

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Penulis melakukan manajemen mual dan muntah pada primigravida dengan *hiperemesis gravidarum* selama 3 hari di ruang Bougenville RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo. Hasil dari pengkajian pasien mengatakan mual dan muntah 4x selama 6 jam sehingga badannya terasa lemas, nafsu makan berkurang, BB menurun dari 46 kg menjadi 42 kg dan pasien mengatakan belum BAB selama 6 hari. Data objektif yang didapat saat pengkajian pasien tampak lemas, mukosa bibir kering, pasien tampak pucat. Ditegakkan diagnosa *nausea* sehingga penulis melakukan implementasi memonitor asupan makanan, memonitor berat badan, mengkaji penyebab terjadinya mual dan muntah, memonitor mual dan muntah, melakukan pendidikan kesehatan. Evaluasi dari pengelolaan mual dan muntah masalah teratasi sebagian dengan rencana tindak lanjut kolaborasi injeksi dihentikan dan diganti dengan oral, masalah yang dipertahankan edukasi diit makan sedikit tapi sering dan dalam keadaan hangat.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan dapat memaksimalkan dalam melakukan pengkajian sampai dengan proses evaluasi dan juga penulis mampu meningkatkan ketelitian, kesabaran dan dapat memberikan pengelolaan yang lebih optimal agar dapat memperoleh hasil yang lebih maksimal. Diharapkan penulis dapat memaksimalkan pada sistem pendelegasian dan kerja sama terhadap perawat yang ada diruangan.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Menambah referensi data mengenai *hiperemesis gravidarum* dan manajemen mual dan muntah pada primigravida.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu dalam pelayanan kesehatan dan pemberian asuhan keperawatan *nausea* pada primigravida dengan *hiperemesis gravidarum*.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan primigravida yang mengalami *hiperemesis gravidarum* dapat *manage* mual dan muntah dengan cara makan sedikit tapi sering, menyajikan makanan dalam keadaan hangat, menjauhi hal-hal yang merangsang perasaan mual dan muntah.