

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien minum obat anti hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan sebagian besar dengan kategori cukup yaitu 40 orang (67,8%).
2. Gambaran kepatuhan pasien minum obat anti hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan sebagian besar dengan kategori sedang yaitu 31 orang (52,5%).
3. Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh *p value* ( $(0,000) < \alpha (0,05)$ ) menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima artinya terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien minum obat anti hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

### 1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini menjadi referensi berharga untuk studi masa depan, mendorong peneliti untuk mengeksplorasi lebih lanjut hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam konteks hipertensi. Penggunaan metode alternatif dapat memberikan wawasan yang lebih mendalam dan memperkuat temuan.

### 2. Bagi RS Restu Ibu Balikpapan

Hasil penelitian ini memberikan kontribusi berharga terhadap pengetahuan di bidang pelayanan keperawatan, terutama dalam memahami hubungan antara tingkat pengetahuan pasien dan kepatuhan mereka dalam mematuhi rejimen pengobatan antihipertensi. Ini dapat membantu dalam mengembangkan intervensi keperawatan yang lebih efektif untuk meningkatkan kepatuhan pasien.

### 3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini menjadi sumber informasi berharga untuk para perawat, meningkatkan pemahaman mereka tentang hubungan antara pengetahuan pasien hipertensi dan kepatuhan minum obat. Ini dapat membantu perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan dan intervensi keperawatan yang lebih efektif untuk meningkatkan kepatuhan pasien.

### 4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini diintegrasikan ke dalam pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan, khususnya dalam konteks kesehatan. Ini dapat berfungsi sebagai referensi dan sumber informasi berharga untuk para

peneliti dan praktisi kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi terhadap pengobatan yang diresepkan.

#### 5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini menjadi sumber data dan informasi berharga, memberikan wawasan tentang hubungan antara tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan kepatuhan mereka dalam mematuhi rejimen pengobatan. Pemahaman ini sangatlah penting untuk meningkatkan kesadaran dan intervensi kesehatan yang efektif.