

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Laparatomi di Ruang Zaal Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Lamandau dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar dukungan keluarga responden pada kategori dukungan cukup yaitu sebanyak 40 orang (56,3%).
2. Sebagian besar tingkat kecemasan responden pada kategori kecemasan sedang yaitu sebanyak 36 orang (50,7%).
3. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ini berarti nilai $p\text{-value} < \alpha (0,05)$, ini bermakna terdapat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Laparatomi di Ruang Zaal Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Lamandau.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Bagi Peneliti dapat meningkatkan sumber pengetahuan, wawasan mengenai dukungan keluarga dengan tingkat ansietas pasien preoperasi laparatomi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini memberikan wawasan kepada tenaga Kesehatan khususnya perawat ruang zaal bedah dalam mengatasi permasalahan kecemasan dengan melibatkan keluarga dengan memberikan dukungan

kepada pasien sebelum melakukan operasi laparatomi.

3. Bagi manfaat ilmiah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi kepustakaan tentang penanganan kecemasan preoperatif. Serta sebagai bahan referensi perpustakaan dan sumber bacaan untuk memperkaya pengetahuan tentang dukungan keluarga dengan tingkat ansietas pasien pre operasi.

4. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan untuk menjadi salah satu intervensi dalam mengatasi kecemasan sebelum melaksanakan operasi dengan melibatkan peran keluarga dalam memberikan dukungan keluarga.