



**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA
KELUARGA ANAK USIA SEKOLAH YANG MENGALAMI
ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP**

KARYA TULIS ILMIAH

**Oleh:
DEVI EKA WULANDARI
081211002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA
ANAK USIA SEKOLAH YANG MENGALAMI ISPA
DI WILAYAH PUSKESMAS LEREP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:
DEVI EKA WULANDARI
081211002**

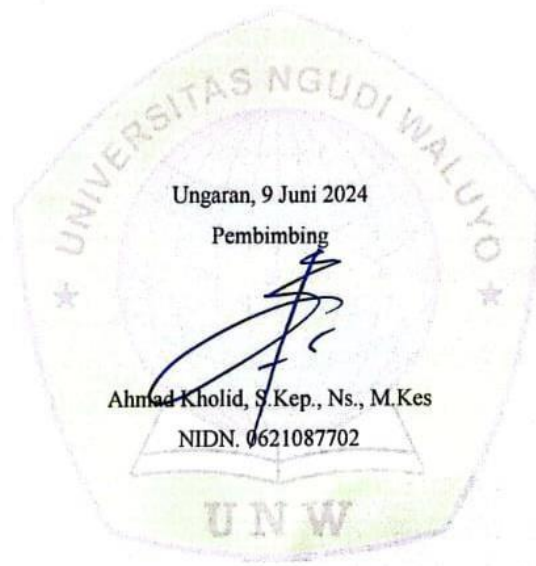
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Anak Usia Sekolah Yang Mengalami ISPA Di Wilayah Puskesmas Lerep" telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari :

Tanggal :



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul

**PENGELOLAAN MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF
DENGAN EDUKASI KESEHATAN PADA KELUARGA ANAK USIA
SEKOLAH YANG MENGALAMI ISPA DI WILAYAH PUSKESMAS
LEREP**

Disusun Oleh:
Devi Eka Wulandari
081211002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
pada:

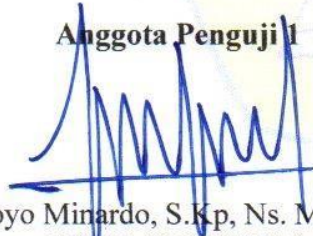
Hari : Rabu
Tanggal : 19 Juni 2024

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0621087702

Anggota Penguji 1



Joyo Minardo, S.Kp, Ns. M.Kes
NIDN. 0612087504

Anggota Penguji 2



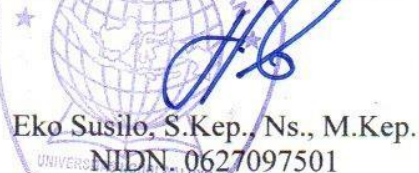
Maksum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0621117802

Ketua Program Studi



Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 0625067604

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Devi Eka Wulandari

NIM : 081211002

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Anak Usia Sekolah Yang Mengalami ISPA Di Wilayah Puskesmas Lerep"** Karya Ilmiah Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Ahmad Khojidi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0621087702

Ungaran, 5 Juni 2024
Yang membuat Pernyataan



Devi Eka Wulandari
NIM. 081211002

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Devi Eka Wulandari

Nomor Induk : 081211002

Mahasiswa Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **“Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Anak Usia Sekolah Yang Mengalami ISPA Di Wilayah Puskesmas Lerep”** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, me-*ngalihkan* dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada di dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*searchengine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : Juni 2024

Ya ng menyatakan



(Devi Eka Wulandari)

MOTTO

Tiada hari tanpa mengeluh, tetapi tiada hari pula untuk belajar. Dalam setiap kegagalan, kekuatan mental kita yang tengah diuji guna mencapai titik kesuksesan.

Teruslah berdoa dan berproses dalam setiap langkahmu!
Jika sesuatu membuatmu bahagia, itu tidak pernah membuang – buang waktu!

~Devi Eka~

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Diploma Tiga keperawatan, Fakultas Kesehatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024**

Devi Eka Wulandari

081211002

Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Anak Usia Sekolah Yang Mengalami ISPA Di Wilayah Puskesmas Lerep

ABSTRAK

Manajemen kesehatan tidak efektif adalah pola penanganan keluarga yang tidak memuaskan yang bertujuan untuk proses pemulihan kondisi kesehatan anggota keluarga yang sakit. Manajemen kesehatan tidak efektif bisa terjadi ketika seseorang atau keluarga mengalami gangguan kesehatan karena gaya hidup yang tidak sehat dan kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan yang dapat mengatur kondisi kesehatan yang dapat menyebabkan ISPA yaitu salah satu penyebab utama penyakit menular yang dapat menyebabkan kematian. Pencemaran lingkungan seperti merokok di dalam rumah dan asap kendaraan dapat mengancam kesehatan terutama ISPA. Peran ibu yang harus mengetahui pencegahannya dengan cara perilaku hidup bersih dan sehat. Keluarga yang kurang memperhatikan perilaku hidup bersih dan sehat menjadikan manajemen kesehatan yang tidak efektif.

Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif dengan edukasi kesehatan pada keluarga anak usia sekolah yang mengalami ISPA di wilayah Puskesmas Lerep.

Metode penulisan yang digunakan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini yaitu penelitian deskriptif dengan pengelolaan yang dimulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara teknik wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

Pengelolaan manajemen kesehatan tidak efektif pada keluarga dilakukan selama 3 hari. Tindakan yang dilakukan yaitu edukasi kesehatan mengenai penyakit ISPA seperti pengertian, penyebab, gejala yang timbul, faktor resiko, pencegahan dan penanganan ISPA. Edukasi kesehatan dilakukan secara bertahap agar keluarga dapat menerima informasi yang disampaikan. Masalah kesehatan ISPA pada keluarga anak usia sekolah yang mengalami ISPA dapat teratasi walaupun kurang maksimal.

