIC
BALIKPAPAN**

ABSTRACT

Background: *Nausea and vomiting are common in pregnant women and the prevalence is quite high, reaching 90%. Nausea and vomiting can cause maternal health problems and cause severe dehydration and endanger the baby's condition, for this reason non-pharmacological treatment is needed, one of which is using acupressure, but there are still many pregnant women who do not know the acupressure technique to reduce nausea and vomiting, so there needs to be counseling to provide and teach acupressure techniques to pregnant women in the first trimester who experience nausea and vomiting.*

Purpose of the study: *to determine the effect of counseling on the level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women at the Ibnu Sina Clinic, Balikpapan.*

Research Methods: *This study is a quasi-experimental study, with a one group pretest - posttest design approach. The population in this study were all first trimester mothers who were treated at the Ibnu Sina Clinic with complaints of nausea and vomiting in May-June 2024, totaling 26 people. The sampling technique in this study used consecutive sampling with a sample size of 15 respondents. Data analysis used the Wilcoxon test.*

Research Results: *The level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester before being given counseling was mostly lacking, namely 86.7%. The level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester before being given counseling was mostly good, namely 80%. There was an effect of counseling on the level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women at the Ibnu Sina Balikpapan Clinic (p value 0.000).*

Conclusion: *Counseling has an effect on the level of knowledge about acupressure to reduce nausea and vomiting in pregnant women.*

Keywords: *Counseling, Knowledge about Acupressure, Nausea and Vomiting, Pregnant Women*