

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan, antara lain:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia, sebagian besar responden memiliki usia 55-60 tahun sejumlah 34 orang (51,5%); sebagian besar responden berstatus perempuan sebanyak 39 orang (59%); sebagian besar responden memiliki lulusan SMP sebanyak 29 orang (44%); sebagian besar responden memiliki riwayat hipertensi dengan waktu >5 tahun yaitu sebanyak 43 orang (65,1%); sebagian besar responden memiliki tekanan darah dengan kategori hipertensi derajat 1 sejumlah 38 orang (57,6%); dan sebagian besar responden memiliki status pernikahan menikah dengan jumlah 52 orang (78,8%).
2. Kepatuhan meminum obat pasien hipertensi rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau paling banyak pada kategori patuh sedang sebesar 47 pasien (71,2%).

B. Saran

1. Bagi Pasien Hipertensi dan Masyarakat

Disarankan bagi pasien hipertensi, khususnya di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau dapat meningkatkan

pemahamannya bahwa betapa pentingnya kepatuhan minum obat antihipertensi dalam meningkatkan kualitas hidupnya. Disarankan pula bagi masyarakat umum agar lebih dapat menjaga diri dari penyakit hipertensi termasuk gejala-gejalanya.

2. Bagi Rumah Sakit dan Instansi Kesehatan lainnya

Disarankan bagi rumah sakit dan instansi kesehatan lainnya untuk lebih meningkatkan edukasi dan pelayanannya kepada masyarakat terkait pentingnya kepatuhan minum obat antihipertensi untuk mengendalikan penyakit lainnya.

3. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan acuan bagi penelitian selanjutnya, serta disarankan agar lebih mengembangkan variabel-variabel lainnya terkait tingkat kepatuhan meminum obat pasien hipertensi.