Saran bagi keluarga adalah agar saling memperhatikan dan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat terutama pada anak – anak yang memang perlu dibimbing dan diberi contoh demi kesehatan keluarga serta bagi petugas kesehatan supaya dilakukan penyuluhan kesehatan mengenai penyakit ISPA terutama pada anak – anak.

Kata kunci: manajemen kesehatan tidak efektif, edukasi kesehatan, Infeksi Saluran Pernafasan Akut.

Ngudi Waluyo University
Diploma Three Nursing Study Program, Faculty of Health
Scientific Writing, May 2024
Devi Eka Wulandari
081211002

Ineffective Health Management with Health Education in Families of School-Aged Children Experiencing ARI in the Lerep Health Center Area

ABSTRACT

Ineffective health management is an unsatisfactory family handling pattern that aims at the process of recovering the health condition of sick family members. Ineffective health management can occur when a person or family experiences health problems due to an unhealthy lifestyle and lack of knowledge about health that can regulate health conditions that can cause ARI, which is one of the main causes of infectious diseases that can cause death. Environmental pollution such as smoking in the house and vehicle smoke can threaten health, especially ARI. The role of mothers must know how to prevent it by living a clean and healthy lifestyle. Families who do not pay attention to clean and healthy living behaviors make health management ineffective.

This paper aims to describe the management of ineffective health management with health education in families of school-age children who experience ARI in the Lerep Health Center area.

The writing method used in compiling this scientific paper is descriptive research with management starting from study, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Data collection techniques are carried out by means of interviews, observations and physical examination techniques.

Ineffective health management management in the family is carried out for 3 days. The actions taken are health education about ARI diseases such as definition, causes, symptoms that arise, risk factors, prevention and treatment of ARI. Health education is carried out in stages so that families can receive the information conveyed. Health problems of ARI in families of school-age children who experience ARI can be solved even if it is not optimal.

Advice for families is to pay attention to each other and improve clean and healthy living behavior, especially for children who really need to be guided and given examples for family health and for health workers to conduct health counseling about ARI disease, especially in children.

Keywords: ineffective health management, health education, acute respiratory tract infections.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Pengelolaan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Dengan Edukasi Kesehatan Pada Keluarga Anak Usia Sekolah Yang Mengalami ISPA Di Wilayah Puskesmas Lerep” dengan lancar untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Kesehatan, di Universitas Ngudi Waluyo. Sholawat serta salam kita haturkan semoga Allah SWT senantiasa mencurahkan kepada teladan kita Nabi Muhammad SAW, semoga dengan membaca sholawat beliau, kita memperoleh syafaatnya dihari akhir nanti. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan dan selaku Pembimbing Akademik
4. Ahmad Kholid, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen serta Staf terutama Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Allah SWT memberikan rahmat-Nya.
6. Orang tua saya, Bapak Khoyum dan Ibu Atmini beserta keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang penuh selama menempuh pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
7. dr. Siti Wulandari K.A., M.Kes selaku kepala UPTD Puskesmas Lerep yang sudah memberikan izin penelitian kepada penulis
8. Teman dekat saya Muhamad Zainul Ubbad, yang telah hadir membantu dan memberikan semangat. Semoga selalu diberi kebahagiaan.
9. Pamong Asrama Srikandi, seluruh teman asrama dan khususnya teman – teman kamar saya Difla Azza, Puput Widiyanti, Vina Ayu, Eliza Mudzakkiroh, Diah Ayu dan Wiyana Wijid yang selalu membantu, memberikan support dan saling mengisi selama ini.

10. Teman – teman angkatan “DULOXTA” Prodi Diploma Tiga Keperawatan, terima kasih telah kebersamai selama pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo dan segala kenangan manis, senang, maupun susah yang telah kita lalui bersama sampai mencapai titik ini. Semoga kita selalu diberi kemudahan dan kesuksesan nantinya.
11. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih untuk segala doa baik, motivasi dan bantuannya kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua yang membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karena penulis mengetahui bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, maka kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan karya tulis ilmiah ini sangat diharapkan. Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca maupun pihak yang berkepentingan.

Ungaran, 16 Mei 2024

Devi Eka Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Keperawatan Keluarga	7
B. Konsep keluarga dengan Tahap Perkembangan Anak Usia Sekolah	10
C. Masalah Keperawatan	11
D. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	13
E. Tinjauan Teori Penyakit	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Batasan Istilah atau Definisi Operasional.....	34
C. Unit Analisis.....	35
D. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data	35
E. Pengumpulan Data.....	35

F. Analisis Data	37
G. Uji Keabsahan Data.....	37
H. Etik Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Genogram	40
Gambar 4.2 Denah Rumah	44

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Riwayat Masing – Masing Anggota Keluarga	40
Tabel 4.1 Komponen Keluarga	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data.....	68
Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data	69
Lampiran 3 Permintaan Menjadi Responden	70
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Kepada Responden	71
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	73
Lampiran 6 Leaflet	83
Lampiran 7 Poster	84
Lampiran 8 Lembar Evaluasi Promosi Kesehatan.....	85
Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI	86
Lampiran 10 Dokumentasi	93
Lampiran 11 Ethical Clearance	94
Lampiran 13 Sertifikat TOEFL	95
Lampiran 14 Cek Plagiasi	96
Lampiran 15 Dokumentasi Keperawatan Keluarga	97
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	122