



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN PASIEN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI  
RAWAT INAP RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Oleh:

**NARWATI**

**NIM. 017231014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITASNGUDI WALUYO  
2024**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN PASIEN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI  
RAWAT INAP RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Kep)

Oleh:

NARWATI

NIM. 017231014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITASNGUDI WALUYO  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN PASIEN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI  
RAWAT INAP RS RESTU IBU BALIKPAPAN**

Oleh:

**NARWATI**  
NIM. 017231014

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Agustus 2024

**Pembimbing**



**Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0612067804

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul :

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI RAWAT INAP RS RESTU IBU BALIKPAPAN

disusun oleh:

NARWATI  
NIM. 017231014

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 05 Agustus 2024

**Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing**



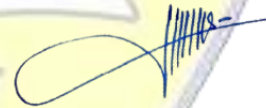
**Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0612067804

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**

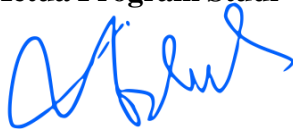


**Sukarno, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0624128204



**Umi Setvoningrum, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIDN. 0612118002

**Ketua Program Studi**



**Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep., Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 0602027901



**Dekan Fakultas Kesehatan**



**NIDN. 0627097501**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Narwati  
NIM : 017231014  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PASIEN MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI RAWAT INAP RS RESTU IBU BALIKPAPAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah\* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,



Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0612067804

Semarang, Agustus 2024  
Yang membuat pernyataan



Narwati  
NIM. 017231014

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Narwati  
NIM : 017231014  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Minum Obat Anti Hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas , dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: 05 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Narwati

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2024  
Narwati  
NIM. 017231014

## HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN PASIE MINUM OBAT ANTI HIPERTENSI DI RAWAT INAP RS RESTU IBU BALIKPAPAN

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan atau tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan pasien minum obat anti hipertensi adalah pengetahuan. Prevalensi hipertensi berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur  $\geq 18$  tahun di Indonesia sebesar 8,36% dan Provinsi Kalimantan Timur sebesar 10,57%. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan didapatkan data kunjungan pasien hipertensi pada tahun 2022 sebanyak 111 orang, pada tahun 2023 sebanyak 148 orang dan pada periode Januari-Februari tahun 2024 sebanyak 41 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien minum obat anti hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan.

**Metode:** Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 59 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis data adalah univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* ( $\chi^2$ ).

**Hasil:** Gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi sebagian besar dengan kategori cukup yaitu 40 orang (67,8%). Gambaran kepatuhan pasien minum obat anti hipertensi sebagian besar dengan kategori sedang yaitu 31 orang (52,5%). Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh  $p$  value  $(0,000) < \alpha$  (0,05) menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima.

**Simpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien minum obat anti hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Kepatuhan, Hipertensi.

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences  
Final Project, August 2024  
Narwati  
NIM. 017231014

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND  
PATIENT COMPLIANCE IN TAKING ANTI-HYPERTENSION  
MEDICATION IN THE INPATIENT ROOM RESTU IBU HOSPITAL  
BALIKPAPAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension, or high blood pressure, is a condition where the systolic blood pressure is  $\geq 140$  mmHg and/or the diastolic blood pressure is  $\geq 90$  mmHg. One of the factors that can influence patient compliance in taking anti-hypertension medication is knowledge. The prevalence of hypertension based on a doctor's diagnosis in the population aged  $\geq 18$  years in Indonesia is 8.36%, and in East Kalimantan Province, it is 10.57%. Based on the results of a preliminary study at the Restu Ibu Hospital Balikpapan Inpatient Hospital, it was found that data on visits by hypertensive patients in 2022 was 111 people, in 2023 there were 148 people, and in the January-February 2024 period there were 41 people. This research aims to determine the relationship between the level of knowledge and patient compliance in taking anti-hypertension medication in the Inpatient Room Restu Ibu Hospital Balikpapan.

**Method:** This type of research uses quantitative research with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The research population was all hypertensive patients at Inpatient Room Restu Ibu Hospital Balikpapan, and the sampling technique used was a total sampling of 59 people. Data collection uses a questionnaire sheet. Data analysis is univariate, and bivariate analysis uses the chi square test ( $\chi^2$ ).

**Results:** The description of the level of knowledge about hypertension is mostly in the sufficient category, namely 40 people (67.8%). The description of patient compliance in taking anti-hypertension medication is mostly in the moderate category, namely 31 people (52.5%). The results of the chi square statistical test ( $\chi^2$ ) obtained a  $p$  value ( $0.000 < \alpha (0.05)$ ), indicating that  $H_a$  was accepted.

**Conclusion:** There is a relationship between the level of knowledge and patient compliance in taking anti-hypertension medication in the Inpatient Room Restu Ibu Hospital Balikpapan.

**Keywords:** Knowledge, Compliance, Hypertension.



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Minum Obat Anti Hipertensi di Rawat Inap RS Restu Ibu Balikpapan” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., SP.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. RS Restu Ibu Balikpapan dan seluruh staf RS Restu Ibu Balikpapan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Ungaran, Agustus 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Narwati', written in a cursive style.

Narwati

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK</b>	
<b>KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>vi</b>
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis.....	9

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Pengetahuan.....	11
2. Kepatuhan.....	17
3. Hipertensi .....	23
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Subjek Penelitian.....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel.....	40
D. Definisi Operasional .....	40
E. Variabel Penelitian .....	41
1. Variabel Independen .....	41
2. Variabel Dependen .....	41
F. Pengumpulan Data .....	41
G. Pengolahan Data.....	43
H. Analisis Data .....	45
1. Analisis Univariat.....	45
2. Analisis Bivariat .....	45
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	45

B. Hasil dan Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
A. Simpulan.....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi .....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	46
Tabel 4.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi.....	47
Tabel 4.3	Gambaran Kepatuhan Pasien Minum Obat Anti Hipertensi .....	51
Tabel 4.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Minum Obat Anti Hipertensi .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 7 Pengajuan Ethical Clearence .....	81
Lampiran 8 Surat Ethical Clearence .....	82
Lampiran 9 Surat Penelitian dan Mencari Data.....	83
Lampiran 10 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data.....	84
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiasi (Turnitin) .....	85
Lampiran 12 Laporan Bimbingan TA/Skripsi .....	86
Lampiran 13 Curriculum Vitae .....	92