

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan**

Jenis pengelolaan yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum* Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo.

Rancangan studi kasus merupakan sebuah rancangan pengelolaan yang terdiri dari pengkajian satu unit pengelolaan secara intensif yaitu satu pasien, keluarga, kelompok, komunitas atau institusi. Tujuan dari pengelolaan deskriptif ini untuk mendeskripsikan, memaparkan mengenai fenomena yang disajikan secara apa adanya bukan bersifat opini serta mengapa peristiwa tersebut dapat terjadi (Nursalam, 2016).

Studi kasus yang digunakan oleh penulis adalah deskriptif bertujuan untuk mengelola suatu permasalahan dengan menggunakan asuhan keperawatan yang sedang dialami oleh pasien dengan *hiperemesis gravidarum* yang diawali dengan melakukan pengkajian, menentukan diagnosa, merencanakan tindakan sesuai dengan perencanaan, dan juga melakukan evaluasi terhadap tindakan yang diberikan kepada pasien.

Proses pengambilan data ada dua jenis tipe data yang digunakan yaitu data subjektif dan objektif. Data subjektif merupakan informasi yang didapat dari pasien dan keluarga melalui teknik wawancara, sedangkan data objektif merupakan data yang didapat dari hasil observasi, pemeriksaan fisik dan juga pemeriksaan penunjang.

## B. Batasan Istilah

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

NO	Variabel	Definisi
1.	Manajemen Mual dan muntah	Manajemen mual dan muntah adalah serangkaian tindakan yang dilakukan untuk mengurangi, mencegah, dan mengatasi rasa mual dan muntah.
2.	Primigravida	Primigravida yaitu dimana seorang ibu yang hamil untuk pertama kalinya.
3.	<i>Hiperemesis gravidarum</i>	Mual dan muntah yang terjadi secara berlebihan pada wanita hamil yang terjadi selama masa kehamilannya.

## C. Unit Analisis

Menurut Tutuko, (2013) dalam Adwitia, (2023) unit analisis yaitu unit satuan yang biasa dikelola dengan cara individu, kelompok, organisasi, benda maupun waktu yang difokuskan pada permasalahannya sebagai subjek penelitian. Kriteria subjek pada kasus ini adalah:

1. Pasien dengan masalah Manajemen Mual dan muntah.
2. Pasien dengan kehamilan pertama (primigravida).

3. Pasien memiliki masalah *hiperemesis gravidarum*.
4. Pasien memiliki kesadaran composmentis.
5. Pasien dan keluarga pasien dapat berinteraksi secara kooperatif.
6. Pasien siap untuk dijadikan sebagai responden dan sudah menyetujuinya.

#### **D. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data**

Pengelolaan pasien pada kasus ini memiliki masalah Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum* yang tanggal 10 Juni – 12 Juni 2024 Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo.

#### **E. Pengumpulan Data**

1. Alat pengumpulan data

Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu dengan menggunakan format pengkajian, tools penilaian rentang respon pemenuhan kebutuhan nutrisi, alat pemeriksaan fisik, sedangkan untuk intervensi pengelolaan penulis memberikan pendidikan kesehatan untuk menambah pengetahuan ibu tentang *hiperemesis gravidarum*.

2. Proses yang dilakukan untuk mengumpulkan data yaitu:

- a. Proses perizinan dan balasan

- 1) Pada tahapan pertama penulis mengurus surat pengantar dari Universitas Ngudi Waluyo sebagai permohonan bahwa telah diizinkan pengambilan data.
- 2) Mengajukan surat perizinan pengambilan data dan pengelolaan kasus ke RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo.
- 3) Mendapatkan perizinan dari RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo untuk melakukan pengelolaan kasus.

- 4) Penulis melakukan pengambilan data di bangsal yang sudah ditentukan.
- 5) Penulis membuat asuhan keperawatan berdasarkan data dan hasil yang telah diperoleh.

b. Proses pengumpulan

Dalam pengumpulan data langsung dan tidak langsung metode yang digunakan yaitu teknik wawancara dan observasi dengan pasien untuk mengetahui beberapa hal yaitu:

- 1) Identitas pasien
- 2) Riwayat kesehatan pasien sekarang dan dahulu
- 3) Observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien
- 4) Data tambahan pola fungsional Gordon
- 5) Data penunjang: hasil laboratorium, USG, dan terapi obat

## **F. Analisis Data**

Menurut Ramadhan, M., (2021) dalam Adwitia, (2023) analisa data merupakan suatu kegiatan bertujuan untuk memproses atau mengkategorikan data yang akan menjadi sebuah informasi dalam sebuah penelitian.

Pada penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis melakukan analisa data menggunakan format pengkajian, menuliskan data secara rinci, lalu memilih data yang sesuai dengan masalah studi kasus yang diambil. Penulis akan memisahkan antara data subjektif dan data objektif sehingga penulis dapat merumuskan masalah keperawatan yang sesuai.

## G. Etik Penelitian

Dalam proses penulisan pengelolaan ini terdapat adanya etika penelitian. Menurut (Kurniawan, 2017), etik penelitian berupa:

1. *Informed consent* (Persetujuan)

Bentuk dari persetujuan antara pengelola dan responden yang bertujuan sebagai mengetahui maksud dari wawancara, agar tidak terjadi kesalah pahaman dalam proses pengelolaan.

2. *Anatomy* (Tanpa nama)

Dalam penelitian ini dilakukan tanpa membuka identitas pasien karena bersifat rahasia, dan hanya mencantumkan inisial saja.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Penulis akan menjaga semua informasi yang diberikan oleh pasien kepada penulis. Hal ini terdapat dalam informed consent. Penulis hanya akan mencantumkan inisial pada format keperawatan.

4. *Beneficence* (Menguntungkan)

Dalam etik penelitian ini menuntut penelitian yang dilakukan akan memberikan keuntungan bagi pasien. Keuntungan yang didapat oleh pasien berupa menambah pengetahuan tentang *hiperemesis gravidarum* dan cara penanganannya. Pada proses etik penelitian ini diharapkan tidak akan menimbulkan kerugian bagi pasien.

5. *Justice* (Keadilan)

Pada penelitian ini harus dilakukan secara adil yang diterapkan pada semua tahap pengumpulan data, misalnya pada pemilihan sampel dan

pemberian perlakuan. Dikarenakan setiap individu berhak mendapat perlakuan dan tindakan yang sama.

#### **H. Pelaksanaan Penelitian**

Pelaksanaan penelitian diawali dengan menyusun proposal penelitian dan pengambilan data studi pendahuluan ke RS tujuan penelitian. Setelah di setujui oleh tim penguji proposal maka dilanjutkan dengan pengusulan *Ethical Clearance* ke komite etik Universitas. Setelah EC Nomor: 284/KEP/EC/UNW/2024 diterbitkan dilanjutkan kegiatan pengumpulan data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, membuat rencana tindakan, melakukan pelaksanaan, evaluasi keperawatan, dan dokumentasi terhadap kasus yang dijadikan subjek penelitian dengan pengelolaan minimal 3 hari.

