



**MANAJEMEN MUAL DAN MUNTAH PADA  
PRIMIGRAVIDA DENGAN *HIPEREMESIS GRAVIDARUM* DI  
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Oleh:  
ADELLIA DWI AYU PAMUNGKAS  
084211008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

## **LAPORAN KASUS**

### **MANAJEMEN MUAL DAN MUNTAH PADA PRIMIGRAVIDA DENGAN *HIPEREMESIS GRAVIDARUM* DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai  
Gelar Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**  
**ADELLIA DWI AYU PAMUNGKAS**  
**084211008**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

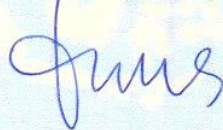
Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum* Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo” telah diperiksa, disetujui dan diperkenankan untuk diujikan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 28 Juni 2024

Ungaran, 28 Juni 2024

Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0602058303

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul:

**MANAJEMEN MUAL DAN MUNTAH PADA  
PRIMIGRAVIDA DENGAN *HIPEREMESIS GRAVIDARUM* DI  
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO**

Disusun oleh:

Adellia Dwi Ayu Pamungkas

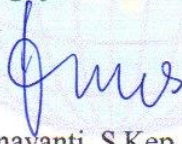
NIM 084211008

Telah dipertahankan didepan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 02 Juli 2024

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0602058303

**Anggota Penguji 1**



Siti Haryani, S.Kp.,Ns.,M.Kes  
NIDN 0619107501

**Ketua Program Studi**



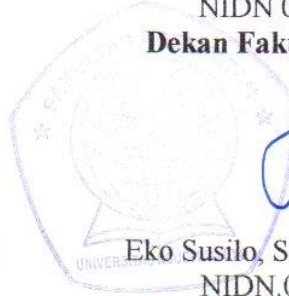
Ana Puji Astuti, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0625067604

**Anggota Penguji 2**



Dewi Siyamti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0617068502

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Adellia Dwi Ayu Pamungkas

NIM : 084211008

Program Studi/Fakultas : Diploma Tiga Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah berjudul “Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum* Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo” adalah Karya Tulis Ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Eka Adimayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0602058303

Ungaran, 28 Juni 2024  
Yang membuat pernyataan



Adellia Dwi Ayu Pamungkas

084211008

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Adellia Dwi Ayu Pamungkas

NIM : 084211008

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul **“Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan Hiperemesis Gravidarum Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo”** beserta perangkat yang diperlukan.

Saya memberikan hak kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada didalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 28 Juni 2024  
Yang membuat pernyataan



Adellia Dwi Ayu Pamungkas

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024  
Adellia Dwi Ayu Pamungkas  
084211008

**Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum* Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo**

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** kehamilan merupakan hasil pertemuan antara sel telur dan spermatozoa (konsepsi) yang akan diikuti dengan perubahan pada fisiologis dan psikologis. Masa kehamilan terdapat beberapa masalah-masalah yang bisa terjadi, salah satunya gejala mual-muntah yang sering kali dialami pada ibu hamil yang juga merupakan salah satu gejala di awal kehamilan. Gejala mual dan muntah berlebihan yang dialami oleh ibu hamil disebut dengan *hiperemesis gravidarum* (HEG). Pada masa kehamilan nutrisi itu sangat penting, gangguan nutrisi termasuk dalam periode yang menentukan kualitas tumbuh kembang anak yang akan dilahirkan dimana dalam masa kehamilan sangat menentukan keadaan janin dalam kandungan ibu. **Tujuan:** Memberikan gambaran Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum*. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Pendekatan asuhan Keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi dan evaluasi. **Hasil:** Setelah dilakukan pengelolaan selama 3 hari masalah Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum* teratasi sebagian. Intervensi selanjutnya edukasi diit makan sedikit tapi sering dan dalam keadaan hangat. **Simpulan:** Diharapkan ibu hamil primigravida yang mengalami *hiperemesis gravidarum* dapat *manage* nutrisi dengan cara makan sedikit tapi sering, menyajikan makanan dalam keadaan hangat, menjauhi hal-hal yang merangsang perasaan mual dan muntah.

Kata kunci : kehamilan, mual dan muntah, *hiperemesis gravidarum*, nutrisi

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Diploma Three Study Program, Faculty of Health**  
**Scientific Writing, June 2024**  
**Adellia Dwi Ayu Pamungkas**  
**084211008**

**Management of *Nausea* and Vomiting in Primigravida with Hyperemesis Gravidarum at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo**

