



**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
MEMINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUD LAMANDAU**

SKRIPSI

**OLEH:
MASDIANA DAMANIK
NIM. 017231042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**



**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI MEMINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RSUD LAMANDAU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**MASDIANA DAMANIK
NIM. 017231042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI MEMINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD LAMANDAU

disusun oleh:

MASDIANA DAMANIK

NIM. 017231042

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Lamandau, 24 Juni 2024

Pembimbing Utama



M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI MEMINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD LAMANDAU

Disusun oleh
MASDIANA DAMANIK
NIM. 017231042

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 5 Agustus 2024

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Anggota/Penguji I



Dr. Priyatno, M.Kep., Ns., Sp.KMB
NIDN. 0625047601

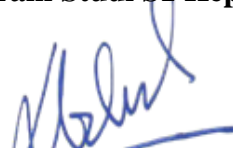
Anggota/Penguji II



Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128601

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan **Dekan Fakultas Kesehatan**



Dr. Abdul Wahid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.
NIDN. 0614087402



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : **Masdiana Damanik**

Nim : **017231042**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul “Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Meminum Obat Antihipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau“ adalah:

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Lamandau, 24 Juni 2024



Masdiana Damanik
NIM. 017231042

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Masdiana Damanik**

Nim : **017231042**

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Meminum Obat Antihipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau” untuk kepentingan akademik.

Lamandau, 24 Juni 2024



Masdiana Damanik
NIM. 017231042

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, suami, anak-anakku, dan keluarga besar, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus, semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang-orang terdekatku yang tersayang, dan untuk almamater biru kebanggaanku, terima kasih.”

“Sukses adalah guru yang buruk. Sukses menggoda orang yang tekun berpikir bahwa mereka tidak bisa gagal.” – Bill Gates

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Juni 2024
Masdiana Damanik
NIM. 017231042

**Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Meminum Obat Antihipertensi di
Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau**

ABSTRAK

Latar belakang: Dari prevalensi hipertensi sebesar 34,1% diketahui bahwa 8,8% terdiagnosis hipertensi dan 54,4% orang yang terdiagnosis hipertensi rutin minum obat, 32,3% tidak rutin minum obat serta 13,3% tidak minum obat. Menurut Departemen Kesehatan tahun 2021, sekitar 60% pasien yang sudah diberikan resep obat antihipertensi oleh dokter tidak meminum obat sesuai dengan anjuran. Kepatuhan menjalani pengobatan bagi penderita hipertensi merupakan hal penting karena hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan namun harus selalu dikontrol atau dikendalikan agar tidak terjadi komplikasi yang dapat berujung pada kematian.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan pasien hipertensi meminum obat antihipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau.

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasinya yaitu rerata pasien hipertensi yang memeriksakan diri ke RSUD Lamandau berjumlah 198 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 66 responden dengan teknik pengambilan *purposive sampling*.

Hasil: Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa kepatuhan meminum obat pasien hipertensi rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau paling banyak pada kategori patuh sedang sebesar 47 pasien (71,2%). Adapun faktor-faktor yang paling mempengaruhi adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, dan status pernikahan.

Saran: Disarankan bagi pasien hipertensi, khususnya di RSUD Lamandau dapat meningkatkan pemahamannya bahwa betapa pentingnya kepatuhan minum obat antihipertensi dalam meningkatkan kualitas hidupnya. Disarankan pula bagi masyarakat umum agar lebih dapat menjaga diri dari penyakit hipertensi termasuk gejala-gejalanya.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

*Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Nursing
Thesis, June 2024
Masdiana Damanik
NIM. 017231042*

Overview of Hypertension Patients' Compliance with Taking Antihypertensive Medications in the Internal Medicine Polyclinic of Lamandau District Hospital

ABSTRACT

Background: From the prevalence of hypertension of 34.1%, it is known that 8.8% are diagnosed with hypertension and 54.4% of people diagnosed with hypertension regularly take medication, 32.3% do not regularly take medication and 13.3% do not take medication. According to the Ministry of Health in 2021, around 60% of patients who had been prescribed antihypertensive medication by doctors did not take the medication as recommended. Adherence to treatment for hypertension sufferers is important because hypertension is a disease that cannot be cured but must always be controlled or controlled so that complications do not occur which can lead to death.

Objective: This study aims to determine the adherence of hypertensive patients to taking antihypertensive medication at the Internal Medicine Polyclinic at Lamandau District Hospital.

Method: The research design used is quantitative research with a descriptive approach. The population is an average of 198 hypertensive patients who visited Lamandau District Hospital. The sample used was 66 respondents using a purposive sampling technique.

Results: The results of this study showed that compliance with taking medication for outpatient hypertension patients at the Internal Medicine Polyclinic at Lamandau District Hospital was highest in the moderate compliance category at 47 patients (71.2%). The most influencing factors are age, gender, education and marital status.

Suggestion: It is recommended that hypertensive patients, especially those at Lamandau District Hospital, increase their understanding of how important compliance with taking antihypertensive medication is in improving their quality of life. It is also recommended that the general public be able to better protect themselves from hypertension, including its symptoms.

Keywords: Hypertension, Medication Compliance

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Kepatuhan Pasien Hipertensi Meminum Obat Antihipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Ns.SP.Kep.Jiwa., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu serta arahan dalam menyelesaikan seluruh kegiatan perkuliahan.
6. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat serta motivasi agar

skripsi ini segera selesai.

7. Teman-teman seperjuangan satu angkatan kelas RPL yang telah memberikan doa, semangat dan bantuannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan YME mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, amin.

Lamandau, 24 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Kepatuhan Minum Obat	11
2. Hipertensi.....	17
B. Kerangka Teori Penelitian	32
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Subjek Penelitian	35
1.....	Popul
asi	35
2.....	Samp
el	35
3.....	Tekni
k Sampling.....	35
D. Definisi Operasional	38
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Teknik Pengolahan Data	40
G. Analisis Data	42
H. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil penelitian	45
1. Karakteristik Responden	45
2. Analisis Univariat	47

B. Pembahasan	47
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Analisis Univariat	54
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
Lampiran	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Meminum Obat Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Lamandau	47