

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian yang digunakan oleh penelitian menggunakan jenis penelitian deskripsi dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian deskripsi yaitu penelitian yang dilakukan untuk mengetahui gambaran suatu variable, tanpa perbandingan atau hubungan dengan variable lain (Sugiyono, 2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa Papua yang kuliah di Universitas Ngudi Waluyo.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Universitas Ngudi Waluyo pada bulan Juni 2024.

C. Subjek penelitian

Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang berasal dari Provinsi Papua (Papua, Papua Barat, Papua Tengah, Papua Pegunungan, Papua Selatan, dan Papua Barat Daya) yang aktif menjalani kuliah di Universitas Ngudi Waluyo tahun 2024 yang pemilihan subjeknya dilakukan dengan menggunakan teknik total sumpling.

D. Definisi Operasional

Sumber data yaitu bahan-bahan yang memiliki kaitan dengan pengumpulan datanya. Dalam penelitian ini data yang diambil dan bersumber dari subjek yang akan diteliti.

E. Pengumpulan Data

Penelitian ini memakai dua sumber yaitu primer dan sekunder. Sebagai berikut:

1. Sumber data primer

Menurut siyoto dan sodik (2015), sumber data primer yaitu data yang didapatkan secara langsung oleh penelitian dari sumber datanya. Sumber data primer yaitu data-data yang didapatkan langsung dari responden yaitu mahasiswa perantau komapa Universitas Ngudi Waluyo.

2. Sumber data sekunder

Data sekunder ialah data yang diperoleh peneliti dari berbagai sumber yang telah ada (Siyoto & Sodik, 2015), sumber data sekunder yaitu data pendukung dari sumber data primer yang digunakan sebagai data pengarah dari temuan yang sesuai dengan masalah yang diteliti. Adapun data sekunder yang digunakan yaitu lokasi tempat tinggal subjek seperti kontrakan /kost, buku-buku, jurnal, skripsi yang mengkaji mengenai perilaku hidup bersih dan sehat untuk mendukung teori-teori pada penelitian ini.

3. Instrument penelitian

Menurut yusup (2018), mengatakan bahwa instrument penelitian yaitu alat yang dikhususkan dalam mengumpulkan data ataupun mengukur objek dari suatu variable penelitian. dalam penelitian ini, instrumen penelitian yaitu kuesioner tentang perilaku hidup bersih dan sehat yang terdiri dari 19 pertanyaan dengan jawaban ya dan tidak.

F. Etika Penelitian

1. Informed Consent (Lembar Persetujuan)

Merupakan bentuk persetujuan berupa tanda tangan untuk suatu tindakan atau keikutsertaan setelah diberikan informasi tentang tujuan, manfaat penelitian dan kesediaan menjadi responden penelitian. Setelah mendapatkan tanda tangan persetujuan, peneliti menjelaskan mengenai prosedur pengisian data.

2. Anonymity (Tanpa Nama)

Setelah mendapat izin menjadi responden, peneliti tidak akan menuliskan nama responden pada lembar pendataan dan akan menuliskan nomor data atau inisial responden pada setiap lembar pertanyaan untuk menjaga kerahasiaan responden, yang dilakukan hanyalah memberikan isian data penelitian.

3. Confidentiality (Kerahasiaan)

Peneliti akan menjaga kerahasiaan data responden dan tanggapan responden terhadap pernyataan yang dibuat atau dikumpulkan dengan tidak mengungkapkannya kepada pihak yang tidak berkepentingan. Setelah data terkumpul, peneliti memusnahkan dengan cara membakar kuesioner yang telah diisi guna mengurangi data tersebar dan digunakan oleh orang lain.

4. Non maleficence

Karena penelitian ini hanya menggunakan lembar observasi untuk pengumpulan data, maka tidak ada dampak negatif yang dirasakan responden selama proses penelitian baik secara langsung maupun tidak langsung, namun dalam proses penelitian memungkinkan responden merasa lelah untuk mengisi item pertanyaan, hal tersebut dapat diatasi dengan memberikan waktu tambahan.

5. Beneficence

Penelitian ini dilakukan yang memberikan manfaat untuk responden yaitu pengukuran perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa Papua di Universitas Ngudi Waluyo.

G. Pengolahan Data

1. Editing

Peneliti melakukan pemeriksaan kelengkapan isian data responden dan data pengisian kuesioner segera setelah lembar kuesioner dikumpulkan kepada peneliti.

2. Skoring

Peneliti memberikan skor pada setiap jawaban kuesioner dengan ketentuan jawaban ya diberikan skor 1 dan jawaban tidak diberikan skor 0.

3. Coding

Peneliti memberikan koding hasil pengukuran PHBS sebagai berikut:

- a. PHBS Baik: skor 15-19 diberikan kode 0
- b. PHBS Tidak baik: skor <15, diberikan kode 1

4. Processing atau data entry

Memasukkan data dari jawaban masing-masing responden dalam bentuk kode angka dimasukkan dalam table excel dan program SPSS versi 16.

5. Cleaning

Peneliti melakukan pengecekan kembali atau mendeteksi data jika kemungkinan ada salah kode ketidaklengkapan dan kemudian melakukan koreksi.

6. Tabulasi

Peneliti melakukan analisis data hasil penelitian dan membuat tabel data sesuai dengan tujuan peneliti dalam penelitian ini berisi karakteristik responden dan jawaban responden terdiri dari table distribusi frekuensi dan table distribusi rerata.

H. Analisis Data

Data yang sudah diolah kemudian dilakukan analisis secara bertahap sesuai tujuan penelitian, meliputi analisis univariat. Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2018). Analisis univariat dilakukan untuk melihat gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada mahasiswa Papua di Kampus Universitas Ngudi Waluyo. Analisis data univariat disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.