### **ABSTRACT**

Background: pregnancy is the result of a fertilisasi between the egg and the spermatozoa (conception) which will be followed by physiological and psychological changes. During pregnancy, there are several problems that can occur, one of which is the symptoms of nausea that is often experienced in pregnant women which is also one of the symptoms in early pregnancy. The symptoms of nausea and excessive vomiting experienced by pregnant women are called hyperemesis gravidarum (HEG). During pregnancy, nutrition is very important, nutritional disorders are included in the period that determines the quality of growth and development of the fetus to be born where during pregnancy determines the state of the fetus in the mother's womb. Objective: Provide an overview of Nausea and Vomiting Management in Primigravida With Hyperemesis Gravidarum. Method: This type of research is a descriptive form of case study with a nursing care approach. Nursing care approaches include assessment, nursing diagnosis, intervention and evaluation. Results: After 3 days of management, the problem of Nausea and vomiting management in Primigravida with Hyperemesis Gravidarum was partially resolved. The next intervention is educational to eat little but often and in a warm state. Conclusion: It is hoped that primigravida pregnant women who experience hyperemesis gravidarum can manage nutrients by eating little but often, serving food in a warm state, staying away from things that stimulate feelings of nausea and vomiting.

Keywords: pregnancy, *nausea*, vomiting, hyperemesis gravidarum, nutrition



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Manajemen Mual dan muntah Pada Primigravida Dengan *Hiperemesis Gravidarum* Di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ana Puji Astuti, S.Kep, Ns. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Eka Adimayanti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing utama KTI yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya
6. Untuk mamah terkasih penulis Tutik Mujayanti S.Pd., yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memohonkan keberhasilan anak-anaknya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, yang selalu berusaha memenuhi semua kebutuhan dan memberikan segalanya kepada penulis sehingga menjadi alasan penulis bisa menjalani dan menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo
7. Untuk papah yang selalu memberikan support dan mendoakan dalam diam kepada penulis, terimakasih sudah dengan sabar, merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta walaupun tidak ia tunjukkan secara langsung kepada penulis.
8. Kakak penulis Muhammad Farid Noviantoro, Seren Natasia dan adik penulis Hafiz Muhammad Fiqar yang terus memberikan semangat kepada penulis dan membantu saat penulis merasa kesulitan.

9. Sahabat penulis Siti Khotijah yang selalu menemani dan menjadi partner dalam segala hal yang selalu hadir membantu dan memberikan semangat, telah berjuang bersama sejak awal, yang selalu menguatkan dan menopang saat salah satunya goyang. Ingatlah bahwa kita selalu memiliki alasan untuk tetap berjalan. Ingatlah bahwa tujuan kita akan tetap sama walau jalan yang kita dapatkan berbeda.
10. Teman baik sekaligus sahabat penulis Artika Putri Prameswari yang telah mengikuti perjuangan penulis sejak SMK hingga saat ini, yang selalu memberikan *support* dan selalu memberikan masukan positif kepada penulis.
11. Teman baik penulis Laila Nur Afifah dan Selvia Mawar yang telah ikut serta menemani, membantu dan memberi semangat kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
12. Teman angkatan “Duloxta” prodi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Terimakasih untuk segala kenangan susah dan senangnya yang telah dilalui bersama-sama hingga akhirnya mencapai titik akhir dari sebuah perjuangan dan semoga sukses untuk kedepannya.
13. Kepada semua yang telah membantu penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam mewujudkan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan penelitian dapat bermanfaat untuk penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 28 Juni 2024

Penulis

(Adellia Dwi Ayu P)

## DAFTAR ISI

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| SAMPUL LUAR.....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| SAMPUL DALAM.....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                   | 3                                   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                       | 4                                   |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....          | 5                                   |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| MOTTO .....                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| ABSTRAK .....                                 | 7                                   |
| PRAKATA .....                                 | 9                                   |
| DAFTAR ISI.....                               | 11                                  |
| DAFTAR BAGAN .....                            | 12                                  |
| DAFTAR TABEL.....                             | 13                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | 14                                  |
| BAB I.....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| PENDAHULUAN .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penulisan.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Manfaat Penulisan.....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Konsep Dasar Kehamilan Primigravida.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Konsep <i>Nausea</i> .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Konsep <i>Hiperemesis gravidarum</i> ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Konsep Asuhan Keperawatan .....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB III METODE PENELITIAN .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Pendekatan .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Batasan Istilah .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Unit Analisis .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Lokasi dan Waktu Pengumpulan Data.....     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Pengumpulan Data .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Analisis Data .....                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Etik Penelitian .....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Pelaksanaan Penelitian .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB V PENUTUP.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Simpulan .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR PUSTAKA .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| LAMPIRAN.....                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR BAGAN

|                        |    |
|------------------------|----|
| Bagan 2.1 Pathway..... | 15 |
|------------------------|----|

## DAFTAR TABEL

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... | 30 |
|--------------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Ethical Clearance

Lampiran 3 Surat Ethical Clearance

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Jawaban Studi Pendahuluan

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 8 Hasil Tes Toefl

Lampiran 9 Hasil Cek Turnitin

Lampiran 10 Lembar Konsultasi KTI

Lampiran 11 Asuhan Keperawatan

Lampiran 12 Dokumentasi

Lampiran 13 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 14 Leaflet

Lampiran 15 Transkrip Nilai